

「介護で抱えたストレスと上手に付き合うために」

～メイサムホール家族介護者教室

「一人で介護に悩んでいませんか？」～



(講師) 稲富 正治先生

1960年佐賀県生まれ。駒澤大学文学部社会学科(心理学コース)卒。

国立療養所久里浜病院、東洋大学学生相談室等を経て、現在川崎幸クリニック臨床、筑波大学、駒澤大学、常磐大学非常勤講師。

日本心理臨床学会代議員、アルコール関連問題学会理事。

NPO 法人カウンセリング教育サポートセンター(CESC)理事。

NPO 法人神奈川県メンタルヘルスサポート協会(MSAK)理事。

アルコール関連問題、不登校問題、慢性患者のケア、コミュニケーショントレーニングなどを専門研究分野とする。

代表著書『面白いほどよくわかる臨床心理学ーストレス社会が引き起こす心の病をケアする手がかり』

介護保険制度がスタートしてから10年が経過しました。在宅で介護をされる方の負担を軽減する一助となるように様々なサービスが受けられるようになりました。しかしながら、介護保険のサービスを利用するだけでは生活の全てを賄うことはできず、家族や友人、知人の方による献身的なサポートが必要です。

介護は人が人の暮らしを支える尊い営みですが、精神的な重圧や身体的な負担が生じ、家庭の中で行われる為、悩みを誰にも打ち明けられず、ストレスが積み重なってしまふことがあります。

2月16日に講演予定でしたが、大雪の影響で中止となり、今回、開催となりました。

今回の家族介護者教室は、ストレスについて上手に付き合えるような講演内容となっています。

(日時) 平成26年 **8月31日** (日) **13:30～15:00**

(場所) 特別養護老人ホームメイサムホール デイルーム

(対象者) 介護に携わっている方・講演に興味のある方

(定員) 70名まで

(費用) 無料

(申し込み) 特別養護老人ホームメイサムホール
厚木市愛甲2208-1

お申し込みは電話、もしくは裏面の申込用紙へ記載の上、
ファックスでお願いします。



電話： **046-220-1165**

FAX： **046-220-0641**

案内図



小田急線『愛甲石田駅』下車

北口を出て、歩道橋を降りて国道246号線を右手(本厚木方面)に歩き、坊中信号を右折、線路を渡ってすぐ左折。

右手に東名中学校、左手3階建薄茶色の建物になります。(駅より徒歩15分程度です。)

※駐車場が狭いため公共交通機関、もしくは乗り合わせをお願いいたします。

※参加ご希望の方はこの面をファックスしてください。

FAX 046-220-0641 特別養護老人ホームメイサムホール 榎原・白石苑

なお、お問い合わせはお電話をお願いいたします。(046-220-1165)

参加申込書

参加者名	連絡先電話

※個人情報保護法に基づき、今回の家族介護者教室の出席管理に使用するものであり、他の目的には使用しません

※先生への質問があれば、記入してください。