


デイ 予定献立表

	令和05年12月31日(日)	令和06年01月01日(月)	令和06年01月02日(火)	令和06年01月03日(水)	令和06年01月04日(木)	令和06年01月05日(金)	令和06年01月06日(土)			
昼					中華飯	ごはん	ごはん			
		焼きビーフン			銀だらのマヨネーズ焼き	豚肉のにんにく醤油炒め				
15時					杏仁豆腐	B:豚肉の味噌炒め	B:ぶりの漬け焼き			
					中華スープ(冬瓜・大根葉)	冬瓜のくず煮	かぼちゃの甘煮			
栄養量					I礼片 -	737kcal	I礼片 -	639kcal	I礼片 -	698kcal
					蛋白質	25.2 g	蛋白質	20.4 g	蛋白質	25.7 g
					脂質	35.9 g	脂質	30.4 g	脂質	27.2 g
					炭水化物	85.9 g	炭水化物	77.3 g	炭水化物	95.1 g
					食塩相当	3.2 g	食塩相当	1.7 g	食塩相当	2.3 g
軟菜食					中華飯	ごはん	ごはん			
					カリフラワーソテー	銀だらのマヨネーズ焼き	豚肉のにんにく醤油炒め			
ソフト食					杏仁豆腐	冬瓜のくず煮	かぼちゃの甘煮			
					中華スープ(冬瓜・大根葉)	フルーツ缶(黄桃)	フルーツ缶(洋梨)			
					お吸い物(うずまき麩・貝割れ)	みそ汁(うずまき麩・貝割れ)				
					全粥	全粥	全粥			
					豚肉の中華あんかけ	白身魚のマヨネーズ焼き	豚肉のにんにく醤油炒め			
					ほうれん草の中華炒め	大根のあんかけ	かぼちゃの含め煮			
					うめびしお	のり佃煮	うめびしお			
					杏仁豆腐	ヨーグルト	ヨーグルト			
					中華スープ	お吸い物	みそ汁			

※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承下さい。