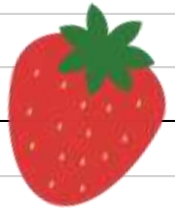
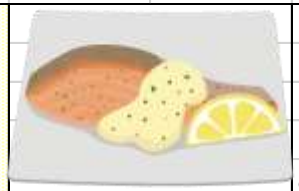
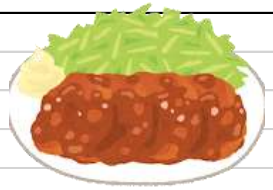
デイ 予定献立表

	令和06年01月21日(日)	令和06年01月22日(月)	令和06年01月23日(火)	令和06年01月24日(水)	令和06年01月25日(木)	令和06年01月26日(金)	令和06年01月27日(土)
昼		ごはん	チキンカレー	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
		白身魚の甘辛煮	フレンチサラダ	たらの西京焼き	サーモンのクリームソースがけ	ぶりの漬け焼き	ポークチャップ
		B：牛皿	季節の果物(いちご)	B：鶏肉のｵｲｽﾀｰｿｰｽ焼き	B:豚肉のにんにく醤油炒め	B：ハンバーグ	B：たらの南蛮ソースがけ
		白菜の煮浸し	コンソメスープ(玉葱・パセリ)	かぶとつみれの炊き合わせ	ツナポテト	春菊の錦糸和え	じゃが芋の煮物
		フルーツ缶（洋梨）		フルーツ缶(黄桃)	フルーツ缶（マンゴー）	フルーツ缶（洋梨）	ヨーグルト
		みそ汁(卵・葱)		お吸物(とろろ･オクラ)	みそ汁(うずまき麸・貝割れ)	みそ汁(若布・葱)	ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ（白菜・コーン）
15時		オレンジゼリー	たいやき	レモンケーキ	抹茶ババロア	チョコレートムース	かすてら饅頭
		牛乳	牛乳	ココア	牛乳	牛乳	牛乳
栄養量	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 527kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 663kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 505kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 614kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 614kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 745kcal
	蛋白質 g	蛋白質 23.6ｇ	蛋白質 20.4ｇ	蛋白質 23.7ｇ	蛋白質 31ｇ	蛋白質 26.3ｇ	蛋白質 29.4ｇ
	脂質 g	脂質 14.5ｇ	脂質 24.5ｇ	脂質 11.9ｇ	脂質 17.9ｇ	脂質 24.9ｇ	脂質 25.8ｇ
	炭水化物 g	炭水化物 79.2ｇ	炭水化物 96.6ｇ	炭水化物 80.4ｇ	炭水化物 88.5ｇ	炭水化物 80.2ｇ	炭水化物 103.8ｇ
	食塩相当 g	食塩相当 2.6ｇ	食塩相当 3.2ｇ	食塩相当 2.4ｇ	食塩相当 2.3ｇ	食塩相当 2.6ｇ	食塩相当 2.5ｇ
軟菜食		ごはん	チキンカレー	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
		白身魚の甘辛煮	フレンチサラダ	たらの西京焼き	サーモンのクリームソースがけ	ぶりの漬け焼き	ポークチャップ
		白菜の煮浸し	季節の果物(いちご)	かぶとつみれの炊き合わせ	ツナポテト	春菊の錦糸和え	じゃが芋の煮物
		フルーツ缶（洋梨）	コンソメスープ(玉葱・パセリ)	フルーツ缶(黄桃)	フルーツ缶（マンゴー）	フルーツ缶（洋梨）	ヨーグルト
		みそ汁(卵・葱)		お吸物(とろろ･オクラ)	みそ汁(うずまき麸・貝割れ)	みそ汁(若布・葱)	ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ（白菜・コーン）
ソフト食		全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
		白身魚の照り焼き	チキンソテー	白身魚の西京焼き	サーモンのクリームソースがけ	ぶりの漬け焼き	ポークチャップ
		白菜の煮浸し	キャベツサラダ	金平ごぼう	ポテトサラダ	青菜のごまだれ和え	じゃが芋の煮物
		うめびしお	のり佃煮	うめびしお	のり佃煮	うめびしお	のり佃煮
		青りんごゼリー	いちごゼリー	ピーチゼリー	パインゼリー	青りんごゼリー	ヨーグルト
		みそ汁	コンソメスープ	お吸物	みそ汁	みそ汁	コンソメスープ

※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承下さい。