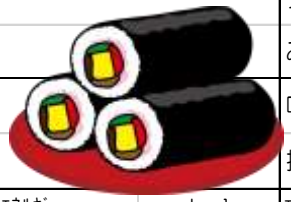
デイ 予定献立表

	令和06年01月28日(日)	令和06年01月29日(月)	令和06年01月30日(火)	令和06年01月31日(水)	令和06年02月01日(木)	令和06年02月02日(金)	令和06年02月03日(土)
昼		ごはん	ごはん	とろろそば	赤飯	ごはん	いわしの蒲焼丼
		肉豆腐	さばの味噌煮	具)	銀だらと高菜の落とし焼き	麻婆豆腐	彩り五目豆
		B：あじの西京焼き	B：ｴﾋﾞ ﾌﾗｲ･ｺｰﾝｺﾛｯｸ	うの花	B：ハンバーグ	B：さばの山椒焼き	牛乳寒天
		しろなのからしマヨ和え	れんこんきんぴら	ブロッコリーのゴマよごし	なすのごま和え	キャベツのナムル	お吸い物(大根・人参)
		フルーツ缶（みかん）	フルーツ缶(パイン)	淡雪風ゼリー	フルーツ缶(りんご)	フルーツ缶（洋梨）	
		みそ汁(冬瓜･椎茸)	お吸物(素麺・大根葉)		みそ汁(若布・葱)	中華スープ(青梗菜･人参)	
15時		味噌まんじゅう	抹茶ムース	いちごカステラ	きなこミルクムース	マスカットゼリー	練りきり
		抹茶オレ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	緑茶
栄養量	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 665kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 595kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 589kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 689kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 572kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 534kcal
	蛋白質 g	蛋白質 26.6ｇ	蛋白質 25.1ｇ	蛋白質 19.4ｇ	蛋白質 24.8ｇ	蛋白質 20.7ｇ	蛋白質 24.3ｇ
	脂質 g	脂質 24.5ｇ	脂質 20.7ｇ	脂質 17.1ｇ	脂質 31.4ｇ	脂質 21.2ｇ	脂質 12.9ｇ
	炭水化物 g	炭水化物 91.4ｇ	炭水化物 85.7ｇ	炭水化物 92.4ｇ	炭水化物 82.8ｇ	炭水化物 80.9ｇ	炭水化物 82.9ｇ
	食塩相当 g	食塩相当 2.7ｇ	食塩相当 2.6ｇ	食塩相当 2.9ｇ	食塩相当 2.9ｇ	食塩相当 2.6ｇ	食塩相当 2.5ｇ
軟菜食		ごはん	ごはん	とろろそば	赤飯	ごはん	いわしの蒲焼丼
		肉豆腐	さばの味噌煮	具)	銀だらと高菜の落とし焼き	麻婆豆腐	彩り五目豆(軟)
		しろなのからしマヨ和え	大根きんぴら	うの花	なすのごま和え	キャベツのナムル	牛乳寒天
		フルーツ缶（みかん）	フルーツ缶（おろしパイン）	ブロッコリーのゴマよごし	フルーツ缶(りんご)	フルーツ缶（洋梨）	お吸い物(大根・人参)
		みそ汁(冬瓜･椎茸)	お吸物(素麺・大根葉)	淡雪風ゼリー	みそ汁(若布・葱)	中華スープ(青梗菜･人参)	
ソフト食		全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
		肉豆腐	さばの味噌煮	海老の天ぷら風	ぶりの漬け焼き	麻婆豆腐	ぶりの蒲焼き
		ブロッコリーのおかか煮	白菜サラダ	のり佃煮	なすのごまだれ和え	いんげんのごま和え	煮豆
		のり佃煮	うめびしお	ブロッコリーのおかか煮	うめびしお	のり佃煮	うめびしお
		オレンジゼリー	ヨーグルト	淡雪風ゼリー	青りんごゼリー	ヨーグルト	牛乳寒天
		みそ汁	お吸物	お吸物	みそ汁	中華スープ	お吸物

※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承下さい。