デイ 予定献立表

	令和06年02月04日(日)	令和06年02月05日(月)	令和06年02月06日(火)	令和06年02月07日(水)	令和06年02月08日(木)	令和06年02月09日(金)	令和06年02月10日(土)
昼		ごはん	海老ピラフ	ごはん	ごはん	ごはん	醤油ラーメン
		牛肉のチャプチェ風	コーンコロッケ	さばのカレー風味焼き	ハンバーグのクリーム煮	ぶり大根	餃子
		B:白身魚のタルタル焼き	野菜サラダ	B：塩豚カルビ	B:かれいのバターソース	B：豚肉の香味炒め	青梗菜の中華和え
		竹輪としろなの煮浸し	ヨーグルト	カリフラワーの甘酢漬け	さつま芋サラダ	れんこんきんぴら	ヨーグルト
		フルーツ缶（マンゴー）	コンソメスープ(しめじ･人参)	フルーツ缶(りんご)	フルーツ缶（みかん）	フルーツ缶（白桃）	
		お吸い物(とろろ・貝割れ)		みそ汁(青菜・うずまき麩)	ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ（ほうれん草・コーン）	みそ汁(キャベツ・大根葉)	
15時		ロールケーキ	シュークリーム	いちごゼリー	黒糖饅頭	メロンムース	バニラババロア
		牛乳	カフェオレ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
栄養量	ｴﾈﾙｷﾞｰ 579kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 615kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 655kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 600kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 665kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 602kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 595kcal
	蛋白質 20.3ｇ	蛋白質 26.2ｇ	蛋白質 20.8ｇ	蛋白質 25.5ｇ	蛋白質 18.6ｇ	蛋白質 26.3ｇ	蛋白質 21.8ｇ
	脂質 24.6ｇ	脂質 19.2ｇ	脂質 22.9ｇ	脂質 20.6ｇ	脂質 25.1ｇ	脂質 21.3ｇ	脂質 21.3ｇ
	炭水化物 71.3ｇ	炭水化物 91.4ｇ	炭水化物 95.7ｇ	炭水化物 86.9ｇ	炭水化物 92.6ｇ	炭水化物 85.3ｇ	炭水化物 78.7ｇ
	食塩相当 1.9ｇ	食塩相当 2.9ｇ	食塩相当 3.6ｇ	食塩相当 1.8ｇ	食塩相当 2.3ｇ	食塩相当 3ｇ	食塩相当 3.7ｇ
軟菜食		ごはん	海老ピラフ	ごはん	ごはん	ごはん	醤油ラーメン
		牛肉の甘辛炒め	ポークソテー	さばのカレー風味焼き	ハンバーグのクリーム煮	ぶり大根	餃子
		しろなの煮浸し	野菜サラダ	カリフラワーの甘酢漬け	さつま芋サラダ	さつま芋のきんぴら	青梗菜の中華和え
		フルーツ缶（マンゴー）	ヨーグルト	フルーツ缶(りんご)	フルーツ缶（みかん）	フルーツ缶（白桃）	ヨーグルト
		お吸い物(とろろ・貝割れ)	コンソメスープ(しめじ･人参)	みそ汁(青菜・うずまき麩)	ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ（ほうれん草・コーン）	みそ汁(キャベツ・大根葉)	
ソフト食		全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
		牛肉の甘辛炒め	ポークソテー	さばのみりん焼き	ハンバーグのクリーム煮	ぶりの煮付け	餃子
		ブロッコリーのおかか煮	キャベツサラダ	金平ごぼう	さつま芋サラダ	小松菜のお浸し	ほうれん草の中華和え
		うめびしお	のり佃煮	うめびしお	のり佃煮	うめびしお	のり佃煮
		パインゼリー	ヨーグルト	青りんごゼリー	オレンジゼリー	ピーチゼリー	ヨーグルト
		お吸物	コンソメスープ	みそ汁	コンソメスープ	みそ汁	中華スープ

※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承下さい。