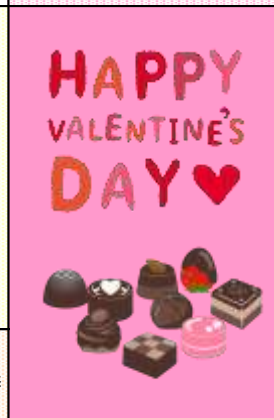
デイ 予定献立表

	令和06年02月11日(日)	令和06年02月12日(月)	令和06年02月13日(火)	令和06年02月14日(水)	令和06年02月15日(木)	令和06年02月16日(金)	令和06年02月17日(土)
昼		ごはん	ごはん	キーマカレー	ごはん	ごはん	ごはん
		豚肉のポン酢炒め	白身魚の照り焼き	コールスローサラダ	和風ハンバーグ(おろし)	ぶりの柚庵焼き	豚肉のにんにく醤油炒め
		B：バサのさらさ蒸し	B：牛皿	季節の果物(甘平)	B：たらのしょうが焼き	B:鶏肉の味噌焼き	B:さばの漬け焼き
		ひじきのマヨサラダ	白菜の煮浸し	コンソメスープ（玉ねぎ）	白菜の和え物	冬瓜のくず煮	かぼちゃの甘煮
		フルーツ缶（マンゴー）	フルーツ缶(りんご)		パインゼリー	フルーツ缶(黄桃)	フルーツ缶（洋梨）
		みそ汁(白菜・葱)	みそ汁(卵・葱)		みそ汁(玉ねぎ･じゃが芋)	お吸い物(豆腐･貝割れ)	みそ汁(白菜・貝割れ)
15時		チョコケーキ	そば饅頭	バレンタインババロア	クレープ	杏仁豆腐	そばまんじゅう
		紅茶	牛乳	チョコミルク	牛乳	牛乳	牛乳
栄養量	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 715kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 559kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 677kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 611kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 526kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 675kcal
	蛋白質 g	蛋白質 25.8ｇ	蛋白質 26.8ｇ	蛋白質 24.8ｇ	蛋白質 20.9ｇ	蛋白質 25.7ｇ	蛋白質 26.1ｇ
	脂質 g	脂質 31.4ｇ	脂質 12.1ｇ	脂質 20.4ｇ	脂質 19.7ｇ	脂質 15.3ｇ	脂質 19.9ｇ
	炭水化物 g	炭水化物 86.4ｇ	炭水化物 87.9ｇ	炭水化物 103.9ｇ	炭水化物 89.8ｇ	炭水化物 77ｇ	炭水化物 102.9ｇ
	食塩相当 g	食塩相当 2.5ｇ	食塩相当 2.5ｇ	食塩相当 2.5ｇ	食塩相当 2.6ｇ	食塩相当 2.2ｇ	食塩相当 2.2ｇ
軟菜食		ごはん	ごはん	キーマカレー	ごはん	ごはん	ごはん
		豚肉のポン酢炒め	白身魚の照り焼き	コールスローサラダ	和風ハンバーグ(おろし)	ぶりの柚庵焼き	豚肉のにんにく醤油炒め
		大根のマヨサラダ	白菜の煮浸し	フルーツ缶（みかん）	白菜の和え物	冬瓜のくず煮	かぼちゃの甘煮
		フルーツ缶（マンゴー）	フルーツ缶(りんご)	コンソメスープ（玉ねぎ）	パインゼリー	フルーツ缶(黄桃)	フルーツ缶（洋梨）
		みそ汁(白菜・葱)	みそ汁(卵・葱)		みそ汁(玉ねぎ･じゃが芋)	お吸い物(豆腐･貝割れ)	みそ汁(白菜・貝割れ)
ソフト食		全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
		豚肉のポン酢炒め	白身魚の照り焼き	チキンソテー	和風ハンバーグ	ぶりの柚庵焼き	豚肉のにんにく醤油炒め
		ひじきのマヨサラダ	白菜の煮浸し	キャベツサラダ	白菜の和え物	大根のあんかけ	かぼちゃの含め煮
		のり佃煮	うめびしお	のり佃煮	うめびしお	のり佃煮	うめびしお
		パインゼリー	青りんごゼリー	オレンジゼリー	パインゼリー	ピーチゼリー	ヨーグルト
		みそ汁	みそ汁	コンソメスープ	みそ汁	お吸い物	みそ汁

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳（乳飲料）です。　※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承下さい。