デイ 予定献立表

	令和06年03月17日(日)	令和06年03月18日(月)	令和06年03月19日(火)	令和06年03月20日(水)	令和06年03月21日(木)	令和06年03月22日(金)	令和06年03月23日(土)
昼		ごはん	親子丼	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
		豚肉の中華炒め	なすのゆず和え	たらの和風マヨネーズ焼き	ホキの蒲焼き	煮込みハンバーグ	ハッシュドビーフ
		B：白身魚の野菜あんかけ	フルーツ缶(洋梨)	B:彩り野菜と肉団子の甘酢あん	B：鶏肉の生姜炒め	B:かれいのバターソース	B：たらのｵｰﾛﾗｿｰｽがけ
		大根のかにあんかけ	みそ汁(もやし・葱)	キャベツナムル	れんこんの炒り煮	ツナポテト	シーザーサラダ
		フルーツ缶（マンゴー）		オレンジ	フルーツ缶（白桃）	フルーツ缶（マンゴー）	ヨーグルト
		中華スープ（春雨・貝割れ）		コンソメスープ(しめじ･人参)	みそ汁(大根･油揚げ)	ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ（ほうれん草・コーン）	ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ（人参・玉葱）
15時		抹茶ババロア	ロールケーキ	味噌饅頭	マスカットゼリー	豆乳ドーナツ	ゆずムース
		ミルクティー	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
栄養量	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 672kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 623kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 505kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 521kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 670kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 654kcal
	蛋白質 g	蛋白質 26.7ｇ	蛋白質 25.7ｇ	蛋白質 26.8ｇ	蛋白質 24.5ｇ	蛋白質 25.3ｇ	蛋白質 30.1ｇ
	脂質 g	脂質 21.4ｇ	脂質 21.2ｇ	脂質 11.4ｇ	脂質 7.7ｇ	脂質 17.3ｇ	脂質 20.8ｇ
	炭水化物 g	炭水化物 99.4ｇ	炭水化物 84.7ｇ	炭水化物 78.7ｇ	炭水化物 91.1ｇ	炭水化物 102.6ｇ	炭水化物 93.1ｇ
	食塩相当 g	食塩相当 2.9ｇ	食塩相当 2.3ｇ	食塩相当 2.8ｇ	食塩相当 2.7ｇ	食塩相当 3.1ｇ	食塩相当 3.8ｇ
軟菜食		ごはん	親子丼	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
		豚肉の中華炒め	なすのゆず和え	たらの和風マヨネーズ焼き	ホキの蒲焼き	煮込みハンバーグ	ハッシュドビーフ
		大根のかにあんかけ	フルーツ缶(洋梨)	キャベツナムル	かぶの炒り煮	ツナポテト	シーザーサラダ
		フルーツ缶（マンゴー）	みそ汁(もやし・葱)	オレンジ	フルーツ缶（白桃）	フルーツ缶（マンゴー）	ヨーグルト
		中華スープ（春雨・貝割れ）		コンソメスープ(しめじ･人参)	みそ汁(大根･油揚げ)	ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ（ほうれん草・コーン）	ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ（人参・玉葱）
ソフト食		全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
		豚肉の中華炒め	鶏肉の煮物	白身魚の和風マヨネーズ焼き	ぶりの蒲焼き	煮込みハンバーグ	ハッシュドビーフ
		大根のあんかけ	なすのゆず和え	キャベツナムル	れんこんの煮物	ポテトサラダ	シーザーサラダ
		うめびしお	のり佃煮	うめびしお	のり佃煮	うめびしお	のり佃煮
		パインゼリー	青りんごゼリー	いちごムース	ピーチゼリー	ヨーグルト	ヨーグルト
		中華スープ	みそ汁	コンソメスープ	みそ汁	コンソメスープ	コンソメスープ

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳（乳飲料）です。　※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承下さい。