

デイ 予定献立表

	令和06年04月07日(日)	令和06年04月08日(月)	令和06年04月09日(火)	令和06年04月10日(水)	令和06年04月11日(木)	令和06年04月12日(金)	令和06年04月13日(土)
昼		ごはん	えびと生姜のピラフ	味噌バターラーメン	ごはん	ごはん	ごはん
		金目鯛の柚香焼き	たらのポワレ プランソース	春巻き	ほきの照り焼き	麻婆豆腐	鶏肉の香味ソースかけ
		B：牛皿	じゃがいもとアスパラのサラダ	青梗菜のナムル	B：鶏肉の山椒焼き	B：さばの山椒焼き	B：めばるのバター醤油蒸し
		白菜の煮浸し	ミニケーキ	マンゴープリン	じゃがいもの煮物	キャベツのナムル	ごぼうの炒り煮
		フルーツ缶(りんご)	野菜スープ		ヨーグルト	フルーツ缶(みかん)	フルーツ缶(りんご)
		みそ汁(卵・葱)			みそ汁(うまい菜・椎茸)	中華スープ(青梗菜・人参)	みそ汁(卵・貝割れ)
15時		今川焼き(カスタード)	あんみつ	蒸しパン(いちご)	チョコクレープ	おやつ(ようかん)	マスカットゼリー
		牛乳	緑茶	牛乳	ミルクティー	牛乳	牛乳
栄養量	I補料 - kcal	I補料 - 613kcal	I補料 - 606kcal	I補料 - 707kcal	I補料 - 604kcal	I補料 - 647kcal	I補料 - 608kcal
	蛋白質 g	蛋白質 28.8g	蛋白質 21.7g	蛋白質 25.6g	蛋白質 28.5g	蛋白質 23.6g	蛋白質 26.8g
	脂質 g	脂質 18.6g	脂質 21.3g	脂質 29.6g	脂質 12.5g	脂質 22.3g	脂質 16.5g
	炭水化物 g	炭水化物 85.4g	炭水化物 81.8g	炭水化物 86.5g	炭水化物 96g	炭水化物 92g	炭水化物 91.3g
	食塩相当 g	食塩相当 3.2g	食塩相当 3g	食塩相当 2.9g	食塩相当 2.8g	食塩相当 2.6g	食塩相当 2.4g
軟菜食		ごはん	えびと生姜のピラフ	味噌バターラーメン	ごはん	ごはん	ごはん
		金目鯛の柚香焼き	たらのポワレ プランソース	焼き餃子	ほきの照り焼き	麻婆豆腐	鶏肉の香味ソースかけ
		白菜の煮浸し	じゃがいもとインゲンのサラダ	青梗菜のナムル	じゃが芋の煮物	キャベツのナムル	冬瓜の炒り煮
		フルーツ缶(りんご)	ミニケーキ	マンゴープリン	ヨーグルト	フルーツ缶(みかん)	フルーツ缶(りんご)
		みそ汁(卵・葱)	野菜スープ		みそ汁(うまい菜・椎茸)	中華スープ(青梗菜・人参)	みそ汁(卵・貝割れ)
ソフト食		全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
		赤魚の照り焼き	白身魚のポワレ	焼き餃子	さわらの照り焼き	麻婆豆腐	鶏肉の香味ソースかけ
		白菜の煮浸し	じゃがいもとアスパラのサラダ	白菜の中華和え	じゃが芋の煮物	キャベツのナムル	ごぼうの煮物
		のり佃煮	うめびしお	のり佃煮	うめびしお	うめびしお	うめびしお
		青りんごゼリー	青りんごゼリー	マンゴープリン	ヨーグルト	オレンジゼリー	青りんごゼリー
		みそ汁	コンソメスープ	中華スープ	みそ汁	中華スープ	みそ汁

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳(乳飲料)です。

※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承下さい。