

デイ 予定献立表

| | | 令和06年03月31日(日) | 令和06年04月01日(月) | 令和06年04月02日(火) | 令和06年04月03日(水) | 令和06年04月04日(木) | 令和06年04月05日(金) | 令和06年04月06日(土) |
|---------------|---|----------------|----------------|------------------|-----------------|------------------|-----------------|----------------|
| 昼 |  | 赤飯 | 中華飯 | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん |
| | | あじの生姜醤油焼き | 焼きビーフン | 牛肉のゆず醤油炒め | サーモンのバター醤油焼き | 鶏肉のパン粉焼き | バサのトマトソースかけ | |
| | | B:豚肉のごま味噌炒め | フルーツ缶(白桃) | B:ぶりの漬け焼き | B:ハンバーグ | B:海老マヨ | B:チキンカツ | |
| | | 白菜の梅おかか和え | 中華スープ(冬瓜・大根葉) | かぼちゃの甘煮 | かぶと油揚げの含め煮 | 里芋のずんだ和え(温) | えびとキャベツのソテー | |
| | | フルーツ缶(マンゴー) | | フルーツ(オレンジ) | フルーツ缶(りんご) | ヨーグルト | フルーツ缶(黄桃) | |
| お吸い物(とろろ・貝割れ) | | みそ汁(うすまき麩・貝割れ) | みそ汁(じゃが芋・大根葉) | コンソメスープ(キャベツ・若布) | コンソメスープ(玉葱・コーン) | | | |
| 15時 | | マドレーヌ | メロンムース | 豆乳焼きドーナツ | 杏仁豆腐 | レモンケーキ | 味噌饅頭 | |
| | | 牛乳 | カフェオレ | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | |
| 栄養量 | | I補料 - kcal | I補料 - 510kcal | I補料 - 687kcal | I補料 - 619kcal | I補料 - 550kcal | I補料 - 633kcal | I補料 - 572kcal |
| | | 蛋白質 g | 蛋白質 26.6g | 蛋白質 26.5g | 蛋白質 29.9g | 蛋白質 28.6g | 蛋白質 29.2g | 蛋白質 26.2g |
| | | 脂質 g | 脂質 11.1g | 脂質 26.1g | 脂質 18.3g | 脂質 14.3g | 脂質 18.2g | 脂質 13.4g |
| | | 炭水化物 g | 炭水化物 79.7g | 炭水化物 92.1g | 炭水化物 90.2g | 炭水化物 79.7g | 炭水化物 91g | 炭水化物 89.5g |
| | | 食塩相当 g | 食塩相当 3.6g | 食塩相当 3.2g | 食塩相当 2.1g | 食塩相当 2.3g | 食塩相当 2.3g | 食塩相当 2.5g |
| 軟菜食 |  | 赤飯 | 中華飯 | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん |
| | | あじの生姜醤油焼き | カリフラワーソテー | 牛肉のゆず醤油炒め | サーモンのバター醤油焼き | 鶏肉のパン粉焼き | バサのトマトソースかけ | |
| | | 白菜の梅おかか和え | フルーツ缶(白桃) | かぼちゃの甘煮 | かぶの含め煮 | 里芋のずんだ和え(温) | キャベツのソテー | |
| | | フルーツ缶(マンゴー) | 中華スープ(冬瓜・大根葉) | フルーツ缶(みかん) | フルーツ缶(りんご) | ヨーグルト | フルーツ缶(黄桃) | |
| | | お吸い物(とろろ・貝割れ) | | みそ汁(うすまき麩・貝割れ) | みそ汁(じゃが芋・大根葉) | コンソメスープ(キャベツ・若布) | コンソメスープ(玉葱・コーン) | |
| ソフト食 |  | 全粥 | 全粥 | 全粥 | 全粥 | 全粥 | 全粥 | 全粥 |
| | | あじの生姜醤油焼き | 豚肉の中華あんかけ | 牛肉のゆず醤油炒め | さけのバター醤油焼き | 鶏肉のムニエル | 白身魚のトマトソースかけ | |
| | | 白菜の和え物 | ほうれん草の中華炒め | かぼちゃの含め煮 | 大根の含め煮 | 里芋の煮物 | キャベツのソテー | |
| | | うめびしお | のり佃煮 | うめびしお | のり佃煮 | うめびしお | のり佃煮 | |
| | | パインゼリー | ピーチゼリー | オレンジゼリー | 青りんごゼリー | ヨーグルト | ピーチゼリー | |
| お吸い物 | 中華スープ | みそ汁 | みそ汁 | コンソメスープ | コンソメスープ | | | |

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳(乳飲料)です。

※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承下さい。