

デイ 予定献立表

		令和06年03月31日(日)	令和06年04月01日(月)	令和06年04月02日(火)	令和06年04月03日(水)	令和06年04月04日(木)	令和06年04月05日(金)	令和06年04月06日(土)
昼		赤飯	中華飯	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
		あじの生姜醤油焼き	焼きビーフン	牛肉のゆず醤油炒め	サーモンのバター醤油焼き	鶏肉のパン粉焼き	バサのトマトソースかけ	
		B:豚肉のごま味噌炒め	フルーツ缶(白桃)	B:ぶりの漬け焼き	B:ハンバーグ	B:海老マヨ	B:チキンカツ	
		白菜の梅おかか和え	中華スープ(冬瓜・大根葉)	かぼちゃの甘煮	かぶと油揚げの含め煮	里芋のずんだ和え(温)	えびとキャベツのソテー	
		フルーツ缶(マンゴー)		フルーツ(オレンジ)	フルーツ缶(りんご)	ヨーグルト	フルーツ缶(黄桃)	
お吸い物(とろろ・貝割れ)		みそ汁(うすまき麩・貝割れ)	みそ汁(じゃが芋・大根葉)	コンソメスープ(キャベツ・若布)	コンソメスープ(玉葱・コーン)			
15時		マドレーヌ	メロンムース	豆乳焼きドーナツ	杏仁豆腐	レモンケーキ	味噌饅頭	
		牛乳	カフェオレ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
栄養量		I補料 - kcal	I補料 - 510kcal	I補料 - 687kcal	I補料 - 619kcal	I補料 - 550kcal	I補料 - 633kcal	I補料 - 572kcal
		蛋白質 g	蛋白質 26.6g	蛋白質 26.5g	蛋白質 29.9g	蛋白質 28.6g	蛋白質 29.2g	蛋白質 26.2g
		脂質 g	脂質 11.1g	脂質 26.1g	脂質 18.3g	脂質 14.3g	脂質 18.2g	脂質 13.4g
		炭水化物 g	炭水化物 79.7g	炭水化物 92.1g	炭水化物 90.2g	炭水化物 79.7g	炭水化物 91g	炭水化物 89.5g
		食塩相当 g	食塩相当 3.6g	食塩相当 3.2g	食塩相当 2.1g	食塩相当 2.3g	食塩相当 2.3g	食塩相当 2.5g
軟菜食		赤飯	中華飯	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
		あじの生姜醤油焼き	カリフラワーソテー	牛肉のゆず醤油炒め	サーモンのバター醤油焼き	鶏肉のパン粉焼き	バサのトマトソースかけ	
		白菜の梅おかか和え	フルーツ缶(白桃)	かぼちゃの甘煮	かぶの含め煮	里芋のずんだ和え(温)	キャベツのソテー	
		フルーツ缶(マンゴー)	中華スープ(冬瓜・大根葉)	フルーツ缶(みかん)	フルーツ缶(りんご)	ヨーグルト	フルーツ缶(黄桃)	
		お吸い物(とろろ・貝割れ)		みそ汁(うすまき麩・貝割れ)	みそ汁(じゃが芋・大根葉)	コンソメスープ(キャベツ・若布)	コンソメスープ(玉葱・コーン)	
ソフト食		全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
		あじの生姜醤油焼き	豚肉の中華あんかけ	牛肉のゆず醤油炒め	さけのバター醤油焼き	鶏肉のムニエル	白身魚のトマトソースかけ	
		白菜の和え物	ほうれん草の中華炒め	かぼちゃの含め煮	大根の含め煮	里芋の煮物	キャベツのソテー	
		うめびしお	のり佃煮	うめびしお	のり佃煮	うめびしお	のり佃煮	
		パインゼリー	ピーチゼリー	オレンジゼリー	青りんごゼリー	ヨーグルト	ピーチゼリー	
お吸い物	中華スープ	みそ汁	みそ汁	コンソメスープ	コンソメスープ			

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳(乳飲料)です。

※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承下さい。