

デイ 予定献立表

		令和06年04月14日(日)	令和06年04月15日(月)	令和06年04月16日(火)	令和06年04月17日(水)	令和06年04月18日(木)	令和06年04月19日(金)	令和06年04月20日(土)
昼		ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	シーフードカレー	味噌煮込みうどん
		さんまと玉葱の卵とじ	ごまだれハンバーグ	メルルーサの漬け焼き	豚肉のキムチ炒め	フレンチサラダ	貝)	
		B: プルコギ	B: サーモンの味噌マヨ焼き	B: ハンバーグ	B: バサの香草パン粉焼き	ヨーグルト	カツオカツ	
		小松菜の煮浸し	ブロッコリーとかぼちゃのサラダ	春菊のごま和え	かぼちゃの甘煮	コンソメスープ(玉葱・パセリ)	うぐいす豆	
		フルーツ缶(洋梨)	フルーツ缶(黄桃)	フルーツ缶(白桃)	季節の果物(いちご)		フルーツ缶(洋梨)	
		コンソメスープ(しめじ・人参)	コンソメスープ(玉葱・コーン)	みそ汁(若布・葱)	みそ汁(うすまき麩・貝割れ)			
15時		ぶどうゼリー	バームロール	いちごカステラ	抹茶ババロア	かすてら饅頭	チョコレートムース	
		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	ココア	牛乳	
栄養量		I補料 - kcal	I補料 - 560kcal	I補料 - 688kcal	I補料 - 562kcal	I補料 - 626kcal	I補料 - 620kcal	I補料 - 659kcal
		蛋白質 g	蛋白質 25.8g	蛋白質 20.9g	蛋白質 27g	蛋白質 25g	蛋白質 23.8g	蛋白質 28.4g
		脂質 g	脂質 14.9g	脂質 25.1g	脂質 12.5g	脂質 19.7g	脂質 15.5g	脂質 14g
		炭水化物 g	炭水化物 83.5g	炭水化物 97.2g	炭水化物 88.6g	炭水化物 93.1g	炭水化物 100.2g	炭水化物 106.9g
		食塩相当 g	食塩相当 2.2g	食塩相当 3.5g	食塩相当 2.6g	食塩相当 1.8g	食塩相当 4g	食塩相当 3.2g
軟菜食		ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	シーフードカレー	味噌煮込みうどん
		さんまと玉葱の卵とじ	ごまだれハンバーグ	メルルーサの漬け焼き	豚肉のキムチ炒め	フレンチサラダ	貝)	
		小松菜の煮浸し	ブロッコリーとかぼちゃのサラダ	春菊のごま和え	かぼちゃの甘煮	ヨーグルト	カツオカツ	
		フルーツ缶(洋梨)	フルーツ缶(黄桃)	フルーツ缶(白桃)	季節の果物(いちご)	コンソメスープ(玉葱・パセリ)	うぐいす豆	
		コンソメスープ(しめじ・人参)	コンソメスープ(玉葱・コーン)	みそ汁(若布・葱)	みそ汁(うすまき麩・貝割れ)		フルーツ缶(洋梨)	
ソフト食		全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
		白身魚の照り焼き	ごまだれハンバーグ	ぶりの漬け焼き	豚肉のめんつゆ炒め	いかのソテー	赤魚の味噌煮	
		小松菜の煮浸し	ブロッコリーとかぼちゃのサラダ	青菜のごまだれ和え	かぼちゃの含め煮	キャベツサラダ	煮豆風	
		うめびしお	のり佃煮	うめびしお	のり佃煮	うめびしお	のり佃煮	
		青りんごゼリー	いちごゼリー	ピーチゼリー	いちごゼリー	ヨーグルト	青りんごゼリー	
		コンソメスープ	コンソメスープ	みそ汁	みそ汁	コンソメスープ	コンソメスープ	

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳(乳飲料)です。

※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承下さい。