

デイ 予定献立表

		令和06年05月05日(日)	令和06年05月06日(月)	令和06年05月07日(火)	令和06年05月08日(水)	令和06年05月09日(木)	令和06年05月10日(金)	令和06年05月11日(土)
昼		ビビンバ丼	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ナポリタン	ごはん
		いんげんの和え物	さばの梅肉焼き	ホキの照り焼き	エビチリ	ブロッコリーのソーサ-サラダ	豚肉のにんにく醤油炒め	
		ヨーグルト	B：鶏肉の生姜炒め	B：牛皿	B：白身魚の中華焼き	コーヒーゼリー	B:ぶりの漬け焼き	
		中華スープ(キャベツ・コーン)	じゃが芋の煮っころがし	白菜の煮浸し	なすの中華和え	コンソメスープ(キャベツ・コーン)	かぼちゃの甘煮	
15時			ワッフル	ぶどうゼリー	蒸しパン(いちご)	パインムース	かえでの実	
			ミルクティー	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
栄養量		1人分 - kcal	1人分 - 504kcal	1人分 - 638kcal	1人分 - 496kcal	1人分 - 754kcal	1人分 - 647kcal	1人分 - 727kcal
		蛋白質 g	蛋白質 24.6g	蛋白質 27.4g	蛋白質 26.3g	蛋白質 23.4g	蛋白質 25.2g	蛋白質 28.9g
		脂質 g	脂質 15.3g	脂質 18.3g	脂質 8.2g	脂質 30.4g	脂質 20g	脂質 26.1g
		炭水化物 g	炭水化物 72.3g	炭水化物 96.4g	炭水化物 80.5g	炭水化物 99.3g	炭水化物 96.2g	炭水化物 98.6g
		食塩相当 g	食塩相当 3.4g	食塩相当 3g	食塩相当 2.4g	食塩相当 2.9g	食塩相当 3.8g	食塩相当 2.3g
軟菜食		ビビンバ丼	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ナポリタン	ごはん
		春雨サラダ	さばの梅肉焼き	ホキの照り焼き	エビチリ	ブロッコリーのソーサ-サラダ	豚肉のにんにく醤油炒め	
		ヨーグルト	じゃが芋の煮っころがし	白菜の煮浸し	なすの中華和え	コーヒーゼリー	かぼちゃの甘煮	
		中華スープ(キャベツ・コーン)	フルーツ缶(洋梨)	フルーツ缶(りんご)	マンゴープリン	コンソメスープ(キャベツ・コーン)	フルーツ缶(洋梨)	
			みそ汁(大根・大根葉)	みそ汁(卵・葱)	中華スープ(冬瓜・大根葉)		みそ汁(うすまぎ麩・貝割れ)	
ソフト食		全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	
		ビビンバ風	白身魚のみりん焼き	ぶりの照り焼き	エビチリ	白身魚のケチャップ焼き	豚肉のにんにく醤油炒め	
		切干大根の煮物	じゃが芋の煮っころがし	白菜の煮浸し	なすの中華和え	ブロッコリーのサラダ	かぼちゃの含め煮	
		のり佃煮	うめびしお	のり佃煮	うめびしお	のり佃煮	うめびしお	
		ヨーグルト	ヨーグルト	青りんごゼリー	マンゴープリン	コーヒーゼリー	青りんごゼリー	
	中華スープ	みそ汁	みそ汁	中華スープ	コンソメスープ	みそ汁		

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳(乳飲料)です。

※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承下さい。