


デイ 予定献立表


		令和06年04月28日(日)	令和06年04月29日(月)	令和06年04月30日(火)	令和06年05月01日(水)	令和06年05月02日(木)	令和06年05月03日(金)	令和06年05月04日(土)
昼		かつ丼	かつ丼	春の彩りそば	鯛生姜ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
		白菜の甘酢漬け	白菜の甘酢漬け	具)	天ぷら盛り合わせ	煮込みハンバーグ	さばのカレー風味焼き	牛肉ブルコギ炒め
		ヨーグルト	ヨーグルト	厚揚げとなすのみぞれ煮	若竹煮	B:かれのいのバターソース	B:塩豚カルビ	B:さばの山椒焼き
		お吸い物(おつゆ麩、貝割れ)	お吸い物(おつゆ麩、貝割れ)	マカロニの梅マヨ和え	ほうれん草の白和え	ツナポテト	カリフラワーの甘酢漬け	キャベツのナムル
				フルーツ缶(みかん)	2色ゼリー	フルーツ缶(マンゴー)	フルーツ缶(りんご)	フルーツ缶(りんご)
15時		ロールケーキ	ロールケーキ	いちごゼリー	練りきり	黒糖饅頭	バニラババロア	プリンムース
		牛乳	牛乳	牛乳	緑茶	カフェオレ	牛乳	牛乳
栄養量		I補給 - kcal	I補給 - 718kcal	I補給 - 696kcal	I補給 - 604kcal	I補給 - 727kcal	I補給 - 591kcal	I補給 - 610kcal
		蛋白質 g	蛋白質 23.8g	蛋白質 29.3g	蛋白質 22.7g	蛋白質 25g	蛋白質 29.1g	蛋白質 31.7g
		脂質 g	脂質 23.3g	脂質 21.9g	脂質 13.4g	脂質 15.8g	脂質 17.7g	脂質 17.4g
		炭水化物 g	炭水化物 104.4g	炭水化物 96.9g	炭水化物 103.5g	炭水化物 120.3g	炭水化物 85.8g	炭水化物 89g
		食塩相当 g	食塩相当 2.5g	食塩相当 2.7g	食塩相当 4.2g	食塩相当 3g	食塩相当 1.8g	食塩相当 2.5g
軟菜食		豚とじ丼	豚とじ丼	春の彩りそば(軟)	鯛生姜ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
		白菜の甘酢漬け	白菜の甘酢漬け	具)	天ぷら盛り合わせ	煮込みハンバーグ	さばのカレー風味焼き	牛肉ブルコギ炒め
		ヨーグルト	ヨーグルト	豆腐となすのみぞれ煮	じゃがいもの煮物	ツナポテト	カリフラワーの甘酢漬け	キャベツのナムル
		お吸い物(おつゆ麩、貝割れ)	お吸い物(おつゆ麩、貝割れ)	マカロニの梅マヨ和え	ほうれん草の白和え	フルーツ缶(マンゴー)	フルーツ缶(りんご)	フルーツ缶(りんご)
				フルーツ缶(みかん)	2色ゼリー	フルーツ缶(マンゴー)	フルーツ缶(りんご)	フルーツ缶(りんご)
ソフト食		全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
		とんかつ	とんかつ	豆腐となすの煮物	海老の天ぷら	煮込みハンバーグ	さばのカレー風味焼き	牛肉ブルコギ炒め
		ひじきのマヨサラダ	ひじきのマヨサラダ	ポテトサラダ	じゃがいもの煮物	ポテトサラダ	ブロッコリーの甘酢漬け	キャベツのナムル
		うめびしお	うめびしお	のり佃煮	ほうれん草の白和え	のり佃煮	うめびしお	のり佃煮
		ヨーグルト	ヨーグルト	オレンジゼリー	うめびしお	パインゼリー	青りんごゼリー	青りんごゼリー
お吸い物	お吸い物	コンソメスープ	2色ゼリー	コンソメスープ	みそ汁	中華スープ		

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳(乳飲料)です。 ※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承下さい。