

デイ 予定献立表

		令和06年05月19日(日)	令和06年05月20日(月)	令和06年05月21日(火)	令和06年05月22日(水)	令和06年05月23日(木)	令和06年05月24日(金)	令和06年05月25日(土)
昼		塩ラーメン	餃子	ごはん	ごはん	ごはん	三色丼	ごはん
		鶏肉の葱塩炒め	豚肉のしぐれ煮	鶏肉の葱塩炒め	豚肉のしぐれ煮	ぶり大根	ひじきのマヨサラダ	豚肉のしぐれ煮
		B：たらのパン粉焼き	B：たらのタルタル焼き	B：たらのパン粉焼き	B：たらのタルタル焼き	B：豚肉の香味炒め	フルーツ缶(黄桃)	B：たらのタルタル焼き
		竹輪とごぼうの旨煮	ジャーマンポテト	竹輪とごぼうの旨煮	ジャーマンポテト	れんこんきんぴら	お吸い物(しめじ、貝割れ)	あざりと青梗菜の炒め物
		フルーツ缶(りんご)	フルーツ缶(洋梨)	フルーツ缶(りんご)	フルーツ缶(洋梨)	フルーツ缶(白桃)		フルーツ缶(洋梨)
		みそ汁(じゃが芋・しめじ)	コンソメスープ(冬瓜・コーン)	みそ汁(白菜・大根葉)		みそ汁(かぶ・かぶ葉)		
15時		チョコババロア	牛乳	豆乳焼きドーナツ	紅茶	いちごムース	抹茶オレ	牛乳
		チョコクレープ	のり塩やわらかおかき	チョコクレープ	のり塩やわらかおかき	チョコクレープ	のり塩やわらかおかき	おやつ(きみしぐれ)
栄養量		I補† - kcal	I補† - 556kcal	I補† - 526kcal	I補† - 631kcal	I補† - 633kcal	I補† - 555kcal	I補† - 582kcal
		蛋白質 g	蛋白質 25.3g	蛋白質 20.7g	蛋白質 23.4g	蛋白質 28.4g	蛋白質 20.7g	蛋白質 25.5g
		脂質 g	脂質 15.2g	脂質 11.9g	脂質 16.9g	脂質 21.2g	脂質 18.1g	脂質 16.7g
		炭水化物 g	炭水化物 80.7g	炭水化物 88g	炭水化物 101g	炭水化物 88.8g	炭水化物 79.1g	炭水化物 86.3g
		食塩相当 g	食塩相当 4.6g	食塩相当 2.7g	食塩相当 2g	食塩相当 3g	食塩相当 2.7g	食塩相当 2.3g
軟菜食		塩ラーメン	餃子	ごはん	ごはん	ごはん	三色丼	ごはん
		鶏肉の葱塩炒め	豚肉のトマト煮	鶏肉の葱塩炒め	豚肉のトマト煮	ぶり大根	大根のマヨサラダ	豚肉のしぐれ煮
		かぶの旨煮	ジャーマンポテト	かぶの旨煮	ジャーマンポテト	さつま芋のきんぴら	フルーツ缶(黄桃)	青梗菜の炒め物
		フルーツ缶(りんご)	フルーツ缶(洋梨)	フルーツ缶(りんご)	フルーツ缶(洋梨)	フルーツ缶(白桃)	お吸い物(しめじ、貝割れ)	フルーツ缶(洋梨)
		みそ汁(じゃが芋・しめじ)	コンソメスープ(冬瓜・コーン)	みそ汁(じゃが芋・しめじ)	コンソメスープ(冬瓜・コーン)	みそ汁(白菜・大根葉)		みそ汁(かぶ・かぶ葉)
ソフト食		全粥	餃子	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
		鶏肉の塩炒め	牛肉のトマト煮	鶏肉の塩炒め	牛肉のトマト煮	ぶり大根	豚肉のソテー	豚肉のしぐれ煮
		ごぼうの旨煮	ジャーマンポテト	ごぼうの旨煮	ジャーマンポテト	金平ごぼう	ひじきのマヨサラダ	キャベツサラダ
		うめびしお	のり佃煮	うめびしお	のり佃煮	うめびしお	のり佃煮	うめびしお
		青りんごゼリー	パイゼリー	青りんごゼリー	パイゼリー	ピーチゼリー	ヨーグルト	青りんごゼリー
		みそ汁	コンソメスープ	みそ汁	お吸い物	みそ汁		

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳(乳飲料)です。

※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承下さい。