

# デイ 予定献立表

		令和06年05月26日(日)	令和06年05月27日(月)	令和06年05月28日(火)	令和06年05月29日(水)	令和06年05月30日(木)	令和06年05月31日(金)	令和06年06月01日(土)						
昼		ごはん	ごはん	チキンカレー	ごはん	ごはん	月見そば	赤飯						
		たらのごまだれがらめ	たらのごまだれがらめ	フレンチサラダ	銀だらの西京焼き	サーモンの漬け焼き	貝)	豚肉のにんにく醤油炒め						
		B：牛皿	B：牛皿	ヨーグルト	B：鶏肉のオムレツ焼き	B：ハンバーグ	肉じゃが	B：バサのピザ風焼き						
		白菜の煮浸し	白菜の煮浸し	コンソメスープ(玉葱・パセリ)	かぶとつみれの炊き合わせ	春菊の錦糸和え	白菜の塩昆布和え	かぼちゃの甘煮						
		フルーツ缶(洋梨)	フルーツ缶(洋梨)		フルーツ缶(黄桃)	フルーツ缶(洋梨)	ヨーグルト	フルーツ缶(マンゴー)						
		みそ汁(卵・葱)	みそ汁(卵・葱)		お吸物(とろろ・オクラ)	みそ汁(若布・葱)		みそ汁(うずまき麩・貝割れ)						
15時		バームロール	バームロール	りんごムース	レモンケーキ	たいやき	チョコレートムース	かすてら饅頭						
		カフェオレ	カフェオレ	牛乳	ココア	牛乳	牛乳	牛乳						
栄養量	I補料 - kcal		I補料 - 642kcal		I補料 - 677kcal		I補料 - 583kcal		I補料 - 548kcal		I補料 - 579kcal		I補料 - 707kcal	
	蛋白質	g	蛋白質	29g	蛋白質	24.8g	蛋白質	23.1g	蛋白質	28.9g	蛋白質	29.1g	蛋白質	25.9g
	脂質	g	脂質	16.1g	脂質	21.8g	脂質	19.5g	脂質	11.1g	脂質	13.4g	脂質	25.4g
	炭水化物	g	炭水化物	98.6g	炭水化物	100.3g	炭水化物	82.1g	炭水化物	87g	炭水化物	87.5g	炭水化物	99.7g
	食塩相当	g	食塩相当	2.5g	食塩相当	3.6g	食塩相当	2.1g	食塩相当	2.7g	食塩相当	3g	食塩相当	2.9g
軟菜食		ごはん	ごはん	チキンカレー	ごはん	ごはん	月見そば	赤飯						
		たらのごまだれがらめ	たらのごまだれがらめ	フレンチサラダ	銀だらの西京焼き	サーモンの漬け焼き	貝)	豚肉のにんにく醤油炒め						
		白菜の煮浸し	白菜の煮浸し	ヨーグルト	かぶとつみれの炊き合わせ	春菊の錦糸和え	肉じゃが	かぼちゃの甘煮						
		フルーツ缶(洋梨)	フルーツ缶(洋梨)	コンソメスープ(玉葱・パセリ)	フルーツ缶(黄桃)	フルーツ缶(洋梨)	白菜の和え物	フルーツ缶(マンゴー)						
		みそ汁(卵・葱)	みそ汁(卵・葱)		お吸物(とろろ・オクラ)	みそ汁(若布・葱)	ヨーグルト	みそ汁(うずまき麩・貝割れ)						
ソフト食		全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥						
		白身魚の照り焼き	白身魚の照り焼き	チキンソテー	白身魚の西京焼き	ぶりの漬け焼き	えび入りしんじょう	豚肉のにんにく醤油炒め						
		白菜の煮浸し	白菜の煮浸し	キャベツサラダ	大根の煮物	青菜のごまだれ和え	じゃが芋の煮物	かぼちゃの含め煮						
		うめびしお	うめびしお	のり佃煮	うめびしお	のり佃煮	うめびしお	のり佃煮						
		オレンジゼリー	オレンジゼリー	ヨーグルト	ピーチゼリー	青りんごゼリー	ヨーグルト	パインゼリー						
		みそ汁	みそ汁	コンソメスープ	お吸物	みそ汁	みそ汁	みそ汁						

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳(乳飲料)です。

※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承ください。