

# デイ 予定献立表

		令和06年06月02日(日)	令和06年06月03日(月)	令和06年06月04日(火)	令和06年06月05日(水)	令和06年06月06日(木)	令和06年06月07日(金)	令和06年06月08日(土)
昼		ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	三色丼	ごはん
		A: ポークチャップ	A: さばの味噌煮	A: バサのカレー風味焼き	A: ハッシュドビーフ	ひじきのマヨサラダ	A: 鶏肉の香味ソースかけ	
		B: あじの西京焼き	B: 比 フライ・ポック	B: 塩豚カルピ	B: たらのお-マヨソースかけ	季節の果物	B: めばるのバター醤油蒸し	
		ブロッコリーのごまサラダ	れんこんきんぴら	カリフラワーの和え物	シーザーサラダ	お吸い物(しめじ、みつば)	ごぼうの炒り煮	
		フルーツ缶(マンゴー)	フルーツ缶(パイナップル)	フルーツ缶(りんご)	フルーツ缶(洋梨)		フルーツ缶(りんご)	
ソウルフード(白菜・コーン)	お吸い物(素麺・大根葉)	みそ汁(青菜・うずまさ麩)	ソウルフード(ほうれん草・コーン)		みそ汁(卵・貝割れ)			
15時		黒糖饅頭	バニラババロア	抹茶ゼリー	かすてら饅頭	シュークリーム	カスタードケーキ	
		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	抹茶オレ	牛乳	
栄養量		I補料 - kcal	I補料 - 652kcal	I補料 - 624kcal	I補料 - 538kcal	I補料 - 649kcal	I補料 - 580kcal	I補料 - 697kcal
		蛋白質 g	蛋白質 26g	蛋白質 28.1g	蛋白質 24.4g	蛋白質 27.9g	蛋白質 22g	蛋白質 28.2g
		脂質 g	脂質 18.8g	脂質 18.5g	脂質 12.3g	脂質 19.7g	脂質 21g	脂質 24.2g
		炭水化物 g	炭水化物 98.7g	炭水化物 93.1g	炭水化物 84.7g	炭水化物 96g	炭水化物 77.3g	炭水化物 94.9g
		食塩相当 g	食塩相当 1.7g	食塩相当 2.6g	食塩相当 2g	食塩相当 3.5g	食塩相当 2.7g	食塩相当 2.5g
軟菜食		ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	三色丼	ごはん
		ポークチャップ	さばの味噌煮	バサのカレー風味焼き	ハッシュドビーフ	大根のマヨサラダ	鶏肉の香味ソースかけ	
		ブロッコリーのごまサラダ	大根きんぴら	カリフラワーの和え物	シーザーサラダ	季節の果物	冬瓜の炒り煮	
		フルーツ缶(マンゴー)	フルーツ缶(おろしパイナップル)	フルーツ缶(りんご)	フルーツ缶(洋梨)	お吸い物(しめじ、みつば)	フルーツ缶(りんご)	
		ソウルフード(白菜・コーン)	お吸い物(素麺・大根葉)	みそ汁(青菜・うずまさ麩)	ソウルフード(ほうれん草・コーン)		みそ汁(卵・貝割れ)	
ソフト食		全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	
		ポークチャップ	さばの味噌煮	さばのみりん焼き	ハッシュドビーフ	豚肉のソテー	鶏肉の香味ソースかけ	
		ブロッコリーのごまサラダ	金平ごぼう	白菜の和え物	シーザーサラダ	ひじきのマヨサラダ	ごぼうの煮物	
		のり佃煮	うめびしお	のり佃煮	うめびしお	のり佃煮	うめびしお	
		オレンジゼリー	ヨーグルト	青りんごゼリー	パイナップルゼリー	メロンゼリー	青りんごゼリー	
		コンソメスープ	お吸い物	みそ汁	コンソメスープ	お吸い物	みそ汁	

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳(乳飲料)です。

※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承下さい。