

デイ 予定献立表

		令和06年06月09日(日)	令和06年06月10日(月)	令和06年06月11日(火)	令和06年06月12日(水)	令和06年06月13日(木)	令和06年06月14日(金)	令和06年06月15日(土)						
昼		きつねうどん	ごはん	中華飯	ごはん	おにぎり(鮭・おかか)	ごはん							
		なすのそぼろあん	A:焼き肉	焼きビーフン	A:煮込みハンバーグ	串なし焼き鳥盛り合わせ	A:麻婆豆腐							
		ﾌﾞｯｼﾞｰのﾋﾟｰﾅｯﾂ和え	B: たららのクリームソースかけ	フルーツ缶(りんご)	B:かれのいのバターソース	ポテトサラダ	B: さばの山椒焼き							
		ヨーグルト	白菜のゆず和え	中華スープ(冬瓜・大根葉)	ツナポテト	おでん	キャベツのナムル							
15時		ロールケーキ	ピーチゼリー	味噌饅頭	抹茶ムース	練りきり	いちごババロア							
		カフェオレ	牛乳	牛乳	牛乳	緑茶	牛乳							
栄養量	I補料 -	kcal	I補料 -	605kcal	I補料 -	615kcal	I補料 -	677kcal	I補料 -	660kcal	I補料 -	713kcal	I補料 -	625kcal
	蛋白質	g	蛋白質	24.4g	蛋白質	29.8g	蛋白質	26.1g	蛋白質	25.1g	蛋白質	26.3g	蛋白質	27g
	脂質	g	脂質	18.7g	脂質	17.2g	脂質	25.2g	脂質	17.1g	脂質	26.1g	脂質	21.4g
	炭水化物	g	炭水化物	85.9g	炭水化物	90.3g	炭水化物	91.8g	炭水化物	101.2g	炭水化物	95.6g	炭水化物	86.3g
	食塩相当	g	食塩相当	3g	食塩相当	2.5g	食塩相当	3.4g	食塩相当	2.9g	食塩相当	3.9g	食塩相当	2.7g
軟菜食		つみれうどん	ごはん	中華飯	ごはん	おにぎり(鮭・おかか)	ごはん							
		なすのそぼろあん	焼き肉	カリフラワーソテー	煮込みハンバーグ	串なし焼き鳥盛り合わせ	麻婆豆腐							
		ﾌﾞｯｼﾞｰのﾋﾟｰﾅｯﾂ和え	白菜のゆず和え	フルーツ缶(りんご)	ツナポテト	ポテトサラダ	キャベツのナムル							
		ヨーグルト	フルーツ缶(洋梨)	中華スープ(冬瓜・大根葉)	フルーツ缶(マンゴー)	おでん	フルーツ缶(洋梨)							
ソフト食		全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥							
		赤魚の煮付け	焼き肉	豚肉の中華あんかけ	煮込みハンバーグ	鶏肉の照り焼き	麻婆豆腐							
		ほうれんそうのピーナツ和え	白菜の和え物	ほうれん草の中華炒め	ポテトサラダ	ポテトサラダ	キャベツのナムル							
		うめびしお	のり佃煮	うめびしお	のり佃煮	うめびしお	のり佃煮							
		ヨーグルト	青りんごゼリー	ヨーグルト	パインゼリー	ビール風ゼリー(リンゴ味)	オレンジゼリー							
お吸い物	みそ汁	中華スープ	コンソメスープ	みそ汁	中華スープ									

行事食

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳(乳飲料)です。

※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承下さい。