

## デイ 予定献立表

		令和06年06月30日(日)	令和06年07月01日(月)	令和06年07月02日(火)	令和06年07月03日(水)	令和06年07月04日(木)	令和06年07月05日(金)	令和06年07月06日(土)						
昼		赤飯	ごはん	ごはん	ごはん	そうめん	ごはん	ごはん						
		A:バサの和風ムニエル	A:かれいの香味蒸し	A:牛肉ブルコギ炒め	夏野菜天ぷら	A:さばの味噌煮	A:回鍋肉							
		B:鶏肉のマヨ焼き	B:豚肉の甘辛炒め	B:さばの山椒焼き	冬瓜のそぼろ煮	B:エビフライ	B:赤魚の葱みそ焼き							
		小松菜とえのきの和え物	青梗菜の和え物	キャベツのナムル	オクラの和風サラダ	れんこんきんぴら	かに焼売							
		ヨーグルト	フルーツ缶(黄桃)	フルーツ缶(みかん)	七タゼリー	フルーツ缶(パイナップル)	フルーツ缶(マンゴー)							
みそ汁(もやし・油揚げ)	みそ汁(キャベツ・貝割れ)	中華スープ(青梗菜・人参)		お吸物(素麺・大根葉)	中華かき玉汁									
15時		マドレーヌ	杏仁豆腐	ロールケーキ	練りきり	いちごババロア	きなこミルクムース							
		牛乳	牛乳	ココア	緑茶	牛乳	牛乳							
栄養量	I補給 -	kcal	I補給 -	648kcal	I補給 -	515kcal	I補給 -	628kcal	I補給 -	574kcal	I補給 -	623kcal	I補給 -	676kcal
	蛋白質	g	蛋白質	30.1g	蛋白質	23.9g	蛋白質	32.2g	蛋白質	22.9g	蛋白質	28.1g	蛋白質	26.2g
	脂質	g	脂質	20.2g	脂質	13.8g	脂質	19g	脂質	13.7g	脂質	18.4g	脂質	26.2g
	炭水化物	g	炭水化物	88.3g	炭水化物	74.7g	炭水化物	89g	炭水化物	93.1g	炭水化物	93.1g	炭水化物	88.7g
	食塩相当	g	食塩相当	3.1g	食塩相当	2g	食塩相当	2.6g	食塩相当	3.6g	食塩相当	2.6g	食塩相当	2.7g
軟菜食		赤飯	ごはん	ごはん	ごはん	そうめん	ごはん	ごはん						
		バサの和風ムニエル	かれいの香味蒸し	牛肉ブルコギ炒め	夏野菜天ぷら	さばの味噌煮	回鍋肉							
		小松菜の和え物	青梗菜の和え物	キャベツのナムル	冬瓜のそぼろ煮	大根きんぴら	かに焼売							
		ヨーグルト	フルーツ缶(黄桃)	フルーツ缶(みかん)	小松菜の和風サラダ	フルーツ缶(おろしパイナップル)	フルーツ缶(マンゴー)							
		みそ汁(もやし・油揚げ)	みそ汁(キャベツ・貝割れ)	中華スープ(青梗菜・人参)	七タゼリー	お吸物(素麺・大根葉)	中華かき玉汁							
ソフト食		全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥						
		白身魚の梅肉焼き	赤魚の香味蒸し	牛肉ブルコギ炒め	海老の天ぷら風	さばの味噌煮	回鍋肉							
		キャベツの和え物	青菜の和え物	キャベツのナムル	しば漬	白菜サラダ	焼売							
		のり佃煮	うめびしお	のり佃煮	小松菜の和風サラダ	うめびしお	のり佃煮							
		ヨーグルト	ピーチゼリー	青りんごゼリー	七タゼリー	ヨーグルト	パイナップルゼリー							
みそ汁	みそ汁	中華スープ	お吸い物	お吸物	中華スープ									

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳(乳飲料)です。

※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承下さい。