


デイ 予定献立表

		令和06年07月07日(日)	令和06年07月08日(月)	令和06年07月09日(火)	令和06年07月10日(水)	令和06年07月11日(木)	令和06年07月12日(金)	令和06年07月13日(土)
昼		ごはん	ごはん	海老ピラフ	ナポリタン	ごはん	ごはん	ごはん
		A:ハッシュドビーフ	A:ハッシュドビーフ	コーンコロッケ	ブロッコリーのソーザ-サラダ	A:焼き肉	A:銀だらのみりん焼き	A:鶏肉の葱塩炒め
		B: たらのお味噌かけ	B: たらのお味噌かけ	野菜サラダ	コーヒーゼリー	B: たらクリームソースかけ	B: 豚肉の香味炒め	B: たらパン粉焼き
		シーザーサラダ	シーザーサラダ	ピーチゼリー	ココス-フ (キャベツ・コーン)	白菜のゆず和え	蒲鉾とほうれん草の和え物	竹輪とごぼうの旨煮
		ヨーグルト	ヨーグルト	コンソメスープ(しめじ・人参)		フルーツ缶(洋梨)	フルーツ缶(黄桃)	フルーツ缶(マンゴー)
ココス-フ (ほうれん草・コーン)	ココス-フ (ほうれん草・コーン)			みそ汁(卵・葱)	お吸物(とろろ・オクラ)	みそ汁(じゃが芋・水菜)		
15時		青りんごゼリー	青りんごゼリー	カフェオレゼリー	味噌まんじゅう	きみしぐれ	ピーチゼリー	黒糖饅頭
		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	ミルクティー	牛乳
栄養量		I補料 - kcal	I補料 - 645kcal	I補料 - 611kcal	I補料 - 653kcal	I補料 - 603kcal	I補料 - 576kcal	I補料 - 578kcal
		蛋白質 g	蛋白質 29.3g	蛋白質 18.6g	蛋白質 25.2g	蛋白質 31g	蛋白質 22g	蛋白質 26.4g
		脂質 g	脂質 19.8g	脂質 15.1g	脂質 19.1g	脂質 16.7g	脂質 16.6g	脂質 8.9g
		炭水化物 g	炭水化物 93.4g	炭水化物 103.4g	炭水化物 98.8g	炭水化物 87g	炭水化物 89.3g	炭水化物 101.8g
		食塩相当 g	食塩相当 3.7g	食塩相当 3.4g	食塩相当 3.9g	食塩相当 2.5g	食塩相当 2g	食塩相当 2.7g
軟菜食		ごはん	ごはん	海老ピラフ	ナポリタン	ごはん	ごはん	ごはん
		ハッシュドビーフ	ハッシュドビーフ	ポークソテー	ブロッコリーのソーザ-サラダ	焼き肉	銀だらのみりん焼き	鶏肉の葱塩炒め
		シーザーサラダ	シーザーサラダ	野菜サラダ	コーヒーゼリー	白菜のゆず和え	ほうれん草の和え物	かぶの旨煮
		ヨーグルト	ヨーグルト	ピーチゼリー	ココス-フ (キャベツ・コーン)	フルーツ缶(洋梨)	フルーツ缶(黄桃)	フルーツ缶(マンゴー)
		ココス-フ (ほうれん草・コーン)	ココス-フ (ほうれん草・コーン)	コンソメスープ(しめじ・人参)		みそ汁(卵・葱)	お吸物(とろろ・オクラ)	みそ汁(じゃが芋・水菜)
ソフト食		全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
		ハッシュドビーフ	ハッシュドビーフ	ポークソテー	白身魚のケチャップ焼き	焼き肉	さばのみりん焼き	鶏肉の塩炒め
		シーザーサラダ	シーザーサラダ	キャベツサラダ	ブロッコリーのサラダ	白菜の和え物	ほうれん草の煮浸し	ごぼうの煮物
		のり佃煮	のり佃煮	うめびしお	のり佃煮	うめびしお	のり佃煮	うめびしお
		ヨーグルト	ヨーグルト	ピーチゼリー	コーヒーゼリー	青りんごゼリー	ピーチゼリー	ヨーグルト
コンソメスープ	コンソメスープ	コンソメスープ	コンソメスープ	みそ汁	お吸物	みそ汁		

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳（乳飲料）です。

※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承下さい。