

デイ 予定献立表

	令和06年06月16日(日)	令和06年06月17日(月)	令和06年06月18日(火)	令和06年06月19日(水)	令和06年06月20日(木)	令和06年06月21日(金)	令和06年06月22日(土)							
昼		ビビンバ丼	ごはん	ごはん	おかめそば	ごはん	ごはん							
		いんげんの和え物	A:たらの柚庵焼き	A:ぶりのポン酢焼き	貝)	A:ぶりの照り焼き	A:金目鯛の香味だれ							
		杏仁豆腐	B:豚肉の味噌炒め	B:豚肉の甘辛炒め	かに焼売	B:豚肉のゆず醤油炒め	B:鶏肉のタルタル焼き							
		中華スープ(キャベツ・若布)	冬瓜のくず煮	大根と竹輪の旨煮	白菜の塩昆布和え	いんげんの梅肉和え	ブロッコリーのごまよごし							
			フルーツ缶(白桃)	フルーツ缶(りんご)	ぶどうゼリー	フルーツ缶(黄桃)	フルーツ缶(みかん)							
		お吸い物(うすまき麩・貝割れ)	みそ汁(じゃが芋・しめじ)		お吸い物(うすまき麩・貝割れ)	みそ汁(白菜・えのき)								
15時		クレープ	ストロベリーケーキ	チョコケーキ	そば饅頭	カフェオレゼリー	カスタードケーキ							
		牛乳	紅茶	紅茶	ミルクティー	牛乳	牛乳							
栄養量	I補キ -	kcal	I補キ -	632kcal	I補キ -	466kcal	I補キ -	587kcal	I補キ -	560kcal	I補キ -	544kcal	I補キ -	607kcal
	蛋白質	g	蛋白質	31.8g	蛋白質	16.9g	蛋白質	22.4g	蛋白質	20.6g	蛋白質	24.8g	蛋白質	28.5g
	脂質	g	脂質	19.3g	脂質	10.1g	脂質	21.6g	脂質	10.9g	脂質	15.5g	脂質	17.3g
	炭水化物	g	炭水化物	88.3g	炭水化物	79.4g	炭水化物	80.7g	炭水化物	94.7g	炭水化物	82.6g	炭水化物	87.6g
	食塩相当	g	食塩相当	3.7g	食塩相当	2.3g	食塩相当	3.1g	食塩相当	2.6g	食塩相当	2.8g	食塩相当	3.4g
軟菜食		ビビンバ丼	ごはん	ごはん	おかめそば	ごはん	ごはん							
		いんげんの和え物	たらの柚庵焼き	ぶりのポン酢焼き	貝)	ぶりの照り焼き	金目鯛の香味だれ							
		杏仁豆腐	冬瓜のくず煮	大根の旨煮	かに焼売	いんげんの梅肉和え	ブロッコリーのごまよごし							
		中華スープ(キャベツ・若布)	フルーツ缶(白桃)	フルーツ缶(りんご)	白菜の和え物	フルーツ缶(黄桃)	フルーツ缶(みかん)							
			お吸い物(うすまき麩・貝割れ)	みそ汁(じゃが芋・しめじ)	ぶどうゼリー	お吸い物(うすまき麩・貝割れ)	みそ汁(白菜・えのき)							
ソフト食		全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥							
		ビビンバ風	白身魚の柚庵焼き	ぶりのポン酢焼き	赤魚の煮付け	ぶりの照り焼き	赤魚のムニエル							
		いんげんのごま和え	大根のあんかけ	大根の旨煮	白菜サラダ	いんげんのごま和え	ブロッコリーの和え物							
		のり佃煮	うめびしお	のり佃煮	うめびしお	のり佃煮	うめびしお							
		杏仁豆腐	ピーチゼリー	青りんごゼリー	ぶどうゼリー	ヨーグルト	青りんごゼリー							
中華スープ	お吸い物	みそ汁	みそ汁	お吸い物	みそ汁									

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳(乳飲料)です。

※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承下さい。