

# デイ 予定献立表

		令和06年07月14日(日)	令和06年07月15日(月)	令和06年07月16日(火)	令和06年07月17日(水)	令和06年07月18日(木)	令和06年07月19日(金)	令和06年07月20日(土)
昼	 	ごはん	ごはん	親子丼	ごはん	ごはん	ごはん	醤油ラーメン
		麻婆豆腐	麻婆豆腐	なすのゆず和え	牛肉のゆず醤油炒め	ぶりのボン酢焼き	白身魚の照り焼き	餃子
		B：さばの山椒焼き	B：さばの山椒焼き	フルーツ缶(洋梨)	B：白身魚のさらさ蒸し	B：豚肉の甘辛炒め	B：牛皿	青梗菜の中華和え
		キャベツのナムル	キャベツのナムル	みそ汁(もやし・葱)	里芋の煮っころがし	竹輪としろなの煮浸し	白菜の煮浸し	ヨーグルト
		フルーツ缶(りんご)	フルーツ缶(りんご)		フルーツ缶(みかん)	フルーツ缶(白桃)	フルーツ缶(りんご)	
中華スープ(青梗菜・人参)	中華スープ(青梗菜・人参)		みそ汁(白菜・葱)	みそ汁(もやし・うすまき麩)	みそ汁(卵・葱)			
15時		メロンムース	メロンムース	バニラババロア	モカロールケーキ	ストロベリーケーキ	抹茶ケーキ	クレープ
		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	紅茶	紅茶	牛乳
栄養量		I補料 - kcal	I補料 - 559kcal	I補料 - 610kcal	I補料 - 647kcal	I補料 - 617kcal	I補料 - 559kcal	I補料 - 603kcal
		蛋白質 g	蛋白質 23.9g	蛋白質 26.3g	蛋白質 26.5g	蛋白質 27.6g	蛋白質 26.7g	蛋白質 26.8g
		脂質 g	脂質 17.9g	脂質 20.3g	脂質 21.7g	脂質 19.1g	脂質 12.1g	脂質 19.3g
		炭水化物 g	炭水化物 80.1g	炭水化物 83.1g	炭水化物 90.7g	炭水化物 89.2g	炭水化物 88.1g	炭水化物 81g
		食塩相当 g	食塩相当 2.7g	食塩相当 2.2g	食塩相当 2.7g	食塩相当 3.1g	食塩相当 2.5g	食塩相当 3.9g
軟菜食		ごはん	ごはん	親子丼	ごはん	ごはん	ごはん	醤油ラーメン
		麻婆豆腐	麻婆豆腐	なすのゆず和え	牛肉のゆず醤油炒め	ぶりのボン酢焼き	白身魚の照り焼き	餃子
		キャベツのナムル	キャベツのナムル	フルーツ缶(洋梨)	里芋の煮っころがし	しろなの煮浸し	白菜の煮浸し	青梗菜の中華和え
		フルーツ缶(りんご)	フルーツ缶(りんご)	みそ汁(もやし・葱)	フルーツ缶(みかん)	フルーツ缶(白桃)	フルーツ缶(りんご)	ヨーグルト
		中華スープ(青梗菜・人参)	中華スープ(青梗菜・人参)		みそ汁(白菜・葱)	みそ汁(もやし・うすまき麩)	みそ汁(卵・葱)	
ソフト食		全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
		麻婆豆腐	麻婆豆腐	鶏肉の煮物	牛肉のゆず醤油炒め	ぶりのボン酢焼き	白身魚の照り焼き	餃子
		いんげんのごま和え	いんげんのごま和え	なすのゆず和え	里芋の煮っころがし	ブロッコリーのおかか煮	白菜の煮浸し	ほうれん草の中華和え
		うめびしお	うめびしお	のり佃煮	うめびしお	のり佃煮	うめびしお	のり佃煮
		いちごゼリー	いちごゼリー	青りんごゼリー	オレンジゼリー	ピーチゼリー	青りんごゼリー	ヨーグルト
中華スープ	中華スープ	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	中華スープ		

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳(乳飲料)です。

※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承下さい。