



		令和06年08月04日(日)	令和06年08月05日(月)	令和06年08月06日(火)	令和06年08月07日(水)	令和06年08月08日(木)	令和06年08月09日(金)	令和06年08月10日(土)
昼		ごはん	ごはん	ごはん	シーフードカレー	ごはん	味噌ラーメン	
		A:鶏肉の香味ソースかけ	A:牛肉のゆず醤油炒め	A:銀だらの甘辛煮	フレンチサラダ	A:白身魚の西京焼き	餃子	
		B:めばるのバター醤油蒸し	B:さばの山椒焼き	B:牛血	ヨーグルト	B:鶏肉のオムレツ焼き	白菜の中華和え	
		ごぼうの炒り煮	キャベツのナムル	白菜の煮浸し	コンソメスープ(玉葱・パセリ)	かぶとつみれの炊き合わせ	いちごババロア	
		フルーツ缶(りんご)	フルーツ缶(みかん)	フルーツ缶(洋梨)		フルーツ缶(黄桃)		
		みそ汁(卵・貝割れ)	中華スープ(青梗菜・人参)	みそ汁(卵・葱)		お吸い物(若布・三つ葉)		
15時		マスカットゼリー	おやつ(ようかん)	ぶどうゼリー	たいやき	レモンケーキ	抹茶ムース	
		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	ココア	牛乳	
栄養量		I補給 - kcal	I補給 - 608kcal	I補給 - 595kcal	I補給 - 561kcal	I補給 - 599kcal	I補給 - 488kcal	I補給 - 659kcal
		蛋白質 g	蛋白質 26.8g	蛋白質 28.4g	蛋白質 23.7g	蛋白質 23g	蛋白質 25.2g	蛋白質 27.2g
		脂質 g	脂質 16.5g	脂質 15.6g	脂質 17.1g	脂質 14.6g	脂質 7.2g	脂質 22.2g
		炭水化物 g	炭水化物 91.3g	炭水化物 91.9g	炭水化物 81.5g	炭水化物 97.5g	炭水化物 82.1g	炭水化物 90.8g
軟菜食		ごはん	ごはん	ごはん	シーフードカレー	ごはん	味噌ラーメン	
		鶏肉の香味ソースかけ	牛肉のゆず醤油炒め	銀だらの甘辛煮	フレンチサラダ	白身魚の西京焼き	餃子	
		冬瓜の炒り煮	キャベツのナムル	白菜の煮浸し	ヨーグルト	かぶとつみれの炊き合わせ	白菜の中華和え	
		フルーツ缶(りんご)	フルーツ缶(みかん)	フルーツ缶(洋梨)	コンソメスープ(玉葱・パセリ)	フルーツ缶(黄桃)	いちごババロア	
		みそ汁(卵・貝割れ)	中華スープ(青梗菜・人参)	みそ汁(卵・葱)		お吸い物(若布・三つ葉)		
ソフト食		全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	
		鶏肉の香味ソースかけ	牛肉のゆず醤油炒め	白身魚の照り焼き	チキンソテー	白身魚の西京焼き	餃子	
		じゃが芋の煮物	キャベツのナムル	白菜の煮浸し	キャベツサラダ	金平ごぼう	白菜の中華和え	
		うめびしお	のり佃煮	うめびしお	のり佃煮	うめびしお	のり佃煮	
		青りんごゼリー	オレンジゼリー	いちごゼリー	ヨーグルト	ピーチゼリー	いちごババロア	
		みそ汁	中華スープ	みそ汁	コンソメスープ	お吸物	中華スープ	

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳(乳飲料)です。

※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承ください。