

# デイ 予定献立表

|      |   | 令和06年07月21日(日)  | 令和06年07月22日(月)  | 令和06年07月23日(火) | 令和06年07月24日(水) | 令和06年07月25日(木) | 令和06年07月26日(金) | 令和06年07月27日(土) |
|------|---|-----------------|-----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| 昼    |    | ビーフカレー          | ビーフカレー          | ごはん            | ごはん            | ごはん            | ごはん            | ごはん            |
|      |   | キャベツのソテー        | キャベツのソテー        | A：白身魚の七味焼き     | A：ポークチャップ      | A：豚肉の中華炒め      | A：牛肉のにんにく醤油炒め  | A：サーモンのバター醤油焼き |
|      |   | ヨーグルト           | ヨーグルト           | B：牛皿           | B：あじの西京焼き      | B：白身魚の味噌焼き     | B：ぶりの漬け焼き      | B：ハンバーグ        |
|      |   | コンソメスープ(白菜・コーン) | コンソメスープ(白菜・コーン) | かぶのそぼろ煮        | じゃが芋の煮物        | ブロッコリーのかにあんかけ  | かぼちゃの甘煮        | かぶと油揚げの含め煮     |
|      |   |                 |                 | フルーツ缶(黄桃)      | フルーツ缶(洋梨)      | フルーツ缶(黄桃)      | フルーツ缶(オレンジ)    | フルーツ缶(りんご)     |
| 15時  |    | カスタードケーキ        | カスタードケーキ        | 今川焼き(カスタード)    | かすてら饅頭         | 豆乳焼きドーナツ       | メロンムース         | 杏仁豆腐           |
|      |   | 牛乳              | 牛乳              | 牛乳             | 牛乳             | カフェオレ          | 牛乳             | 牛乳             |
| 栄養量  |   | I補給 - kcal      | I補給 - 559kcal   | I補給 - 610kcal  | I補給 - 647kcal  | I補給 - 617kcal  | I補給 - 559kcal  | I補給 - 603kcal  |
|      |   | 蛋白質 g           | 蛋白質 23.9g       | 蛋白質 26.3g      | 蛋白質 26.5g      | 蛋白質 27.6g      | 蛋白質 26.7g      | 蛋白質 26.8g      |
|      |   | 脂質 g            | 脂質 17.9g        | 脂質 20.3g       | 脂質 21.7g       | 脂質 19.1g       | 脂質 12.1g       | 脂質 19.3g       |
|      |   | 炭水化物 g          | 炭水化物 80.1g      | 炭水化物 83.1g     | 炭水化物 90.7g     | 炭水化物 89.2g     | 炭水化物 88.1g     | 炭水化物 81g       |
|      |   | 食塩相当 g          | 食塩相当 2.7g       | 食塩相当 2.2g      | 食塩相当 2.7g      | 食塩相当 3.1g      | 食塩相当 2.5g      | 食塩相当 3.9g      |
| 軟菜食  |   | ビーフカレー          | ビーフカレー          | ごはん            | ごはん            | ごはん            | ごはん            | ごはん            |
|      |   | キャベツのソテー        | キャベツのソテー        | 白身魚の七味焼き       | ポークチャップ        | 豚肉の中華炒め        | 牛肉のにんにく醤油炒め    | サーモンのバター醤油焼き   |
|      |   | ヨーグルト           | ヨーグルト           | かぶのそぼろ煮        | じゃが芋の煮物        | ブロッコリーのかにあんかけ  | かぼちゃの甘煮        | かぶの含め煮         |
|      |   | コンソメスープ(白菜・コーン) | コンソメスープ(白菜・コーン) | フルーツ缶(黄桃)      | フルーツ缶(洋梨)      | フルーツ缶(黄桃)      | フルーツ缶(みかん)     | フルーツ缶(りんご)     |
|      |   |                 |                 | みそ汁(玉葱・かぶの葉)   | コウモリ(白菜・コーン)   | 中華スープ(春雨・貝割れ)  | みそ汁(うずまさ麩・貝割れ) | みそ汁(じゃが芋・大根葉)  |
| ソフト食 |  | 全粥              | 全粥              | 全粥             | 全粥             | 全粥             | 全粥             | 全粥             |
|      |   | ビーフソテー          | ビーフソテー          | 白身魚の煮浸し        | ポークチャップ        | 豚肉の中華炒め        | 牛肉のにんにく醤油炒め    | サーモンのバター醤油焼き   |
|      |   | キャベツサラダ         | キャベツサラダ         | じゃが芋の煮物        | じゃが芋の煮物        | 金平ごぼう          | かぼちゃの含め煮       | 青菜のごまだれ和え      |
|      |   | のり佃煮            | のり佃煮            | のり佃煮           | のり佃煮           | うめびしお          | のり佃煮           | うめびしお          |
|      |   | ヨーグルト           | ヨーグルト           | ピーチゼリー         | 青りんごゼリー        | ピーチゼリー         | オレンジゼリー        | 青りんごゼリー        |
|      |   | コンソメスープ         | みそ汁             | コンソメスープ        | 中華スープ          | みそ汁            | みそ汁            |                |

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳(乳飲料)です。

※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承下さい。