

デイ 予定献立表

		令和06年08月18日(日)	令和06年08月19日(月)	令和06年08月20日(火)	令和06年08月21日(水)	令和06年08月22日(木)	令和06年08月23日(金)	令和06年08月24日(土)
昼		ごはん	ごはん	きつねうどん	チャーハン	ごはん	ごはん	ごはん
		A:ハッシュドビーフ	A:ハッシュドビーフ	かぼちゃのそぼろあん	餃子	A:焼き肉	A:ぶりのボン酢焼き	A:肉団子の酢豚風炒め
		B: たらのおろしソースかけ	B: たらのおろしソースかけ	ブロッコリーのピザ和え	中華風たたききゅうり	B: たらのおろしソースかけ	B: 豚肉の甘辛炒め	B: 白身魚の野菜あんかけ
		シーザーサラダ	シーザーサラダ	季節の果物(桃と巨峰)	杏仁豆腐	大根のゆず和え	白菜の磯マヨ和え	かぼちゃの甘煮
		ヨーグルト	ヨーグルト	菜めしおにぎり	中華スープ(野菜・椎茸)	フルーツ缶(洋梨)	ヨーグルト	フルーツ缶(マンゴー)
		コンソメスープ(ほうれん草・トマト)			みそ汁(卵・葱)	みそ汁(うずまき・葱)	中華スープ(春雨・貝割れ)	
15時		青りんごゼリー	青りんごゼリー	レアチーズケーキ	ロールケーキ	ピーチゼリー	味噌饅頭	いちごムース
		牛乳	牛乳	紅茶	カフェオレ	牛乳	牛乳	牛乳
栄養量		I栄養 - kcal	I栄養 - 645kcal	I栄養 - 607kcal	I栄養 - 635kcal	I栄養 - 507kcal	I栄養 - 569kcal	I栄養 - 631kcal
		蛋白質 g	蛋白質 29.3g	蛋白質 19.2g	蛋白質 24.2g	蛋白質 21.3g	蛋白質 28.2g	蛋白質 20.3g
		脂質 g	脂質 19.8g	脂質 15.3g	脂質 16.3g	脂質 10.5g	脂質 16.3g	脂質 14.7g
		炭水化物 g	炭水化物 93.4g	炭水化物 102.1g	炭水化物 101g	炭水化物 85.3g	炭水化物 83.6g	炭水化物 110.8g
		食塩相当 g	食塩相当 3.7g	食塩相当 2.9g	食塩相当 3g	食塩相当 1.9g	食塩相当 3g	食塩相当 2.9g
軟菜食		ごはん	ごはん	つみれうどん	チャーハン	ごはん	ごはん	ごはん
		ハッシュドビーフ	ハッシュドビーフ	かぼちゃのそぼろあん	餃子	焼き肉	ぶりのボン酢焼き	肉団子の酢豚風炒め
		シーザーサラダ	シーザーサラダ	ブロッコリーのピザ和え	青梗菜の和え物	大根のゆず和え	白菜の磯マヨ和え	ブロッコリーのかにあんかけ
		ヨーグルト	ヨーグルト	季節の果物(桃)	杏仁豆腐	フルーツ缶(洋梨)	ヨーグルト	フルーツ缶(みかん)
		コンソメスープ(ほうれん草・トマト)	コンソメスープ(ほうれん草・トマト)		中華スープ(野菜・椎茸)	みそ汁(卵・葱)	みそ汁(うずまき・葱)	中華スープ(春雨・貝割れ)
ソフト食		全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
		ハッシュドビーフ	ハッシュドビーフ	赤魚のあんかけ	餃子	焼き肉	ぶりのボン酢焼き	酢鶏
		シーザーサラダ	シーザーサラダ	大根の煮物	小松菜のお浸し	大根の和え物	白菜の磯マヨ和え	ブロッコリーのあんかけ
		うめびしお	うめびしお	のり佃煮	うめびしお	のり佃煮	うめびしお	のり佃煮
		ヨーグルト	ヨーグルト	ピーチ&ぶどうゼリー	杏仁豆腐	青りんごゼリー	ヨーグルト	オレンジゼリー
		コンソメスープ	お吸い物	中華スープ	みそ汁	みそ汁	中華スープ	

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳(乳飲料)です。

※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承下さい。