

デイ 予定献立表

	令和06年09月08日(日)	令和06年09月09日(月)	令和06年09月10日(火)	令和06年09月11日(水)	令和06年09月12日(木)	令和06年09月13日(金)	令和06年09月14日(土)
昼		ごはん	塩ラーメン	ごはん	ごはん	ごはん	海老ピラフ
		A:白身魚のトマトソースかけ	餃子	A:牛肉のゆず醤油炒め	A:肉豆腐	A:豚肉のしぐれ煮	コーンコロック
		B:チキンカツ	青梗菜の中華和え	B:めばるのバター醤油蒸し	B:あじの西京焼き	B:白身魚のタルタル焼き	野菜サラダ
		えびとキャベツのソテー	ヨーグルト	ごぼうの炒り煮	しろなのからしマヨ和え	あさりと青梗菜の炒め物	ピーチゼリー
		フルーツ缶(洋梨)		フルーツ缶(洋梨)	フルーツ缶(りんご)	フルーツ缶(マンゴー)	コンソメスープ(しめじ・人参)
コンソメスープ(玉葱・コーン)		みそ汁(卵・貝割れ)	みそ汁(冬瓜・椎茸)	みそ汁(かぶ・かぶ葉)			
15時		抹茶ケーキ	おやつ(きみしぐれ)	チョコケーキ	いちごムース	マスカットゼリー	チョコクレープ
		紅茶	カフェオレ	紅茶	牛乳	牛乳	牛乳
栄養量	I補料 - kcal	I補料 - 584kcal	I補料 - 570kcal	I補料 - 662kcal	I補料 - 622kcal	I補料 - 579kcal	I補料 - 646kcal
	蛋白質 g	蛋白質 20.9g	蛋白質 24.8g	蛋白質 27.7g	蛋白質 28.3g	蛋白質 24.3g	蛋白質 16.8g
	脂質 g	脂質 20.1g	脂質 12.8g	脂質 25.6g	脂質 21g	脂質 17.2g	脂質 23.4g
	炭水化物 g	炭水化物 81.5g	炭水化物 89.2g	炭水化物 86.4g	炭水化物 85.7g	炭水化物 85.5g	炭水化物 97g
	食塩相当 g	食塩相当 2.2g	食塩相当 4.5g	食塩相当 2.5g	食塩相当 2.6g	食塩相当 2.3g	食塩相当 3.5g
軟菜食		ごはん	塩ラーメン	ごはん	ごはん	ごはん	海老ピラフ
		白身魚のトマトソースかけ	餃子	牛肉のゆず醤油炒め	肉豆腐	豚肉のしぐれ煮	ポークソテー
		キャベツのソテー	青梗菜の中華和え	冬瓜の炒り煮	しろなのからしマヨ和え	青梗菜の炒め物	野菜サラダ
		フルーツ缶(洋梨)	ヨーグルト	フルーツ缶(洋梨)	フルーツ缶(りんご)	フルーツ缶(マンゴー)	ピーチゼリー
		コンソメスープ(玉葱・コーン)		みそ汁(卵・貝割れ)	みそ汁(冬瓜・椎茸)	みそ汁(かぶ・かぶ葉)	コンソメスープ(しめじ・人参)
ソフト食		全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
		白身魚のトマトソースかけ	餃子	牛肉のゆず醤油炒め	肉豆腐	豚肉のしぐれ煮	ポークソテー
		キャベツのソテー	ほうれん草の中華和え	じゃが芋の煮物	ほうれん草のマヨ和え	きゅうりの和え物	キャベツサラダ
		うめびしお	のり佃煮	うめびしお	のり佃煮	うめびしお	のり佃煮
		ピーチゼリー	ヨーグルト	青りんごゼリー	オレンジゼリー	パインゼリー	ピーチゼリー
コンソメスープ	中華スープ	みそ汁	みそ汁	みそ汁	コンソメスープ		

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳(乳飲料)です。

※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承ください。