

デイ 予定献立表

	令和06年09月01日(日)	令和06年09月02日(月)	令和06年09月03日(火)	令和06年09月04日(水)	令和06年09月05日(木)	令和06年09月06日(金)	令和06年09月07日(土)
昼		ごはん	ごはん	親子丼	ごはん	ごはん	ごはん
		A:牛肉のんにく醤油炒め	A:ぶりの柚庵焼き	なすのゆず和え	A:金目鯛のムニエル	A:八宝菜	A:たらのバター醤油焼き
		B:ぶりの漬け焼き	B:鶏肉の味噌焼き	ヨーグルト	B:鶏肉のマヨ焼き	B:白身魚の中華焼き	B:ハンバーグ
		かぼちゃの甘煮	冬瓜のくず煮	みそ汁(もやし・葱)	小松菜とえのきの和え物	焼きビーフン	かぶと油揚げの含め煮
		フルーツ缶(洋梨)	フルーツ缶(黄桃)		フルーツ缶(黄桃)	杏仁豆腐	フルーツ缶(マンゴー)
みそ汁(白菜・貝割れ)	お吸い物(豆腐・貝割れ)		みそ汁(もやし・油揚げ)	中華スープ(冬瓜・大根葉)	みそ汁(じゃが芋・大根葉)		
15時		チョコババロア	おやつ(ようかん)	カスタードケーキ	サイダーゼリー	いちごババロア	カフェオレゼリー
		牛乳	牛乳	ココア	牛乳	牛乳	牛乳
栄養量	I補料 - kcal	I補料 - 693kcal	I補料 - 565kcal	I補料 - 717kcal	I補料 - 552kcal	I補料 - 725kcal	I補料 - 517kcal
	蛋白質 g	蛋白質 34.6g	蛋白質 24.9g	蛋白質 29g	蛋白質 23.8g	蛋白質 25.9g	蛋白質 23.1g
	脂質 g	脂質 23.7g	脂質 13.8g	脂質 26.1g	脂質 17.4g	脂質 33g	脂質 12.7g
	炭水化物 g	炭水化物 94.9g	炭水化物 90.4g	炭水化物 93.6g	炭水化物 80g	炭水化物 89.3g	炭水化物 82.4g
	食塩相当 g	食塩相当 2.3g	食塩相当 2.2g	食塩相当 2.5g	食塩相当 2.1g	食塩相当 3.1g	食塩相当 2.4g
軟菜食		ごはん	ごはん	親子丼	ごはん	ごはん	ごはん
		牛肉のんにく醤油炒め	ぶりの柚庵焼き	なすのゆず和え	金目鯛のムニエル	八宝菜	たらのバター醤油焼き
		かぼちゃの甘煮	冬瓜のくず煮	ヨーグルト	小松菜の和え物	カリフラワーソテー	かぶの含め煮
		フルーツ缶(洋梨)	フルーツ缶(黄桃)	みそ汁(もやし・葱)	フルーツ缶(黄桃)	杏仁豆腐	フルーツ缶(マンゴー)
		みそ汁(白菜・貝割れ)	お吸い物(豆腐・貝割れ)		みそ汁(もやし・油揚げ)	中華スープ(冬瓜・大根葉)	みそ汁(じゃが芋・大根葉)
ソフト食		全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
		牛肉のんにく醤油炒め	ぶりの柚庵焼き	鶏肉の煮物	白身魚の梅肉焼き	豚肉の中華あんかけ	たらのバター醤油焼き
		かぼちゃの含め煮	大根のあんかけ	なすのゆず和え	キャベツの和え物	ほうれん草の中華炒め	青菜のごまだれ和え
		うめびしお	のり佃煮	のり佃煮	のり佃煮	うめびしお	のり佃煮
		ヨーグルト	ピーチゼリー	ヨーグルト	青りんごゼリー	杏仁豆腐	パインゼリー
みそ汁	お吸い物	みそ汁	みそ汁	中華スープ	みそ汁		

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳(乳飲料)です。

※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承下さい。