



デイ 予定献立表

	令和06年08月25日(日)	令和06年08月26日(月)	令和06年08月27日(火)	令和06年08月28日(水)	令和06年08月29日(木)	令和06年08月30日(金)	令和06年08月31日(土)							
昼		中華飯	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	おかめそば							
		焼きビーフン	A:白身魚の七味焼き	A:照り焼きハバ「グ」の外側のせ	A:ぶりの柚庵焼き	A:牛肉のしぐれ煮	貝)							
		杏仁豆腐	B:ハンバーグ	B:かれいのバターソース	B:豚肉の味噌炒め	B:たらのパン粉焼き	かに焼売							
		中華スープ(冬瓜・大根葉)	大根のそぼろ煮	ツナポテト	冬瓜のくず煮	大根と竹輪の旨煮	なすの和え物							
			フルーツ缶(黄桃)	フルーツ缶(マンゴー)	フルーツ缶(白桃)	フルーツ缶(りんご)	ぶどうゼリー							
		みそ汁(玉葱・かぶの葉)	コッパスープ(ほうれん草・コーン)	お吸い物(うずまき麩・貝割れ)	みそ汁(じゃが芋・しめじ)									
15時		マスカットゼリー	サイダーゼリー	カスタードケーキ	バニラババロア	クレープ	そば饅頭							
		牛乳	牛乳	牛乳	ミルクティー	牛乳	牛乳							
栄養量	I補料 -	kcal	I補料 -	681kcal	I補料 -	567kcal	I補料 -	818kcal	I補料 -	584kcal	I補料 -	632kcal	I補料 -	607kcal
	蛋白質	g	蛋白質	25.8g	蛋白質	26.4g	蛋白質	27.9g	蛋白質	26g	蛋白質	30.1g	蛋白質	19.4g
	脂質	g	脂質	26.1g	脂質	12.8g	脂質	34.1g	脂質	15.8g	脂質	18.4g	脂質	18g
	炭水化物	g	炭水化物	91.4g	炭水化物	88g	炭水化物	101g	炭水化物	90.2g	炭水化物	91.2g	炭水化物	90.9g
	食塩相当	g	食塩相当	3.1g	食塩相当	2.3g	食塩相当	3.2g	食塩相当	2.2g	食塩相当	2.7g	食塩相当	2.4g
軟菜食		中華飯	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	おかめそば							
		カリフラワーソテー	白身魚の七味焼き	照り焼きハバ「グ」の外側のせ	ぶりの柚庵焼き	牛肉のしぐれ煮	貝)							
		杏仁豆腐	大根のそぼろ煮	ツナポテト	冬瓜のくず煮	大根の旨煮	かに焼売							
		中華スープ(冬瓜・大根葉)	フルーツ缶(黄桃)	フルーツ缶(マンゴー)	フルーツ缶(白桃)	フルーツ缶(りんご)	なすの和え物							
			みそ汁(玉葱・かぶの葉)	コッパスープ(ほうれん草・コーン)	お吸い物(うずまき麩・貝割れ)	みそ汁(じゃが芋・しめじ)	ぶどうゼリー							
ソフト食		全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥							
		豚肉の中華あんかけ	白身魚の煮浸し	照り焼きハバ「グ」	ぶりの柚庵焼き	牛肉の煮物	白身魚の煮付け							
		ほうれん草の中華炒め	じゃが芋の煮物	キャベツのソテー	大根のあんかけ	ほうれん草の煮浸し	なすの和え物							
		うめびしお	のり佃煮	うめびしお	のり佃煮	うめびしお	のり佃煮							
		杏仁豆腐	オレンジゼリー	ヨーグルト	ピーチゼリー	青りんごゼリー	ぶどうゼリー							
	中華スープ	みそ汁	コンソメスープ	お吸い物	みそ汁	みそ汁								

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳(乳飲料)です。

※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承下さい。