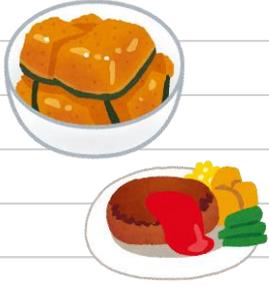
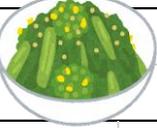


デイ予定献立表

	令和06年09月22日(日)	令和06年09月23日(月)	令和06年09月24日(火)	令和06年09月25日(水)	令和06年09月26日(木)	令和06年09月27日(金)	令和06年09月28日(土)
昼		ごはん	ごはん	チキンカレー	ごはん	ごはん	ごはん
		豚肉のにんにく醤油炒め	ぶりの漬け焼き	大根の甘酢漬け	さばの味噌煮	バサのカレー風味焼き	ハッシュドビーフ
		B:ぶりの漬け焼き	B:ハンバーグ	ヨーグルト	B:ヒフライ・ポック	B:塩豚カルビ	B:たらのオムライスがけ
		かぼちゃの甘煮	春菊の菜種和え	コンソメスープ(人参・コーン)	れんこんさんぴら	カリフラワーの甘酢漬け	シーザーサラダ
		フルーツ缶(マンゴー)	フルーツ缶(洋梨)		フルーツ缶(パイナップル)	フルーツ缶(りんご)	フルーツ缶(洋梨)
	みそ汁(うすまき麩・貝割れ)	みそ汁(若布・葱)		お吸物(素麺・大根葉)	みそ汁(青菜・うすまき麩)	コンソメスープ(ほうれん草・トウモロコシ)	
15時		かすてら饅頭	チョコババロア	シュークリーム	バニラババロア	抹茶ゼリー	レモンケーキ
		牛乳	牛乳	抹茶オレ	牛乳	牛乳	牛乳
栄養量	I補給 - kcal	I補給 - 674kcal	I補給 - 584kcal	I補給 - 703kcal	I補給 - 612kcal	I補給 - 513kcal	I補給 - 629kcal
	蛋白質 g	蛋白質 26.5g	蛋白質 29.2g	蛋白質 26.3g	蛋白質 28g	蛋白質 24.3g	蛋白質 27.7g
	脂質 g	脂質 20.8g	脂質 19g	脂質 23.4g	脂質 17.8g	脂質 9.2g	脂質 21.1g
	炭水化物 g	炭水化物 99.7g	炭水化物 80.7g	炭水化物 99.3g	炭水化物 91.7g	炭水化物 85.7g	炭水化物 88.2g
	食塩相当 g	食塩相当 2.3g	食塩相当 2.7g	食塩相当 3.2g	食塩相当 2.6g	食塩相当 1.8g	食塩相当 3.6g
軟菜食		ごはん	ごはん	チキンカレー	ごはん	ごはん	ごはん
		豚肉のにんにく醤油炒め	ぶりの漬け焼き	大根の甘酢漬け	さばの味噌煮	バサのカレー風味焼き	ハッシュドビーフ
		かぼちゃの甘煮	春菊の菜種和え	ヨーグルト	大根さんぴら	カリフラワーの甘酢漬け	シーザーサラダ
		フルーツ缶(マンゴー)	フルーツ缶(洋梨)	コンソメスープ(人参・コーン)	フルーツ缶(おろしパイナップル)	フルーツ缶(りんご)	フルーツ缶(洋梨)
		みそ汁(うすまき麩・貝割れ)	みそ汁(若布・葱)		お吸物(素麺・大根葉)	みそ汁(青菜・うすまき麩)	コンソメスープ(ほうれん草・トウモロコシ)
ソフト食		全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
		豚肉のにんにく醤油炒め	ぶりの漬け焼き	チキンソテー	さばの味噌煮	赤魚のみりん焼き	ハッシュドビーフ
		かぼちゃの含め煮	青菜のごまだれ和え	大根サラダ	金平ごぼう	ブロッコリーの和え物	シーザーサラダ
		のり佃煮	うめびしお	のり佃煮	うめびしお	のり佃煮	うめびしお
		パイナップルゼリー	青りんごゼリー	ヨーグルト	ヨーグルト	青りんごゼリー	ピーチゼリー
	みそ汁	みそ汁	コンソメスープ	お吸物	みそ汁	コンソメスープ	

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳(乳飲料)です。

※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承下さい。