



		令和06年09月29日(日)	令和06年09月30日(月)	令和06年10月01日(火)	令和06年10月02日(水)	令和06年10月03日(木)	令和06年10月04日(金)	令和06年10月05日(土)
昼		月見そば	月見そば	赤飯	三色丼	ごはん	ごはん	ごはん
		具)	具)	さばの味噌煮	ひじきのマヨサラダ	焼き肉	ぶりのボン酢焼き	肉団子の酢豚風炒め
		肉じゃが	肉じゃが	B：エビフライ	フルーツ缶(黄桃)	B：たらのクリームソースかけ	B：豚肉の甘辛炒め	B：白身魚の野菜あんかけ
		白菜の塩昆布和え	白菜の塩昆布和え	れんこんきんぴら	お吸い物(しめじ、貝割れ)	大根のゆず和え	白菜の磯マヨ和え	かぼちゃの甘煮
		ヨーグルト	ヨーグルト	フルーツ缶(白桃)		フルーツ缶(洋梨)	フルーツ缶(りんご)	フルーツ缶(マンゴー)
15時				お吸物(素麺・大根葉)		みそ汁(卵・葱)	みそ汁(うずまさ麩・葱)	中華スープ(春雨・貝割れ)
		チョコレートムース	チョコレートムース	ぶどうゼリー	ロールケーキ	ピーチゼリー	味噌饅頭	いちごムース
栄養量		I補† - kcal	I補† - 580kcal	I補† - 604kcal	I補† - 621kcal	I補† - 507kcal	I補† - 543kcal	I補† - 620kcal
		蛋白質 g	蛋白質 28.7g	蛋白質 27.3g	蛋白質 22.1g	蛋白質 21.3g	蛋白質 25.5g	蛋白質 20.4g
		脂質 g	脂質 13.4g	脂質 15.3g	脂質 18.2g	脂質 10.5g	脂質 15.1g	脂質 14.7g
		炭水化物 g	炭水化物 88.3g	炭水化物 94.8g	炭水化物 94g	炭水化物 85.3g	炭水化物 82.6g	炭水化物 108.9g
		食塩相当 g	食塩相当 2.9g	食塩相当 3.2g	食塩相当 2.7g	食塩相当 1.9g	食塩相当 3g	食塩相当 2.9g
軟菜食		月見そば	月見そば	赤飯	三色丼	ごはん	ごはん	ごはん
		具)	具)	さばの味噌煮	大根のマヨサラダ	焼き肉	ぶりのボン酢焼き	肉団子の酢豚風炒め
		肉じゃが	肉じゃが	大根きんぴら	フルーツ缶(黄桃)	大根のゆず和え	白菜の磯マヨ和え	ブロッコリーのかにあんかけ
		白菜の和え物	白菜の和え物	フルーツ缶(白桃)	お吸い物(しめじ、貝割れ)	フルーツ缶(洋梨)	フルーツ缶(りんご)	フルーツ缶(みかん)
		ヨーグルト	ヨーグルト	お吸物(素麺・大根葉)		みそ汁(卵・葱)	みそ汁(うずまさ麩・葱)	中華スープ(春雨・貝割れ)
ソフト食		全粥						
		えび入りしんじょう	えび入りしんじょう	さばの味噌煮	豚肉のソテー	焼き肉	ぶりのボン酢焼き	酢鶏
		じゃが芋の煮物	じゃが芋の煮物	金平ごぼう	ひじきのマヨサラダ	大根の和え物	白菜の磯マヨ和え	ブロッコリーのあんかけ
		うめびしお	うめびしお	のり佃煮	うめびしお	のり佃煮	うめびしお	のり佃煮
		ヨーグルト	ヨーグルト	ピーチゼリー	いちごゼリー	パインゼリー	青りんごゼリー	オレンジゼリー
		みそ汁	みそ汁	お吸物	お吸い物	みそ汁	みそ汁	中華スープ

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳(乳飲料)です。

※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承下さい。