

デイ 予定献立表

		令和06年10月06日(日)	令和06年10月07日(月)	令和06年10月08日(火)	令和06年10月09日(水)	令和06年10月10日(木)	令和06年10月11日(金)	令和06年10月12日(土)
昼		ごはん	ごはん	◇◇特別メニュー秋◇◇	ナポリタン	ごはん	ごはん	
		A:麻婆豆腐	A:白身魚の七味焼き	はらこ飯	ナポリタンのソース-サラダ	A:牛肉のしぐれ煮	A:鶏肉の香味ソースかけ	
		B:さばの山椒焼き	B:ハンバーグ	薬味(のり・梅・葱)	コーヒーゼリー	B:たらのパン粉焼き	B:めばるのバター醤油蒸し	
		キャベツのナムル	大根のそぼろ煮	れんこんの挟み揚げ	コンソメスープ(キャベツ・コーン)	大根と竹輪の旨煮	ごぼうの炒り煮	
		フルーツ缶(白桃)	フルーツ缶(黄桃)	一口羊羹		ヨーグルト	フルーツ缶(白桃)	
	中華かき玉汁	みそ汁(玉葱・かぶの葉)	お出汁		みそ汁(じゃが芋・しめじ)	みそ汁(卵・貝割れ)		
15時		マスカットゼリー	サイダーゼリー	練りきり	のり塩やわらかおかき	バニラババロア	たいやき	
		牛乳	牛乳	緑茶	牛乳	ミルクティー	牛乳	
栄養量		I補給 - kcal	I補給 - 583kcal	I補給 - 544kcal	I補給 - 542kcal	I補給 - 636kcal	I補給 - 692kcal	I補給 - 646kcal
		蛋白質 g	蛋白質 25g	蛋白質 26.4g	蛋白質 28.9g	蛋白質 24.1g	蛋白質 34.6g	蛋白質 28.6g
		脂質 g	脂質 18.2g	脂質 12.8g	脂質 12.7g	脂質 21.5g	脂質 17g	脂質 17g
		炭水化物 g	炭水化物 84.1g	炭水化物 83g	炭水化物 79.8g	炭水化物 89.8g	炭水化物 105.1g	炭水化物 98.1g
		食塩相当 g	食塩相当 2.7g	食塩相当 2.3g	食塩相当 2.7g	食塩相当 3.5g	食塩相当 2.8g	食塩相当 2.5g
軟菜食		ごはん	ごはん	◇◇特別メニュー秋◇◇		ごはん	ごはん	
		麻婆豆腐	白身魚の七味焼き	はらこ飯		牛肉のしぐれ煮	鶏肉の香味ソースかけ	
		キャベツのナムル	大根のそぼろ煮	薬味(のり・梅・葱)	ナポリタン	大根の旨煮	冬瓜の炒り煮	
		フルーツ缶(白桃)	フルーツ缶(黄桃)	松風焼き	ナポリタンのソース-サラダ	ヨーグルト	フルーツ缶(白桃)	
		中華かき玉汁	みそ汁(玉葱・かぶの葉)	一口羊羹	コーヒーゼリー	みそ汁(じゃが芋・しめじ)	みそ汁(卵・貝割れ)	
		お出汁	コンソメスープ(キャベツ・コーン)					
ソフト食		全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	
		麻婆豆腐	白身魚の煮浸し	鮭の塩焼き	白身魚のケチャップ焼き	牛肉の煮物	鶏肉の香味ソースかけ	
		キャベツのナムル	だいこんの煮物	炊き合わせ	ナポリタンのソース	ほうれん草の煮浸し	じゃが芋の煮物	
		のり佃煮	うめびしお	のり佃煮	うめびしお	のり佃煮	うめびしお	
		オレンジゼリー	青りんごゼリー	一口羊羹	コーヒーゼリー	ヨーグルト	ピーチゼリー	
	中華スープ	みそ汁	お出汁	コンソメスープ	みそ汁	みそ汁		

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳(乳飲料)です。

※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承下さい。