


デイ 予定献立表

		令和06年11月03日(日)	令和06年11月04日(月)	令和06年11月05日(火)	令和06年11月06日(水)	令和06年11月07日(木)	令和06年11月08日(金)	令和06年11月09日(土)						
昼		ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	親子丼	ごはん						
		A:豚肉のにんにく醤油炒め	A:ぶりの漬け焼き	A:バサのカレー風味焼き	A:銀だらの甘辛煮	なすのゆず和え	A:ハッシュドビーフ							
		B:ぶりの漬け焼き	B:ハンバーグ	B:塩豚カルピ	B:牛皿	ヨーグルト	B:たらのオムライスがけ							
		かぼちゃの甘煮	春菊の菜種和え	カリフラワーの甘酢漬け	白菜の煮浸し	みそ汁(もやし・葱)	シーザーサラダ							
		フルーツ缶(マンゴー)	フルーツ缶(洋梨)	フルーツ缶(りんご)	フルーツ缶(洋梨)		フルーツ缶(洋梨)							
みそ汁(うずまさ麩・貝割れ)	みそ汁(若布・葱)	みそ汁(青菜・うずまさ麩)	みそ汁(卵・葱)		コンソメスープ(ほうれん草・ｺｰﾝ)									
15時		かすてら饅頭	チョコババロア	抹茶ゼリー	バニラババロア	シュークリーム	レモンケーキ							
		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	ミルクティー	牛乳							
栄養量	I補料 -	kcal	I補料 -	674kcal	I補料 -	584kcal	I補料 -	513kcal	I補料 -	588kcal	I補料 -	664kcal	I補料 -	629kcal
	蛋白質	g	蛋白質	26.5g	蛋白質	29.2g	蛋白質	24.3g	蛋白質	25.7g	蛋白質	29.3g	蛋白質	27.7g
	脂質	g	脂質	20.8g	脂質	19g	脂質	9.2g	脂質	19.7g	脂質	23.5g	脂質	21.1g
	炭水化物	g	炭水化物	99.7g	炭水化物	80.7g	炭水化物	85.7g	炭水化物	81.2g	炭水化物	85.2g	炭水化物	88.2g
	食塩相当	g	食塩相当	2.3g	食塩相当	2.7g	食塩相当	1.8g	食塩相当	2.3g	食塩相当	2.4g	食塩相当	3.6g
軟菜食		ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	親子丼	ごはん						
		豚肉のにんにく醤油炒め	ぶりの漬け焼き	バサのカレー風味焼き	銀だらの甘辛煮	なすのゆず和え	ハッシュドビーフ							
		かぼちゃの甘煮	春菊の菜種和え	カリフラワーの甘酢漬け	白菜の煮浸し	ヨーグルト	シーザーサラダ							
		フルーツ缶(マンゴー)	フルーツ缶(洋梨)	フルーツ缶(りんご)	フルーツ缶(洋梨)	みそ汁(もやし・葱)	フルーツ缶(洋梨)							
		みそ汁(うずまさ麩・貝割れ)	みそ汁(若布・葱)	みそ汁(青菜・うずまさ麩)	みそ汁(卵・葱)		コンソメスープ(ほうれん草・ｺｰﾝ)							
ソフト食		全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥						
		豚肉のにんにく醤油炒め	ぶりの漬け焼き	赤魚のみりん焼き	白身魚の照り焼き	鶏肉の煮物	ハッシュドビーフ							
		かぼちゃの含め煮	青菜のごまだれ和え	ブロッコリーの和え物	白菜の煮浸し	なすのゆず和え	シーザーサラダ							
		のり佃煮	うめびしお	のり佃煮	うめびしお	のり佃煮	うめびしお							
		パインゼリー	青りんごゼリー	オレンジゼリー	いちごゼリー	ヨーグルト	ピーチゼリー							
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	コンソメスープ									

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳(乳飲料)です。 ※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承ください。