


デイ 予定献立表


	令和06年10月27日(日)	令和06年10月28日(月)	令和06年10月29日(火)	令和06年10月30日(水)	令和06年10月31日(木)	令和06年11月01日(金)	令和06年11月02日(土)
昼		キーマカレー	ごはん	ごはん	おかめそば	赤飯	ごはん
		コールスローサラダ	A:ぶり大根	A:たらの甘辛煮	貝)	A:さばの味噌煮	A:白身魚の七味焼き
		ヨーグルト	B:豚肉の香味炒め	B:牛皿	かに焼売	B:エビフライ	B:鶏肉のオイルサーイ焼き
		コンソメスープ(玉ねぎ)	れんこんきんぴら	白菜の煮浸し	なすの和え物	小松菜とえのきの和え物	かぶとつみれの炊き合わせ
			フルーツ缶(洋梨)	フルーツ缶(りんご)	ビタミンゼリー	フルーツ缶(白桃)	フルーツ缶(黄桃)
15時		マドレーヌ	杏仁豆腐	ぶどうゼリー	練りきり	今川焼き(カスタード)	抹茶ムース
		カフェオレ	牛乳	牛乳	緑茶	牛乳	牛乳
栄養量	I補キ - kcal	I補キ - 691kcal	I補キ - 593kcal	I補キ - 462kcal	I補キ - 539kcal	I補キ - 614kcal	I補キ - 498kcal
	蛋白質 g	蛋白質 26.9g	蛋白質 28.5g	蛋白質 26g	蛋白質 13.7g	蛋白質 28.9g	蛋白質 24.9g
	脂質 g	脂質 22.3g	脂質 17.3g	脂質 4.8g	脂質 17g	脂質 18.6g	脂質 10.5g
	炭水化物 g	炭水化物 99.5g	炭水化物 88.1g	炭水化物 81.3g	炭水化物 82.3g	炭水化物 88.3g	炭水化物 78.1g
	食塩相当 g	食塩相当 2.8g	食塩相当 2.9g	食塩相当 2.6g	食塩相当 2.4g	食塩相当 3.1g	食塩相当 2.4g
軟菜食		キーマカレー	ごはん	ごはん	おかめそば	赤飯	ごはん
		コールスローサラダ	ぶり大根	たらの甘辛煮	貝)	さばの味噌煮	白身魚の七味焼き
		ヨーグルト	さつま芋のきんぴら	白菜の煮浸し	かに焼売	小松菜の和え物	かぶとつみれの炊き合わせ
		コンソメスープ(玉ねぎ)	フルーツ缶(洋梨)	フルーツ缶(りんご)	なすの和え物	フルーツ缶(白桃)	フルーツ缶(黄桃)
			みそ汁(白菜・大根葉)	みそ汁(卵・葱)	ビタミンゼリー	お吸物(素麺・大根葉)	お吸物(豆腐・葱)
ソフト食		全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
		チキンソテー	ぶりの煮付け	白身魚の照り焼き	全粥	さばの味噌煮	白身魚の煮付け
		キャベツサラダ	れんこんきんぴら	白菜の煮浸し	白身魚の煮付け	キャベツの和え物	金平ごぼう
		うめびしお	のり佃煮	うめびしお	なすの和え物	うめびしお	のり佃煮
		ヨーグルト	パインゼリー	青りんごゼリー	のり佃煮	ピーチゼリー	青りんごゼリー
		コンソメスープ	みそ汁	みそ汁	ビタミンゼリー	お吸物	お吸物

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳(乳飲料)です。

※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承ください。