

デイ 予定献立表

		令和06年10月13日(日)	令和06年10月14日(月)	令和06年10月15日(火)	令和06年10月16日(水)	令和06年10月17日(木)	令和06年10月18日(金)	令和06年10月19日(土)
昼		ごはん	ごはん	ごはん	親子丼	ごはん	ごはん	ごはん
		A:牛肉のんにく醤油炒め	A:ぶりの柚庵焼き	なすのゆず和え	A:金目鯛のムニエル	A:八宝菜	A:たらのバター醤油焼き	
		B:ぶりの漬け焼き	B:鶏肉の味噌焼き	ヨーグルト	B:鶏肉のマヨ焼き	B:白身魚の中華焼き	B:ハンバーグ	
		かぼちゃの甘煮	冬瓜のくず煮	みそ汁(もやし・葱)	小松菜とえのきの和え物	焼きビーフン	かぶと油揚げの含め煮	
		フルーツ缶(洋梨)	フルーツ缶(黄桃)		フルーツ缶(黄桃)	杏仁豆腐	フルーツ缶(マンゴー)	
みそ汁(白菜・貝割れ)	お吸い物(豆腐・貝割れ)		みそ汁(もやし・油揚げ)	中華スープ(冬瓜・大根葉)	みそ汁(じゃが芋・大根葉)			
15時		チョコケーキ	おやつ(ようかん)	レアチーズケーキ	サイダーゼリー	いちごババロア	カフェオレゼリー	
		紅茶	牛乳	紅茶	牛乳	牛乳	牛乳	
栄養量		I補料 - kcal	I補料 - 674kcal	I補料 - 565kcal	I補料 - 664kcal	I補料 - 539kcal	I補料 - 712kcal	I補料 - 504kcal
		蛋白質 g	蛋白質 30.9g	蛋白質 24.9g	蛋白質 23.9g	蛋白質 25.7g	蛋白質 27.8g	蛋白質 25g
		脂質 g	脂質 23g	脂質 13.8g	脂質 27.4g	脂質 13g	脂質 28.6g	脂質 8.3g
		炭水化物 g	炭水化物 92.8g	炭水化物 90.4g	炭水化物 81.7g	炭水化物 82.8g	炭水化物 92.1g	炭水化物 85.2g
		食塩相当 g	食塩相当 2.1g	食塩相当 2.2g	食塩相当 2.4g	食塩相当 2.1g	食塩相当 3.1g	食塩相当 2.4g
軟菜食		ごはん	ごはん	ごはん	親子丼	ごはん	ごはん	ごはん
		牛肉のんにく醤油炒め	ぶりの柚庵焼き	なすのゆず和え	金目鯛のムニエル	八宝菜	たらのバター醤油焼き	
		かぼちゃの甘煮	冬瓜のくず煮	ヨーグルト	小松菜の和え物	カリフラワーソテー	かぶの含め煮	
		フルーツ缶(洋梨)	フルーツ缶(黄桃)	みそ汁(もやし・葱)	フルーツ缶(黄桃)	杏仁豆腐	フルーツ缶(マンゴー)	
		みそ汁(白菜・貝割れ)	お吸い物(豆腐・貝割れ)		みそ汁(もやし・油揚げ)	中華スープ(冬瓜・大根葉)	みそ汁(じゃが芋・大根葉)	
ソフト食		全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	
		牛肉のんにく醤油炒め	ぶりの柚庵焼き	鶏肉の煮物	白身魚の梅肉焼き	豚肉の中華あんかけ	たらのバター醤油焼き	
		かぼちゃの含め煮	大根のあんかけ	なすのゆず和え	キャベツの和え物	ほうれん草の中華炒め	青菜のごまだれ和え	
		うめびしお	のり佃煮	うめびしお	のり佃煮	うめびしお	のり佃煮	
		オレンジゼリー	ピーチゼリー	ヨーグルト	青りんごゼリー	杏仁豆腐	オレンジゼリー	
	みそ汁	お吸い物	みそ汁	みそ汁	中華スープ	みそ汁		

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳(乳飲料)です。

※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承下さい。