

デイ 予定献立表

		令和06年11月24日(日)	令和06年11月25日(月)	令和06年11月26日(火)	令和06年11月27日(水)	令和06年11月28日(木)	令和06年11月29日(金)	令和06年11月30日(土)
昼		ごはん	ごはん	ごはん	チキンカレー	ごはん	ごはん	月見そば
		A:牛肉のにんにく醤油炒め	A:ぶりの柚庵焼き	A:カリフラワーの甘酢漬け	A:たらのムニエル	A:八宝菜	具)	
		B:海老マヨ	B:鶏肉の味噌焼き	ヨーグルト	B:鶏肉のマヨ焼き	B:白身魚の中華焼き	肉じゃが	
		かぼちゃの甘煮	冬瓜のくず煮	コンソメスープ(人参・コーン)	小松菜とえのきの和え物	焼きビーフン	白菜の塩昆布和え	
		フルーツ缶(洋梨)	フルーツ缶(黄桃)		フルーツ缶(黄桃)	杏仁豆腐	ピーチゼリー	
みそ汁(白菜・貝割れ)	お吸い物(豆腐・貝割れ)		みそ汁(もやし・油揚げ)	中華スープ(冬瓜・大根葉)				
15時		チョコケーキ	おやつ(ようかん)	サイダーゼリー	カスタードケーキ	いちごババロア	チョコレートムース	
		紅茶	牛乳	牛乳	カフェオレ	牛乳	牛乳	
栄養量		I補料 - kcal	I補料 - 674kcal	I補料 - 564kcal	I補料 - 674kcal	I補料 - 584kcal	I補料 - 712kcal	I補料 - 576kcal
		蛋白質 g	蛋白質 30.9g	蛋白質 24.6g	蛋白質 25.6g	蛋白質 26.7g	蛋白質 27.8g	蛋白質 25.9g
		脂質 g	脂質 23g	脂質 13.8g	脂質 19.7g	脂質 13.5g	脂質 28.6g	脂質 12.9g
		炭水化物 g	炭水化物 92.8g	炭水化物 90.3g	炭水化物 102g	炭水化物 92.4g	炭水化物 92.1g	炭水化物 91.2g
		食塩相当 g	食塩相当 2.1g	食塩相当 2.2g	食塩相当 3.2g	食塩相当 2.5g	食塩相当 3.1g	食塩相当 2.7g
軟菜食		ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	月見そば	
		牛肉のにんにく醤油炒め	ぶりの柚庵焼き		たらのムニエル	八宝菜	具)	
		かぼちゃの甘煮	冬瓜のくず煮	チキンカレー	小松菜の和え物	カリフラワーソテー	肉じゃが	
		フルーツ缶(洋梨)	フルーツ缶(黄桃)	カリフラワーの甘酢漬け	フルーツ缶(黄桃)	杏仁豆腐	白菜の和え物	
			お吸い物(豆腐・貝割れ)	ヨーグルト	みそ汁(もやし・油揚げ)	中華スープ(冬瓜・大根葉)	ピーチゼリー	
コンソメスープ(人参・コーン)								
ソフト食		全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	
		ぶりの柚庵焼き	チキンソテー	白身魚の梅肉焼き	豚肉の中華煮	えび入りしんじょう		
		なすのあんかけ	大根サラダ	キャベツの和え物	ほうれん草の中華炒め	じゃが芋の煮物		
		のり佃煮	うめびしお	のり佃煮	うめびしお	のり佃煮		
		うめびしお	ヨーグルト	青りんごゼリー	杏仁豆腐	ピーチゼリー		
オレンジゼリー	お吸い物	コンソメスープ	みそ汁	中華スープ	みそ汁			

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳(乳飲料)です。

※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承下さい。