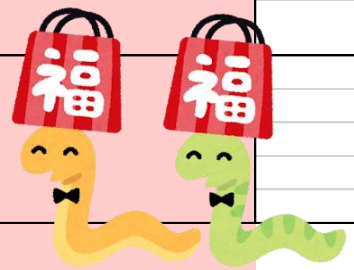
デイ 予定献立表

	令和06年12月29日(日)	令和06年12月30日(月)	令和06年12月31日(火)	令和07年01月01日(水)	令和07年01月02日(木)	令和07年01月03日(金)	令和07年01月04日(土)
昼	大掃除	ごはん A:八宝菜 B：白身魚の中華焼き 焼きビーフン 杏仁豆腐 中華スープ(冬瓜・大根葉)	お正月				ごはん A:ぶりのポン酢焼き B:豚肉の甘辛炒め しろなのからしマヨ和え フルーツ缶(りんご) みそ汁(冬瓜・椎茸)
15時		マドレーヌ 牛乳					レアチーズムース 牛乳
栄養量		ｴﾈﾙｷﾞｰ 737kcal 蛋白質 27.1ｇ 脂質 30.9ｇ 炭水化物 93.4ｇ 食塩相当 3.2ｇ					ｴﾈﾙｷﾞｰ 559kcal 蛋白質 25.6ｇ 脂質 20.5ｇ 炭水化物 75.2ｇ 食塩相当 2.9ｇ
軟菜食		ごはん 八宝菜 カリフラワーソテー 杏仁豆腐 中華スープ(冬瓜・大根葉)					ごはん ぶりのポン酢焼き しろなのからしマヨ和え フルーツ缶(りんご) みそ汁(冬瓜・椎茸)
ソフト食		全粥 豚肉の中華煮 ほうれん草の中華炒め のり佃煮 杏仁豆腐 中華スープ					全粥 ぶりのポン酢焼き ほうれん草のマヨ和え うめびしお 青りんごゼリー みそ汁



※牛乳はたんぱく質強化の牛乳（乳飲料）です。　※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承下さい。