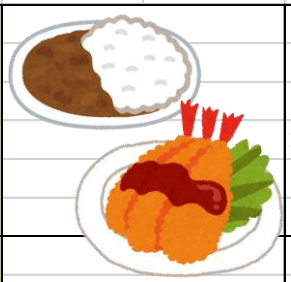
デイ 予定献立表

	令和07年01月26日(日)	令和07年01月27日(月)	令和07年01月28日(火)	令和07年01月29日(水)	令和07年01月30日(木)	令和07年01月31日(金)	令和07年02月01日(土)
昼		チキンカレー	ごはん	ごはん	ごはん	とろろそば	赤飯
		フレンチサラダ	A:たらのバター醤油焼き	A:ぶりのポン酢焼き	A:銀だらの甘辛煮	具)	A:牛肉のしぐれ煮
		ヨーグルト	B：鶏肉の山椒焼き	B：豚肉の甘辛炒め	B：ｴﾋﾞ ﾌﾗｲ･ｺﾛｯｹ	うの花	B：たらのパン粉焼き
		コンソメスープ(玉葱・パセリ)	かぶと油揚げの含め煮	白菜の磯マヨ和え	なすとピーマンの炒め物	ブロッコリーのゴマよごし	白菜の梅おかか和え
			フルーツ缶（マンゴー）	フルーツ缶(りんご)	フルーツ缶（みかん）	淡雪風ゼリー	フルーツ缶（白桃）
			みそ汁(じゃが芋･大根葉)	みそ汁(うずまき麩・葱)	みそ汁(卵・葱)		みそ汁(じゃが芋･貝割れ)
15時		チョコババロア	かすてら饅頭	抹茶ゼリー	バニラババロア	シュークリーム	ぶどうゼリー
		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	ミルクティー	牛乳
栄養量	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 693kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 515kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 541kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 653kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 542kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 578kcal
	蛋白質 g	蛋白質 26ｇ	蛋白質 25.8ｇ	蛋白質 24.6ｇ	蛋白質 25.3ｇ	蛋白質 20.9ｇ	蛋白質 28.9ｇ
	脂質 g	脂質 23.3ｇ	脂質 8.1ｇ	脂質 15.6ｇ	脂質 26.8ｇ	脂質 11.8ｇ	脂質 12.5ｇ
	炭水化物 g	炭水化物 99.4ｇ	炭水化物 87.7ｇ	炭水化物 81.8ｇ	炭水化物 80.7ｇ	炭水化物 88.1ｇ	炭水化物 92.2ｇ
	食塩相当 g	食塩相当 3.5ｇ	食塩相当 2.5ｇ	食塩相当 2.7ｇ	食塩相当 2.3ｇ	食塩相当 2.6ｇ	食塩相当 2.9ｇ
軟菜食		チキンカレー	ごはん	ごはん	ごはん	とろろそば	赤飯
		フレンチサラダ	たらのバター醤油焼き	ぶりのポン酢焼き	銀だらの甘辛煮	具)	牛肉のしぐれ煮
		ヨーグルト	かぶの含め煮	白菜の磯マヨ和え	なすの炒め物	うの花	白菜の梅おかか和え
		コンソメスープ(玉葱・パセリ)	フルーツ缶（マンゴー）	フルーツ缶(りんご)	フルーツ缶（みかん）	ブロッコリーのゴマよごし	フルーツ缶（白桃）
			みそ汁(じゃが芋･大根葉)	みそ汁(うずまき麩・葱)	みそ汁(卵・葱)	淡雪風ゼリー	みそ汁(じゃが芋･貝割れ)
ソフト食		全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
		チキンソテー	たらのバター醤油焼き	ぶりのポン酢焼き	白身魚の照り焼き	海老の天ぷら風	牛肉の煮物
		キャベツサラダ	小松菜の煮びたし	白菜の磯マヨ和え	なすの炒め物	のり佃煮	白菜の和え物
		のり佃煮	うめびしお	のり佃煮	うめびしお	ブロッコリーのおかか煮	うめびしお
		ヨーグルト	オレンジゼリー	青りんごゼリー	いちごゼリー	淡雪風ゼリー	ピーチゼリー
		コンソメスープ	みそ汁	みそ汁	みそ汁	お吸物	みそ汁

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳（乳飲料）です。　※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承下さい。