

デイ 予定献立表

	令和07年02月23日(日)	令和07年02月24日(月)	令和07年02月25日(火)	令和07年02月26日(水)	令和07年02月27日(木)	令和07年02月28日(金)	令和07年03月01日(土)						
昼		ごはん	キーマカレー	ごはん	ごはん	おかめそば	赤飯						
		A:白身魚のトマトソースかけ	カリフラワーの甘酢漬け	A:牛肉のゆず醤油炒め	A:ぶりのポン酢焼き	貝)	A:たらの甘辛煮						
		B:チキンカツ	フルーツ缶(マンゴー)	B:めばるのバター醤油蒸し	B:豚肉の甘辛炒め	かに焼売	B:牛皿						
		えびとキャベツのソテー	コンソメスープ(玉ねぎ)	ひじきの煮物	しろなのからしマヨ和え	なすの和え物	三色和え						
		フルーツ缶(洋梨)		フルーツ缶(洋梨)	フルーツ缶(りんご)	ビタミンゼリー	フルーツ缶(りんご)						
	コンソメスープ(玉葱・コーン)		みそ汁(卵・貝割れ)	みそ汁(冬瓜・椎茸)		みそ汁(卵・葱)							
15時		モカロールケーキ	おやつ(きみしぐれ)	ヨーグルトババロア	いちごカステラ	マスカットゼリー	チョコクレープ						
		牛乳	ミルクティー	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳						
栄養量		I補給 -	590kcal	I補給 -	615kcal	I補給 -	639kcal	I補給 -	643kcal	I補給 -	571kcal	I補給 -	519kcal
		蛋白質	26.4g	蛋白質	25g	蛋白質	33.6g	蛋白質	26.1g	蛋白質	18.3g	蛋白質	27.9g
		脂質	16.3g	脂質	15.2g	脂質	20.1g	脂質	24.7g	脂質	16.1g	脂質	10.1g
		炭水化物	87.9g	炭水化物	98.1g	炭水化物	88g	炭水化物	85.8g	炭水化物	88.4g	炭水化物	80.4g
		食塩相当	2.3g	食塩相当	2.3g	食塩相当	2.8g	食塩相当	2.9g	食塩相当	2.6g	食塩相当	3.2g
軟菜食		ごはん	キーマカレー	ごはん	ごはん	おかめそば	赤飯						
		白身魚のトマトソースかけ	カリフラワーの甘酢漬け	牛肉のゆず醤油炒め	ぶりのポン酢焼き	貝)	たらの甘辛煮						
		キャベツのソテー	フルーツ缶(マンゴー)	春菊の炒り煮	しろなのからしマヨ和え	かに焼売	小松菜の和え物						
		フルーツ缶(洋梨)	コンソメスープ(玉ねぎ)	フルーツ缶(洋梨)	フルーツ缶(りんご)	なすの和え物	フルーツ缶(りんご)						
		コンソメスープ(玉葱・コーン)		みそ汁(卵・貝割れ)	みそ汁(冬瓜・椎茸)	ヨーグルト	みそ汁(卵・葱)						
ソフト食		全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥						
		白身魚のトマトソースかけ	チキンソテー	牛肉のゆず醤油炒め	ぶりのポン酢焼き	赤魚の煮付け	白身魚の照り焼き						
		キャベツのソテー	ブロッコリーの和え物	ひじきの煮物	ほうれん草のマヨ和え	なすの和え物	切干大根煮						
		のり佃煮	うめびしお	のり佃煮	うめびしお	のり佃煮	うめびしお						
		ピーチゼリー	ぶどうゼリー	青りんごゼリー	オレンジゼリー	ヨーグルト	青りんごゼリー						
	コンソメスープ	コンソメスープ	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁							

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳(乳飲料)です。

※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承下さい。