

デー 予定献立表

	令和07年02月09日(日)	令和07年02月10日(月)	令和07年02月11日(火)	令和07年02月12日(水)	令和07年02月13日(木)	令和07年02月14日(金)	令和07年02月15日(土)
昼		ナポリタン	ごはん	三色丼	ごはん	ごはん	ごはん
		ﾌﾞｯｺﾘｰのｼｰｻﾞｰ-ｻﾗﾀﾞ	A:ぶりの柚庵焼き	ひじきのマヨサラダ	A:ハッシュドビーフ	A:さばの味噌煮	A:豚肉のしぐれ煮
		ｺｰﾋｰｾﾞﾘｰ	B:鶏肉の味噌焼き	ヨーグルト	B:かれのバターソース	B:エビフライ	B:白身魚のタルタル焼き
		ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(ｷﾞｬﾊﾞｯｼﾞ・ｺｰﾝ)	冬瓜のくず煮	お吸い物(しめじ、貝割れ)	ｼｰｻﾞｰｻﾗﾀﾞ	れんこんきんぴら	あさりと青梗菜の炒め物
15時		チョコケーキ	たいやき	レアチーズケーキ	のり塩やわらかおかき	練りきり	サイダーゼリー
		紅茶	抹茶オレ	紅茶	牛乳	緑茶	牛乳
栄養量		I補料 - 662kcal	I補料 - 579kcal	I補料 - 632kcal	I補料 - 613kcal	I補料 - 544kcal	I補料 - 580kcal
		蛋白質 20.5g	蛋白質 26.1g	蛋白質 19.8g	蛋白質 26.7g	蛋白質 21.6g	蛋白質 24.3g
		脂質 24.8g	脂質 14.3g	脂質 24.4g	脂質 21.6g	脂質 15.1g	脂質 17.2g
		炭水化物 92.5g	炭水化物 92g	炭水化物 84.4g	炭水化物 84.1g	炭水化物 87.1g	炭水化物 85.6g
		食塩相当 3.3g	食塩相当 2.3g	食塩相当 2.8g	食塩相当 3.6g	食塩相当 2.5g	食塩相当 2.3g
軟菜食		ナポリタン	ごはん	三色丼	ごはん	ごはん	ごはん
		ﾌﾞｯｺﾘｰのｼｰｻﾞｰ-ｻﾗﾀﾞ	ぶりの柚庵焼き	大根のマヨサラダ	ハッシュドビーフ	さばの味噌煮	豚肉のしぐれ煮
		ｺｰﾋｰｾﾞﾘｰ	冬瓜のくず煮	ヨーグルト	ｼｰｻﾞｰｻﾗﾀﾞ	大根きんぴら	青梗菜の炒め物
		ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(ｷﾞｬﾊﾞｯｼﾞ・ｺｰﾝ)	フルーツ缶(黄桃)	お吸い物(しめじ、貝割れ)	ﾌﾙｰﾂ缶(洋梨)	ﾌﾙｰﾂ缶(白桃)	ﾌﾙｰﾂ缶(マンゴー)
		お吸い物(豆腐・貝割れ)		ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(ほうれん草・ｺｰﾝ)	お吸物(素麺・大根葉)	みそ汁(かぶ・かぶ葉)	
ソフト食		全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
		チキンのケチャップ焼き	ぶりの柚庵焼き	豚肉のソテー	ハッシュドビーフ	さばの味噌煮	豚肉のしぐれ煮
		ﾌﾞｯｺﾘｰのｻﾗﾀﾞ	大根のあんかけ	ひじきのマヨサラダ	ｼｰｻﾞｰｻﾗﾀﾞ	金平ごぼう	大根の和え物
		のり佃煮	うめびしお	のり佃煮	うめびしお	のり佃煮	うめびしお
		ｺｰﾋｰｾﾞﾘｰ	ピーチゼリー	ヨーグルト	ｵﾚﾝｼﾞゼﾘｰ	ﾋｰﾁゼﾘｰ	ﾊﾞｲﾝゼﾘｰ
		ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ	お吸い物	お吸い物	ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ	お吸物	みそ汁

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳（乳飲料）です。

※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承下さい。