

デー 予定献立表

	令和07年02月09日(日)	令和07年02月10日(月)	令和07年02月11日(火)	令和07年02月12日(水)	令和07年02月13日(木)	令和07年02月14日(金)	令和07年02月15日(土)
昼		ナポリタン	ごはん	三色丼	ごはん	ごはん	ごはん
		ﾌﾞｯｺﾘｰのｼｰｻﾞｰ-ｻﾗﾀﾞ	A:ぶりの柚庵焼き	ひじきのマヨサラダ	A:ハッシュドビーフ	A:さばの味噌煮	A:豚肉のしぐれ煮
		ｺｰﾋｰｾﾞﾘｰ	B:鶏肉の味噌焼き	ヨーグルト	B:かれのバターソース	B:エビフライ	B:白身魚のタルタル焼き
		ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(ｷﾞｬﾊﾞｯｼﾞ・ｺｰﾝ)	冬瓜のくず煮	お吸い物(しめじ、貝割れ)	ｼｰｻﾞｰ-ｻﾗﾀﾞ	れんこんきんぴら	あさりと青梗菜の炒め物
15時		チョコケーキ	たいやき	レアチーズケーキ	のり塩やわらかおかき	練りきり	サイダーゼリー
		紅茶	抹茶オレ	紅茶	牛乳	緑茶	牛乳
栄養量		I補料 - 662kcal	I補料 - 579kcal	I補料 - 632kcal	I補料 - 613kcal	I補料 - 544kcal	I補料 - 580kcal
		蛋白質 20.5g	蛋白質 26.1g	蛋白質 19.8g	蛋白質 26.7g	蛋白質 21.6g	蛋白質 24.3g
軟菜食		ナポリタン	ごはん	三色丼	ごはん	ごはん	ごはん
		ﾌﾞｯｺﾘｰのｼｰｻﾞｰ-ｻﾗﾀﾞ	ぶりの柚庵焼き	大根のマヨサラダ	ハッシュドビーフ	さばの味噌煮	豚肉のしぐれ煮
		ｺｰﾋｰｾﾞﾘｰ	冬瓜のくず煮	ヨーグルト	ｼｰｻﾞｰ-ｻﾗﾀﾞ	大根きんぴら	青梗菜の炒め物
		ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(ｷﾞｬﾊﾞｯｼﾞ・ｺｰﾝ)	フルーツ缶(黄桃)	お吸い物(しめじ、貝割れ)	ﾌﾙｰﾂ缶(洋梨)	ﾌﾙｰﾂ缶(白桃)	ﾌﾙｰﾂ缶(マンゴー)
ソフト食		全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
		チキンのケチャップ焼き	ぶりの柚庵焼き	豚肉のソテー	ハッシュドビーフ	さばの味噌煮	豚肉のしぐれ煮
		ﾌﾞｯｺﾘｰのｻﾗﾀﾞ	大根のあんかけ	ひじきのマヨサラダ	ｼｰｻﾞｰ-ｻﾗﾀﾞ	金平ごぼう	大根の和え物
		のり佃煮	うめびしお	のり佃煮	うめびしお	のり佃煮	うめびしお
	ｺｰﾋｰｾﾞﾘｰ	ピーチゼリー	ヨーグルト	オレンジゼリー	ピーチゼリー	パイゼリー	
	ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ	お吸い物	お吸い物	ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ	お吸物	みそ汁	

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳(乳飲料)です。

※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承下さい。