



## デイ 予定献立表

	令和07年02月16日(日)	令和07年02月17日(月)	令和07年02月18日(火)	令和07年02月19日(水)	令和07年02月20日(木)	令和07年02月21日(金)	令和07年02月22日(土)
昼		ごはん	ごはん	親子丼	味噌ラーメン	ごはん	ごはん
		A:牛肉のにんにく醤油炒め	A:白身魚の七味焼き	なすのゆず和え	春巻き	A:八宝菜	A:たらのバター醤油焼き
		B:ぶりの漬け焼き	B:ハンバーグ	季節の果物(いちご)	青梗菜の中華和え	B:白身魚の中華焼き	B:チキンハーブ焼き
		かぼちゃの甘煮	大根のそぼろ煮	みそ汁(もやし・葱)	ヨーグルト	焼きビーフン	かぶと油揚げの含め煮
		フルーツ缶(洋梨)	フルーツ缶(黄桃)			杏仁豆腐	フルーツ缶(マンゴー)
みそ汁(白菜・貝割れ)	みそ汁(玉葱・かぶの葉)			中華スープ(冬瓜・大根葉)	みそ汁(じゃが芋・大根葉)		
15時		チョコババロア	チョコケーキ	カスタードケーキ	サイダーゼリー	いちごババロア	カフェオレゼリー
		カフェオレ	紅茶	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
栄養量		I補給 - 709kcal	I補給 - 556kcal	I補給 - 652kcal	I補給 - 623kcal	I補給 - 712kcal	I補給 - 502kcal
		蛋白質 36.9g	蛋白質 22.9g	蛋白質 26.2g	蛋白質 25.5g	蛋白質 27.8g	蛋白質 25g
		脂質 19.3g	脂質 18.4g	脂質 24.7g	脂質 21.3g	脂質 28.6g	脂質 8.3g
		炭水化物 104.4g	炭水化物 76.9g	炭水化物 84.4g	炭水化物 84.1g	炭水化物 92.1g	炭水化物 85.2g
		食塩相当 2.3g	食塩相当 2.2g	食塩相当 2.3g	食塩相当 2.8g	食塩相当 3.1g	食塩相当 2.4g
軟菜食		ごはん	ごはん	親子丼	味噌ラーメン	ごはん	ごはん
		牛肉のにんにく醤油炒め	白身魚の七味焼き	なすのゆず和え	焼き餃子	八宝菜	たらのバター醤油焼き
		かぼちゃの甘煮	大根のそぼろ煮	季節の果物(いちご)	青梗菜の中華和え	カリフラワーソテー	かぶの含め煮
		フルーツ缶(洋梨)	フルーツ缶(黄桃)	みそ汁(もやし・葱)	ヨーグルト	杏仁豆腐	フルーツ缶(マンゴー)
		みそ汁(白菜・貝割れ)	みそ汁(玉葱・かぶの葉)			中華スープ(冬瓜・大根葉)	みそ汁(じゃが芋・大根葉)
ソフト食		全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
		牛肉のにんにく醤油炒め	白身魚の煮浸し	鶏肉の煮物	焼き餃子	豚肉の中華あんかけ	たらのバター醤油焼き
		かぼちゃの含め煮	だいこんの煮物	なすのゆず和え	ほうれん草の中華和え	ほうれん草の中華炒め	青菜のごまだれ和え
		うめびしお	のり佃煮	うめびしお	のり佃煮	うめびしお	のり佃煮
		オレンジゼリー	青りんごゼリー	いちごゼリー	ヨーグルト	杏仁豆腐	オレンジゼリー
みそ汁	みそ汁	みそ汁	中華スープ	中華スープ	みそ汁		

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳(乳飲料)です。

※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承下さい。