

デイ 予定献立表

		令和07年03月23日(日)	令和07年03月24日(月)	令和07年03月25日(火)	令和07年03月26日(水)	令和07年03月27日(木)	令和07年03月28日(金)	令和07年03月29日(土)					
昼		ごはん	ごはん	ごはん	ビーフカレー	ごはん	ごはん	ごはん					
		A: たららのバター醤油焼き	A: サーモンのムニエル	キャベツのソテー	A: 白身魚の七味焼き	A: 八宝菜	A: 豚肉のしぐれ煮						
		B: 鶏肉の山椒焼き	B: 鶏肉のマヨ焼き	ヨーグルト	B: ハンバーグ	B: 白身魚の中華焼き	B: 白身魚のタルタル焼き						
		かぶと油揚げの含め煮	小松菜とえのきの和え物	コンソメスープ(白菜・コーン)	大根のそぼろ煮	焼きビーフン	あさりと青梗菜の炒め物						
		フルーツ缶(マンゴー)	フルーツ缶(黄桃)		フルーツ缶(黄桃)	杏仁豆腐	フルーツ缶(マンゴー)						
みそ汁(じゃが芋・大根葉)	みそ汁(もやし・油揚げ)		みそ汁(玉葱・かぶの葉)	中華スープ(冬瓜・大根葉)	みそ汁(かぶ・かぶ葉)								
15時		マスカットゼリー	バニラババロア	ピーチゼリー	のり塩やわらかおかき	いちごカステラ	たいやき						
		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	ミルクティー						
栄養量		I補給 -	481kcal	I補給 -	568kcal	I補給 -	723kcal	I補給 -	530kcal	I補給 -	763kcal	I補給 -	629kcal
		蛋白質	24.3g	蛋白質	30g	蛋白質	32.3g	蛋白質	26.5g	蛋白質	27.3g	蛋白質	26.3g
		脂質	7g	脂質	13.4g	脂質	23.1g	脂質	15.1g	脂質	31.4g	脂質	17g
		炭水化物	83.3g	炭水化物	85.8g	炭水化物	102g	炭水化物	74.2g	炭水化物	98.6g	炭水化物	96.4g
		食塩相当	2.4g	食塩相当	2.3g	食塩相当	3.6g	食塩相当	2.4g	食塩相当	3.2g	食塩相当	2.4g
軟菜食		ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん					
		たららのバター醤油焼き	サーモンのムニエル	ビーフカレー	白身魚の七味焼き	八宝菜	豚肉のしぐれ煮						
		かぶの含め煮	小松菜の和え物	キャベツのソテー	大根のそぼろ煮	カリフラワーソテー	青梗菜の炒め物						
		フルーツ缶(マンゴー)	フルーツ缶(黄桃)	ヨーグルト	フルーツ缶(黄桃)	杏仁豆腐	フルーツ缶(マンゴー)						
		みそ汁(じゃが芋・大根葉)	みそ汁(もやし・油揚げ)	コンソメスープ(白菜・コーン)	みそ汁(玉葱・かぶの葉)	中華スープ(冬瓜・大根葉)	みそ汁(かぶ・かぶ葉)						
ソフト食		全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥						
		たららのバター醤油焼き	銀鮭の梅肉焼き	全粥	白身魚の煮浸し	豚肉の中華あんかけ	豚肉のしぐれ煮						
		切り干大根煮	なすの和え物	ビーフソテー	だいこんの煮物	なすの中華炒め	大根の和え物						
		のり佃煮	うめびしお	キャベツサラダ	うめびしお	のり佃煮	うめびしお						
		オレンジゼリー	青りんごゼリー	のり佃煮	青りんごゼリー	杏仁豆腐	パインゼリー						
みそ汁	みそ汁	ヨーグルト	みそ汁	中華スープ	みそ汁								

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳(乳飲料)です。

※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承下さい。