



		令和07年03月30日(日)	令和07年03月31日(月)	令和07年04月01日(火)	令和07年04月02日(水)	令和07年04月03日(木)	令和07年04月04日(金)	令和07年04月05日(土)
昼		かしわそば	かしわそば	◇ねぎとろ丼御膳	◇本格！麻婆豆腐定食	◇春の鶏照り焼き御膳	◇さば塩焼き定食	◇懐かしのコロッケ定食
		具)	具)	ねぎとろ丼	御飯	御飯	御飯	御飯
		さつまいものごま煮	さつまいものごま煮	天ぷら(2種)	麻婆豆腐	照焼き丼 桜外付け	さばの塩焼き	コロッケ定食
		白菜の塩昆布和え	白菜の塩昆布和え	フルーツ缶(りんご)	春雨サラダ	付)キャベツ	付)大根おろし	付)キャベツ
		りんごムース	りんごムース	けんちん汁	フルーツ(オレンジ)	ツアじゃが	しぎ茄子	鶏もつ煮
15時		ヨーグルトババロア	ヨーグルトババロア	レモンケーキ	バナナケーキ	チョコバナナ	味噌まんじゅう	レアステーキ
		牛乳	牛乳	牛乳	ココア	牛乳	牛乳	牛乳
栄養量		I栄養 - kcal	I栄養 - 481kcal	I栄養 - 568kcal	I栄養 - 723kcal	I栄養 - 530kcal	I栄養 - 763kcal	I栄養 - 629kcal
		蛋白質 g	蛋白質 24.3g	蛋白質 30g	蛋白質 32.3g	蛋白質 26.5g	蛋白質 27.3g	蛋白質 26.3g
		脂質 g	脂質 7g	脂質 13.4g	脂質 23.1g	脂質 15.1g	脂質 31.4g	脂質 17g
		炭水化物 g	炭水化物 83.3g	炭水化物 85.8g	炭水化物 102g	炭水化物 74.2g	炭水化物 98.6g	炭水化物 96.4g
		食塩相当 g	食塩相当 2.4g	食塩相当 2.3g	食塩相当 3.6g	食塩相当 2.4g	食塩相当 3.2g	食塩相当 2.4g
軟菜食				◇ねぎとろ丼御膳	◇本格！麻婆豆腐定食	◇春の鶏照り焼き御膳	◇さば塩焼き定食	◇懐かしのコロッケ定食
				御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
		かしわそば	かしわそば	グリン丼	麻婆豆腐	照焼き丼 桜外付け	さばの塩焼き	味噌だれカレー
ソフト食		全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
		鶏肉の煮物	鶏肉の煮物	八宝菜	&ひじき煮	たまごとじ	さばの味噌煮	野菜炒め
		白菜サラダ	白菜サラダ	赤魚の煮つけ	フルーツゼリー	&いんげんのごま和え	&ポテトサラダ	&金平ごぼう
		うめびしお	&切干大根煮	中華スープ	グレートゼリー	ハワイゼリー	青梅ゼリー	
		りんごムース	りんごゼリー	すまし汁	すまし汁	すまし汁	すまし汁	
		みそ汁	みそ汁					

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳（乳飲料）です。

※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承ください。