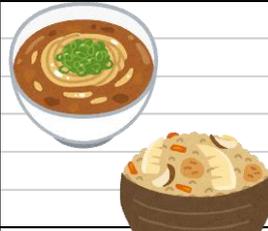


デイ 予定献立表

| | 令和07年04月06日(日) | 令和07年04月07日(月) | 令和07年04月08日(火) | 令和07年04月09日(水) | 令和07年04月10日(木) | 令和07年04月11日(金) | 令和07年04月12日(土) | | | | | | | |
|------|---|----------------|----------------|----------------|-------------------|----------------|----------------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|
| 昼 |  | ◇お出汁香るカレーうどん | ◇旬のおすすめ：たけのご御膳 | ◇揚げ出し豆腐御膳 | ◇洋風炊き込みご飯とキャッパランチ | ◇回鍋肉ランチ | ◇ミートローランチ | | | | | | | |
| | | カレーうどん | たけのご御飯 | 御飯 | 洋風炊き込みご飯 | 御飯 | 御飯 | | | | | | | |
| | | ホトテサダ | サモンの菜種焼き | 揚げ出し豆腐 | ほうれん草のキャッパ | 回鍋肉 | ミートロー | | | | | | | |
| | | フルーツ缶(みかん) | 付)なす | マカロニサラダ | 付)スナップ・インドゥ | かに焼売 | 付) スナップ・インドゥ | | | | | | | |
| | | 菜めしおにぎり | 菜の花のからし和え | フルーツ缶(りんご) | ホウレン草のサラダ | ビタミゼリー | ホトリカソ | | | | | | | |
| | フルーツ(バナナ) | つみれ汁 | フルーツ(オレンジ) | 酸辣湯スープ | フルーツ缶(白桃) | | | | | | | | | |
| | 若竹汁 | | 野菜を食べるスープ | | クリームスープ | | | | | | | | | |
| 15時 |  | いちごムース | レアチーズケーキ | バナナケーキ | ディレクリエーション | バナナパン | チョコケーキ | | | | | | | |
| | | 牛乳 | 紅茶 | 牛乳 | | 抹茶ル | 紅茶 | | | | | | | |
| 栄養量 | エネルギー | kcal | エネルギー | 634kcal | エネルギー | 666kcal | エネルギー | 665kcal | エネルギー | 501kcal | エネルギー | 681kcal | エネルギー | 696kcal |
| | 蛋白質 | g | 蛋白質 | 19.5g | 蛋白質 | 29.1g | 蛋白質 | 20.9g | 蛋白質 | 19.4g | 蛋白質 | 22.5g | 蛋白質 | 21g |
| | 脂質 | g | 脂質 | 17.2g | 脂質 | 31g | 脂質 | 24.1g | 脂質 | 15.2g | 脂質 | 23.5g | 脂質 | 25.7g |
| | 炭水化物 | g | 炭水化物 | 102.2g | 炭水化物 | 70.6g | 炭水化物 | 91.6g | 炭水化物 | 76.9g | 炭水化物 | 97.8g | 炭水化物 | 96.3g |
| | 食塩相当 | g | 食塩相当 | 3.6g | 食塩相当 | 2.8g | 食塩相当 | 2.5g | 食塩相当 | 2.4g | 食塩相当 | 2g | 食塩相当 | 2.3g |
| 軟菜食 |  | ◇お出汁香るカレーうどん | ◇旬のおすすめ：たけのご御膳 | ◇豆腐御膳 | ◇洋風炊き込みご飯とキャッパランチ | ◇回鍋肉ランチ | ◇ミートローランチ | | | | | | | |
| | | カレーうどん | ゆかり御飯 | 御飯 | 洋風炊き込みご飯 | 御飯 | 御飯 | | | | | | | |
| | | ホトテサダ | サモンの菜種焼き | 豆腐のあんかけ | ほうれん草のキャッパ | 回鍋肉 | ミートロー | | | | | | | |
| | | フルーツ缶(みかん) | 付)なす | マカロニサラダ | クリームトマトソース | 海鮮焼売 | 付) きぬさや | | | | | | | |
| | | | 菜の花のからし和え | フルーツ缶(りんご) | 付) きぬさや | ビタミゼリー | ホトリカソ | | | | | | | |
| | | | 野菜を食べるスープ | | | | | | | | | | | |
| ソフト食 |  | 全粥 | 全粥 | 全粥 | 全粥 | 全粥 | 全粥 | | | | | | | |
| | | 八宝菜 | 銀鮭の塩焼き | 炒り豆腐 | 野菜入りスクランブルエッグ | 野菜炒め | 牛すき煮 | | | | | | | |
| | | &ひじき煮 | &ホトテサダ | &かぼちゃの含め煮 | &いんげんのごま和え | &ホトテサダ | &いんげんのごま和え | | | | | | | |
| | | みかんゼリー | おろしバナナ | りんごゼリー | オレンジゼリー | ビタミゼリー | ピーチゼリー | | | | | | | |
| | | のり佃煮 | すまし汁 | すまし汁 | コンソメスープ | 中華スープ | クリームチーズ | | | | | | | |

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳(乳飲料)です。

※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承下さい。