

デイ 予定献立表

		令和07年04月06日(日)	令和07年04月07日(月)	令和07年04月08日(火)	令和07年04月09日(水)	令和07年04月10日(木)	令和07年04月11日(金)	令和07年04月12日(土)																																																																					
昼		◇お出汁香るカレーうどん	◇お出汁香るカレーうどん	◇旬のおすすめ：たけのご御膳	◇揚げ出し豆腐御膳	◇洋風炊き込みご飯とキャッパランチ	◇回鍋肉ランチ	◇ミートローランチ																																																																					
		カレーうどん	カレーうどん	たけのご御飯	御飯	洋風炊き込みご飯	御飯	御飯																																																																					
		ホトテサダ	ホトテサダ	サモンの菜種焼き	揚げ出し豆腐	ほうれん草のキャッパ	回鍋肉	ミートロー																																																																					
		フルーツ缶(みかん)	フルーツ缶(みかん)	付) なす	マカロニサラダ	付) スナック インドウ	かに焼売	付) スナック インドウ																																																																					
		菜めしおにぎり	菜めしおにぎり	菜の花のからし和え	フルーツ缶(りんご)	おろしのサラダ	ビタミゼリー	ホトリクソ																																																																					
		フルーツ(バナナ)	つみれ汁	フルーツ(オレンジ)	酸辣湯スープ	フルーツ缶(白桃)	フルーツ缶(白桃)																																																																						
		若竹汁		野菜を食べるスープ		クリームスープ																																																																							
15時		いちごムース	いちごムース	レアチーズケーキ	バナナケーキ	ディレクリエーション	バナナパン	チョコケーキ																																																																					
		牛乳	牛乳	紅茶	牛乳	抹茶ル	紅茶	紅茶																																																																					
栄養量		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>エネルギー</td><td>kcal</td><td>エネルギー</td><td>634kcal</td></tr> <tr><td>蛋白質</td><td>g</td><td>蛋白質</td><td>19.5g</td></tr> <tr><td>脂質</td><td>g</td><td>脂質</td><td>17.2g</td></tr> <tr><td>炭水化物</td><td>g</td><td>炭水化物</td><td>102.2g</td></tr> <tr><td>食塩相当</td><td>g</td><td>食塩相当</td><td>3.6g</td></tr> </table>	エネルギー	kcal	エネルギー	634kcal	蛋白質	g	蛋白質	19.5g	脂質	g	脂質	17.2g	炭水化物	g	炭水化物	102.2g	食塩相当	g	食塩相当	3.6g	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>エネルギー</td><td>666kcal</td></tr> <tr><td>蛋白質</td><td>29.1g</td></tr> <tr><td>脂質</td><td>31g</td></tr> <tr><td>炭水化物</td><td>70.6g</td></tr> <tr><td>食塩相当</td><td>2.8g</td></tr> </table>	エネルギー	666kcal	蛋白質	29.1g	脂質	31g	炭水化物	70.6g	食塩相当	2.8g	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>エネルギー</td><td>665kcal</td></tr> <tr><td>蛋白質</td><td>20.9g</td></tr> <tr><td>脂質</td><td>24.1g</td></tr> <tr><td>炭水化物</td><td>91.6g</td></tr> <tr><td>食塩相当</td><td>2.5g</td></tr> </table>	エネルギー	665kcal	蛋白質	20.9g	脂質	24.1g	炭水化物	91.6g	食塩相当	2.5g	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>エネルギー</td><td>501kcal</td></tr> <tr><td>蛋白質</td><td>19.4g</td></tr> <tr><td>脂質</td><td>15.2g</td></tr> <tr><td>炭水化物</td><td>76.9g</td></tr> <tr><td>食塩相当</td><td>2.4g</td></tr> </table>	エネルギー	501kcal	蛋白質	19.4g	脂質	15.2g	炭水化物	76.9g	食塩相当	2.4g	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>エネルギー</td><td>681kcal</td></tr> <tr><td>蛋白質</td><td>22.5g</td></tr> <tr><td>脂質</td><td>23.5g</td></tr> <tr><td>炭水化物</td><td>97.8g</td></tr> <tr><td>食塩相当</td><td>2g</td></tr> </table>	エネルギー	681kcal	蛋白質	22.5g	脂質	23.5g	炭水化物	97.8g	食塩相当	2g	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>エネルギー</td><td>696kcal</td></tr> <tr><td>蛋白質</td><td>21g</td></tr> <tr><td>脂質</td><td>25.7g</td></tr> <tr><td>炭水化物</td><td>96.3g</td></tr> <tr><td>食塩相当</td><td>2.3g</td></tr> </table>	エネルギー	696kcal	蛋白質	21g	脂質	25.7g	炭水化物	96.3g	食塩相当	2.3g
	エネルギー	kcal	エネルギー	634kcal																																																																									
	蛋白質	g	蛋白質	19.5g																																																																									
	脂質	g	脂質	17.2g																																																																									
	炭水化物	g	炭水化物	102.2g																																																																									
食塩相当	g	食塩相当	3.6g																																																																										
エネルギー	666kcal																																																																												
蛋白質	29.1g																																																																												
脂質	31g																																																																												
炭水化物	70.6g																																																																												
食塩相当	2.8g																																																																												
エネルギー	665kcal																																																																												
蛋白質	20.9g																																																																												
脂質	24.1g																																																																												
炭水化物	91.6g																																																																												
食塩相当	2.5g																																																																												
エネルギー	501kcal																																																																												
蛋白質	19.4g																																																																												
脂質	15.2g																																																																												
炭水化物	76.9g																																																																												
食塩相当	2.4g																																																																												
エネルギー	681kcal																																																																												
蛋白質	22.5g																																																																												
脂質	23.5g																																																																												
炭水化物	97.8g																																																																												
食塩相当	2g																																																																												
エネルギー	696kcal																																																																												
蛋白質	21g																																																																												
脂質	25.7g																																																																												
炭水化物	96.3g																																																																												
食塩相当	2.3g																																																																												
軟菜食		◇お出汁香るカレーうどん	◇お出汁香るカレーうどん	◇旬のおすすめ：たけのご御膳	◇豆腐御膳	◇洋風炊き込みご飯とキャッパランチ	◇回鍋肉ランチ	◇ミートローランチ																																																																					
		カレーうどん	カレーうどん	ゆかり御飯	御飯	洋風炊き込みご飯	御飯	御飯																																																																					
		ホトテサダ	ホトテサダ	サモンの菜種焼き	豆腐のあんかけ	ほうれん草のキャッパ	回鍋肉	ミートロー																																																																					
		フルーツ缶(みかん)	フルーツ缶(みかん)	付) なす	マカロニサラダ	クリームトマトソース	海鮮焼売	付) きぬさや																																																																					
				菜の花のからし和え	フルーツ缶(りんご)	付) きぬさや	ビタミゼリー	ホトリクソ																																																																					
				野菜を食べるスープ																																																																									
ソフト食		全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥																																																																					
		八宝菜	八宝菜	銀鮭の塩焼き	炒り豆腐	野菜入りスクランブルエッグ	野菜炒め	牛すき煮																																																																					
		&ひじき煮	&ひじき煮	&ホトテサダ	&かぼちゃの含め煮	&いんげんのごま和え	&ホトテサダ	&いんげんのごま和え																																																																					
		みかんゼリー	みかんゼリー	おろしバナナ	りんごゼリー	オレンジゼリー	ビタミゼリー	ピーチゼリー																																																																					
		のり佃煮	のり佃煮	すまし汁	すまし汁	コンソメスープ	中華スープ	クリームチーズ																																																																					

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳（乳飲料）です。

※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承下さい。