



# デイ 予定献立表

	令和07年04月20日(日)	令和07年04月21日(月)	令和07年04月22日(火)	令和07年04月23日(水)	令和07年04月24日(木)	令和07年04月25日(金)	令和07年04月26日(土)
昼		●春のわっぱ飯	◇洋食屋さんのハンバーグランチ	◇本格！天津飯ランチ	◇トト煮込んだ肉豆腐定食	◇旅するランチ（神奈川）	◇チキン南蛮定食
		わっぱ飯	御飯	天津飯	御飯	サマ-麺	御飯
		春キャバツの浅漬け	和風ハンバーグステーキ（マッシュポテト）	肉焼売	肉豆腐	かに焼売	チキン南蛮
		清汁	ウタッパ	野菜と果物のゼリー	きゅうりとカマの酢味噌和え	レモンゼリー	人参サラダ
15時		いちごパップ	フルーツ（オレンジ）	ワカメスープ	フルーツ缶（みかん）		フルーツ缶（りんご）
		練り切り	パプリムス	抹茶パップ	きみしぐれ	蒸しパンケーキ（黒糖）	カスタードケーキ
		緑茶	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	ミルクティー
		栄養量	I補キ - 815kcal 蛋白質 45.9g 脂質 27.5g 炭水化物 99.9g 食塩相当 3.8g	I補キ - 691kcal 蛋白質 22.9g 脂質 19.6g 炭水化物 106g 食塩相当 2.9g	I補キ - 698kcal 蛋白質 23.7g 脂質 21.7g 炭水化物 104.8g 食塩相当 3.4g	I補キ - 544kcal 蛋白質 29.6g 脂質 11.3g 炭水化物 83g 食塩相当 2.2g	I補キ - 655kcal 蛋白質 23.3g 脂質 26.4g 炭水化物 84.7g 食塩相当 4.4g
軟菜食		●春のわっぱ飯	◇洋食屋さんのハンバーグランチ	◇本格！天津飯ランチ	◇トト煮込んだ肉豆腐定食	◇旅するランチ（神奈川）	◇チキン南蛮定食
		わっぱ飯	御飯	天津飯	御飯	サマ-麺	御飯
		春キャバツの浅漬け	和風ハンバーグステーキ（マッシュポテト）	肉焼売	肉豆腐	かに焼売	チキン南蛮
		清汁	ウタッパ	野菜と果物のゼリー	なすの酢味噌和え	レモンゼリー	人参サラダ
ソフト食		いちごパップ	オレンジゼリー	ワカメスープ	フルーツ缶（みかん）		フルーツ缶（りんご）
		全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
		加イの煮付け	炒り豆腐	たまごとじ	牛すき煮	ビ-フッシュ	がんもの含め煮
		菜の花と人参のきんぴら	&かぼちゃの含め煮	&いんげんのごま和え	&小松菜の煮びたし	&ホ-トサラダ	&ほうれん草のパ-ター炒め
お吸い物	パプリムス	パプリムス	中華スープ	みかんゼリー	レモンゼリー	おろしりんご	
			パプリムス	のり佃煮	塩ちゃんこ汁	のり佃煮	クリームスープ

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳（乳飲料）です。

※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承ください。