

デイ 予定献立表

		令和07年05月04日(日)	令和07年05月05日(月)	令和07年05月06日(火)	令和07年05月07日(水)	令和07年05月08日(木)	令和07年05月09日(金)	令和07年05月10日(土)
昼		◇こどもの日ランチプレート	◇こどもの日ランチプレート	◇旅するランチ〜東京〜	◇野菜たっぷり洋食ランチ	◇鶏の照焼き 外タワース定食	◇さばの塩焼き御膳	◇おでかけランチ (吉野家)
		チキンライス	チキンライス	深川飯	御飯	御飯	御飯	牛丼
		えびフライプレート	えびフライプレート	東京発祥の小松菜と豚肉炒め	スパニッシュオムレツ	鶏の照焼き 外タワースがけ	さばの塩焼き	ポテサラダ
		ポテサラダ	ポテサラダ	きゅうりのみぞれ和え	真砂炒め	ツツジャガ	しぎ茄子	フルーツ缶(みかん)
15時		デザート(ミニケーキ)	デザート(ミニケーキ)	グレープゼリー	フルーツ(オレンジ)	フルーツ缶(パイ)	フルーツ(バナナ)	ワタアスプ
		デザート(ミニケーキ)	デザート(ミニケーキ)	みそちゃんこスープ	クリームスープ	つみれ汁	けんちん汁	
栄養量		練りきり	練りきり	炭酸まんじゅう	レアチーズケーキ	やわらかおかき(のり塩)	バナナクリーム	チョコバナナ
		緑茶	緑茶	抹茶水	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
		エネルギー	エネルギー	エネルギー	エネルギー	エネルギー	エネルギー	エネルギー
		たんぱく質	たんぱく質	たんぱく質	たんぱく質	たんぱく質	たんぱく質	たんぱく質
		脂質	脂質	脂質	脂質	脂質	脂質	脂質
軟菜食		◇こどもの日ランチプレート	◇こどもの日ランチプレート	◇旅するランチ〜東京〜	◇野菜たっぷり洋食ランチ	◇鶏の照焼き 外タワース定食	◇さばの塩焼き御膳	◇おでかけランチ (吉野家)
		チキンライス	チキンライス	ゆかり御飯	御飯	御飯	御飯	牛丼
		スパニッシュ焼きプレート	スパニッシュ焼きプレート	東京発祥の小松菜と豚肉炒め	スパニッシュオムレツ	鶏の照焼き 外タワースがけ	さばの塩焼き	ポテサラダ
		ポテサラダ	ポテサラダ	なすのみぞれ和え	かぼちゃグラッセ	ツツジャガ	しぎ茄子	フルーツ缶(みかん)
ソフト食		デザート(ミニケーキ)	デザート(ミニケーキ)	グレープゼリー	オレンジゼリー	おろしパイ	フルーツ(バナナ)	ワタアスプ
		みそちゃんこスープ	みそちゃんこスープ	クリームスープ	クリームスープ	つみれ汁	けんちん汁	
		全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
		がんもの含め煮	がんもの含め煮	ビーフシチュー	野菜入りスクランブルエッグ	鶏つくね	さばの味噌煮	牛すき煮
ソフト食		&ほうれん草のバター炒め	&ほうれん草のバター炒め	&いんげんのごま和え	&ほうれん草のバター炒め	&いんげんのごま和え	&かぼちゃの含め煮	&ポテサラダ
		バナナ	バナナ	グレープゼリー	オレンジゼリー	おろしパイ	フルーツ(バナナ)	みかんゼリー
		クリームデザート	クリームデザート	みそちゃんこスープ	クリームデザート	すまし汁	すまし汁	中華スープ

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳(乳飲料)です。

※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承ください。