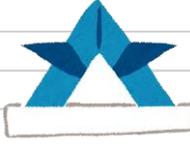


デイ 予定献立表

	令和07年05月04日(日)	令和07年05月05日(月)	令和07年05月06日(火)	令和07年05月07日(水)	令和07年05月08日(木)	令和07年05月09日(金)	令和07年05月10日(土)							
昼		◇こどもの日ランチプレート チキンライス	◇旅するランチ〜東京〜 深川飯	◇野菜たっぷり洋食ランチ 御飯	◇鶏の照焼き 外タケノコ定食 御飯	◇さばの塩焼き御膳 御飯	◇おでかけランチ (吉野家) 牛丼							
		えびフライプレート ホトテサダ	東京発祥の小松菜と豚肉炒め きゅうりのみぞれ和え	スパニッシュオムレツ 真砂炒め	鶏の照焼き 外タケノコ揚げ ツツジャガ	さばの塩焼き しぎ茄子	ホトテサダ フルーツ缶(みかん)							
		デザート(ミニケーキ) クリームチャウダー	グレープゼリー みそちゃんこスープ	フルーツ(オレンジ) クリームスープ	フルーツ缶(パイ) つみれ汁	フルーツ(バナナ) けんちん汁	ワタアスブ チヨコバナ							
		練りきり 緑茶	炭酸まんじゅう 抹茶水	レアチーズケーキ 牛乳	やわらかおかき(のり塩) 牛乳	バナナクリーム 牛乳	チヨコバナ							
栄養量	エネルギー	kcal	エネルギー	670kcal	エネルギー	650kcal	エネルギー	579kcal	エネルギー	676kcal	エネルギー	672kcal	エネルギー	653kcal
	蛋白質	g	蛋白質	19.5g	蛋白質	30.6g	蛋白質	23.4g	蛋白質	26.9g	蛋白質	28.5g	蛋白質	20.5g
	脂質	g	脂質	25.2g	脂質	18g	脂質	16g	脂質	27.2g	脂質	30.8g	脂質	24.8g
	炭水化物	g	炭水化物	93.6g	炭水化物	93.4g	炭水化物	87.9g	炭水化物	82g	炭水化物	75.1g	炭水化物	88.2g
	食塩相当	g	食塩相当	2.8g	食塩相当	2.9g	食塩相当	2.6g	食塩相当	2.6g	食塩相当	2.1g	食塩相当	3g
軟菜食		◇こどもの日ランチプレート チキンライス	◇旅するランチ〜東京〜 ゆかり御飯	◇野菜たっぷり洋食ランチ 御飯	◇鶏の照焼き 外タケノコ定食 御飯	◇さばの塩焼き御膳 御飯	◇おでかけランチ (吉野家) 牛丼							
		エビタケ焼きプレート ホトテサダ	東京発祥の小松菜と豚肉炒め なすのみぞれ和え	スパニッシュオムレツ かぼちゃグラッセ	鶏の照焼き 外タケノコ揚げ ツツジャガ	さばの塩焼き しぎ茄子	ホトテサダ フルーツ缶(みかん)							
		デザート(ミニケーキ) 全粥	グレープゼリー みそちゃんこスープ	オレンジゼリー クリームスープ	おろしパイ つみれ汁	フルーツ(バナナ) けんちん汁	ワタアスブ 全粥							
		がんもの含め煮 &ほうれん草のバター炒め バナナ	ビーフシチュー &いんげんのごま和え グレープゼリー	野菜入りスクランブルエッグ &ほうれん草のバター炒め オレンジゼリー	鶏つくね &いんげんのごま和え おろしパイ	さばの味噌煮 &かぼちゃの含め煮 フルーツ(バナナ)	全粥 牛すき煮 &ホトテサダ みかんゼリー							
ソフト食		クリームスタージュ 全粥	みそちゃんこスープ 全粥	クリームスタージュ 全粥	すまし汁 全粥	すまし汁 全粥	中華スープ 全粥							

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳(乳飲料)です。

※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承ください。