


デイ 予定献立表


		令和07年04月27日(日)	令和07年04月28日(月)	令和07年04月29日(火)	令和07年04月30日(水)	令和07年05月01日(木)	令和07年05月02日(金)	令和07年05月03日(土)						
昼		◇2種おむすびのだし茶漬け定食	◇豚の塩炒め定食	◇旅するランチ（青森）	◇たらのしゃりぴ°ソースランチ	◇THE・定番！カツカレー	◇うなぎ丼定食							
		2種おむすび	御飯	御飯	御飯	カツカレー	うなぎ丼							
		サ-モのごま味噌焼き	豚肉の旨塩炒め	パ°う焼き	たらのしゃりぴ°ソース	玉ねぎのマリネ	大学芋							
		茄子のおろしパ°ソース	がんもの煮物	りんごとさつま芋のりんごサラダ°	オクラのサラダ°	淡雪風ゼリー	フルーツ缶(みかん)							
		フルーツ缶(パ°イ)	フルーツ缶(黄桃)	ぶどうゼリー	フルーツ(パ°ナ)		お吸い物(塩ちゃんこ)							
お出汁	つみれ汁	けんちん汁	野菜を食べるスープ°											
15時		豆腐ト°ナツ	ヨーグ°ルトパ°パ°ア	かすてら饅頭	抹茶△-ス	ド°-ムケキ(こしあん)	シュークリーム							
		ココア	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳							
栄養量	I補キ° -	kcal	I補キ° -	623kcal	I補キ° -	685kcal	I補キ° -	646kcal	I補キ° -	538kcal	I補キ° -	725kcal	I補キ° -	777kcal
	蛋白質	g	蛋白質	28.3g	蛋白質	28.6g	蛋白質	23.1g	蛋白質	26g	蛋白質	23.5g	蛋白質	27.8g
	脂質	g	脂質	19g	脂質	26.9g	脂質	18.3g	脂質	10.7g	脂質	21.2g	脂質	28.1g
	炭水化物	g	炭水化物	86.2g	炭水化物	84.9g	炭水化物	101.1g	炭水化物	88.2g	炭水化物	112.1g	炭水化物	102.9g
	食塩相当	g	食塩相当	3.5g	食塩相当	2.4g	食塩相当	1.8g	食塩相当	2.5g	食塩相当	2.9g	食塩相当	2.1g
軟菜食		◇2種おむすびのだし茶漬け定食	◇豚の塩炒め定食	◇旅するランチ（青森）	◇たらのしゃりぴ°ソースランチ	◇定番！カレー	◇うなぎ丼定食							
		2種おむすび	御飯	御飯	御飯	ウイソ°カレー	うなぎ丼							
		サ-モのごま味噌焼き	豚肉の旨塩炒め	パ°う焼き	たらのしゃりぴ°ソース	玉ねぎのマリネ	大学芋							
		茄子のおろしパ°ソース	がんもの煮物	りんごとさつま芋のりんごサラダ°	オクラのサラダ°	淡雪風ゼリー	フルーツ缶(みかん)							
		おろしパ°イ	フルーツ缶(黄桃)	ぶどうゼリー	フルーツ(パ°ナ)		お吸い物(塩ちゃんこ)							
お出汁	つみれ汁	けんちん汁	野菜を食べるスープ°											
ソフト食		全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥							
		銀鮭の塩焼き	豚肉の生姜焼き	牛すき煮	あじのみりん焼き	ビーフシチュー	たまごとし							
		&いんげんのごま和え	&ほうれん草のパ°ター炒め	&ポ°テサラダ°	&いんげんのごま和え	&ポ°テサラダ°	&小松菜の煮びたし							
		おろしパ°イ	ピ°-キゼリー	ぶどうゼリー	おろしパ°ナ	淡雪風ゼリー	みかんゼリー							
		お出汁	すまし汁	すまし汁	ココア△-フ°	のり佃煮	塩ちゃんこ汁							

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳（乳飲料）です。

※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承下さい。