

デイ 予定献立表

令和07年04月13日(日)		令和07年04月14日(月)		令和07年04月15日(火)		令和07年04月16日(水)		令和07年04月17日(木)		令和07年04月18日(金)		令和07年04月19日(土)			
昼		御飯		ビ-フル-		御飯		御飯		オムライス		御飯			
		たらの磯部揚げ		コールロー-サラダ		鯖の西京焼き		厚揚げの五目炒め		マリネ		メソチカツ			
		付)大根おろし		フルーツ缶(パ ^ン イ)		付)オクラ		菜の花とえびの酢味噌和え		フリソ		付)キャバ ^ツ			
		がんもの煮物				しバ ^ン 炒め		フルーツ(パ ^ン ナ)		クラムチャウダ ^グ -		マカロニサラダ ^グ			
		フルーツ(パ ^ン ツ)				フルーツ缶(りんご)		塩豚汁				フルーツ缶(みかん)			
塩ちゃんこスープ				野菜を食べるスープ ^グ								けんちん汁			
15時		レアチーズケーキ		チョコクレープ ^グ		ストロベリーパ ^ン オ ^フ		マ ^ド レーヌ		きなこムス		カステラ			
		紅茶		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		カフェオレ		牛乳	
栄養量		I補 ^キ -	kcal	I補 ^キ -	633kcal	I補 ^キ -	667kcal	I補 ^キ -	626kcal	I補 ^キ -	686kcal	I補 ^キ -	716kcal	I補 ^キ -	678kcal
		蛋白質	g	蛋白質	29.1g	蛋白質	22.3g	蛋白質	34.1g	蛋白質	33.6g	蛋白質	20.3g	蛋白質	20.3g
		脂質	g	脂質	25.2g	脂質	27.1g	脂質	17.9g	脂質	26.1g	脂質	22.7g	脂質	21.1g
		炭水化物	g	炭水化物	74.3g	炭水化物	85.5g	炭水化物	84.9g	炭水化物	83.1g	炭水化物	108.7g	炭水化物	103.4g
		食塩相当	g	食塩相当	2.9g	食塩相当	2.6g	食塩相当	2.5g	食塩相当	2.7g	食塩相当	3.4g	食塩相当	2.3g
軟菜食		御飯		ビ-フル-(軟)		御飯		御飯		オムライス		御飯			
		たらの和風ムニエル		コールロー-サラダ		鯖の西京焼き		焼き豆腐の五目炒め		マリネ		鶏肉の甘酢ダ ^レ			
		付)大根おろし		おろしパ ^ン イ		付)オクラ		菜の花とえびの酢味噌和え		フリソ		付)キャバ ^ツ			
		角天の煮物				鶏肉炒め		フルーツ(パ ^ン ナ)		クラムチャウダ ^グ -		ポ ^テ トサラダ ^グ			
		おろしパ ^ン イ				フルーツ缶(りんご)		塩豚汁				フルーツ缶(みかん)			
				野菜を食べるスープ ^グ								けんちん汁			
ソフト食		全粥		全粥		全粥		全粥		全粥		全粥			
		あじのみりん焼き		ビーフシチュー		さわらの西京焼き		八宝菜		野菜入りスクランブルエッグ		野菜炒め			
		&ほうれん草のパ ^ン タ ^ー 炒め		&かぼちゃの含め煮		&ひじき煮		&切干大根煮		&小松菜の煮びたし		&ポ ^テ トサラダ ^グ			
		おろしパ ^ン イ		おろしパ ^ン イ		おろしりんご		おろしパ ^ン ナ		フリソ		みかんゼリー			
		塩ちゃんこ汁		のり佃煮		すまし汁		すまし汁		すまし汁		クリームホ ^ッ ターツ ^ユ		すまし汁	

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳（乳飲料）です。

※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承ください。