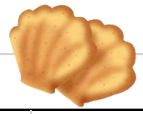
デイ 予定献立表

	令和07年05月18日(日)	令和07年05月19日(月)	令和07年05月20日(火)	令和07年05月21日(水)	令和07年05月22日(木)	令和07年05月23日(金)	令和07年05月24日(土)
昼		◇本格！麻婆豆腐定食	◇鰆の西京焼き御膳	◇お店の本格ビーフカレー	◇塩豚汁御膳	◇オムライスランチ	◇メンチカツランチ
		御飯	御飯	ﾋﾞｰﾌｶﾚｰ	御飯	ｵﾑﾗｲｽ	御飯
		麻婆豆腐	さわらの西京焼き	ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ	厚揚げの五目炒め	ﾏﾘﾈ	ﾒﾝﾁｶﾂ
		ｷｬﾍﾞﾂの塩ごまﾀﾞﾚ	ﾚﾊﾞﾆﾗ炒め	ｸﾞﾚｰﾌﾟｾﾞﾘｰ	菜の花といかの酢味噌和え	ﾌﾙｰﾂ缶(ﾊﾟｲﾝ)	春雨ｻﾗﾀﾞ
		ﾌﾙｰﾂ缶(みかん)	ﾌﾙｰﾂ(ﾊﾞﾅﾅ)		ﾌﾙｰﾂ缶(りんご)	ｸﾗﾑﾁｬｳﾀﾞｰ	ﾌﾙｰﾂ(ｵﾚﾝｼﾞ)
		春雨ｽｰﾌﾟ	野菜を食べる卵ｽｰﾌﾟ		塩豚汁		けんちん汁
15時		レアチーズケーキ	抹茶ケーキ	ﾏﾄﾞﾚｰﾇ 	味噌まんじゅう	ｽﾄﾛﾍﾞﾘｰﾊﾞﾊﾞﾛｱ	ﾛｰﾙｹｰｷ
		紅茶	紅茶	牛乳	ﾐﾙｸﾃｨｰ	牛乳	牛乳
栄養量	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 630kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 631kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 627kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 628kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 702kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 606kcal
	蛋白質 g	蛋白質 24.1ｇ	蛋白質 31.3ｇ	蛋白質 19.9ｇ	蛋白質 29.7ｇ	蛋白質 19.7ｇ	蛋白質 19ｇ
	脂質 g	脂質 25.6ｇ	脂質 23.2ｇ	脂質 22.1ｇ	脂質 16.3ｇ	脂質 26.6ｇ	脂質 19.3ｇ
	炭水化物 g	炭水化物 75.8ｇ	炭水化物 75ｇ	炭水化物 88.9ｇ	炭水化物 94.2ｇ	炭水化物 97.5ｇ	炭水化物 90.9ｇ
	食塩相当 g	食塩相当 2.5ｇ	食塩相当 3ｇ	食塩相当 2.3ｇ	食塩相当 2.2ｇ	食塩相当 2.9ｇ	食塩相当 2.8ｇ
軟菜食		◇本格！麻婆豆腐定食	◇鰆の西京焼き御膳	◇お店の本格ビーフカレー	◇塩豚汁御膳	◇オムライスランチ	◇メンチカツランチ
		御飯	御飯	ﾋﾞｰﾌｶﾚｰ	御飯	ｵﾑﾗｲｽ	御飯
		麻婆豆腐	さわらの西京焼き	ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ(粥)	厚揚げの五目炒め(粥)	ﾏﾘﾈ(粥)	ﾒﾝﾁｶﾂ風ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ
		ｷｬﾍﾞﾂの塩ごまﾀﾞﾚ	鶏肉炒め	ｸﾞﾚｰﾌﾟｾﾞﾘｰ	菜の花とえびの酢味噌和え	おろしﾊﾟｲﾝ	春雨ｻﾗﾀﾞ
		ﾌﾙｰﾂ缶(みかん)	ﾌﾙｰﾂ(ﾊﾞﾅﾅ)		ﾌﾙｰﾂ缶(りんご)	ｸﾗﾑﾁｬｳﾀﾞｰ	ｵﾚﾝｼﾞｾﾞﾘｰ
			野菜を食べる卵ｽｰﾌﾟ		塩豚汁		けんちん汁
ソフト食		全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
		炒り豆腐	さわらの西京焼き	ビーフシチュー	炒り豆腐	たまごとじ	野菜炒め
		＆いんげんのごま和え	＆ほうれん草のﾊﾞﾀｰ炒め	＆ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ	＆小松菜の煮びたし	＆ほうれん草のﾊﾞﾀｰ炒め	＆ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ
		みかんｾﾞﾘｰ	ﾌﾙｰﾂ（ﾊﾞﾅﾅ）	ｸﾞﾚｰﾌﾟｾﾞﾘｰ	おろしりんご	おろしﾊﾟｲﾝ	ｵﾚﾝｼﾞｾﾞﾘｰ
		中華ｽｰﾌﾟ	すまし汁	のり佃煮	すまし汁	ｸﾘｰﾑﾎﾟﾀｰｼﾞｭ	すまし汁

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳（乳飲料）です。　※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承下さい。