



		令和07年06月01日(日)	令和07年06月02日(月)	令和07年06月03日(火)	令和07年06月04日(水)	令和07年06月05日(木)	令和07年06月06日(金)	令和07年06月07日(土)						
昼		◇そぼろ丼定食	◇THE・定番！ポークカレー	◇鮭のタルタル焼き定食	◇肉うどん定食	◇赤魚の煮付け御膳	◇ポテトグラタンランチ							
		二色そぼろ丼	カレーライス	御飯	肉うどん	御飯	バターライス							
		さつまいもの甘辛和え	かぼちゃのサラダ	サーモンのマヨネーズ焼き	具)	赤魚の煮付け	ひき肉とポテトのグラタン							
		フリュース	フルーツ缶(みかん)	鶏もつ煮	ちくわの磯辺揚げ	真砂炒め	人参サラダ							
		つみれ汁		フルーツ缶(りんご)	フルーツ(バナナ)	レモンサワー	フルーツ缶(黄桃)							
		野菜を食べるスープ	菜めしおにぎり	お吸い物(塩ちゃんこ)	クリームチャウダー									
15時		サイダーゼリー	水ようかん	抹茶ムース	杏仁豆腐	カスタードケーキ	ぶどうゼリー							
		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	抹茶カ							
栄養量	1人分 -	kcal	1人分 -	640kcal	1人分 -	603kcal	1人分 -	614kcal	1人分 -	646kcal	1人分 -	586kcal	1人分 -	658kcal
	蛋白質	g	蛋白質	28.5g	蛋白質	18.2g	蛋白質	35g	蛋白質	27.2g	蛋白質	30.5g	蛋白質	23.5g
	脂質	g	脂質	14.1g	脂質	15.2g	脂質	16.3g	脂質	18.9g	脂質	15.3g	脂質	15.8g
	炭水化物	g	炭水化物	101.1g	炭水化物	103.7g	炭水化物	84g	炭水化物	93.7g	炭水化物	83.7g	炭水化物	106.5g
	食塩相当	g	食塩相当	2.3g	食塩相当	2.3g	食塩相当	2g	食塩相当	2.9g	食塩相当	2.5g	食塩相当	2.6g
軟菜食		◇そぼろ丼定食	◇THE・定番！ポークカレー	◇鮭のタルタル焼き定食	◇肉うどん定食	◇赤魚の煮付け御膳	◇ポテトグラタンランチ							
		二色そぼろ丼	カレーライス	御飯	肉うどん	御飯	バターライス							
		さつまいもの甘辛和え	かぼちゃのサラダ	サーモンのマヨネーズ焼き	具)	赤魚の煮付け	ひき肉とポテトのグラタン							
		フリュース	フルーツ缶(みかん)	じゃが芋とツナの炒め煮	とりつみれの磯辺揚げ	真砂炒め	人参サラダ							
		つみれ汁		フルーツ缶(りんご)	フルーツ(バナナ)	レモンサワー	フルーツ缶(黄桃)							
ソフト食		全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥							
		炒り豆腐	ビーフシチュー	銀鮭の塩焼き	がんもの含め煮	赤魚の煮付け	八宝菜							
		&かぼちゃの含め煮	&ポテトサラダ	&切干大根煮	&ポテトサラダ	&かぼちゃの含め煮	&金平ごぼう							
		フリュース	みかんゼリー	おろしりんご	フルーツ(バナナ)	レモンサワー	ピーチゼリー							
		すまし汁	のり佃煮	コンソメスープ	すまし汁	塩ちゃんこ汁	クリームポタージュ							

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳（乳飲料）です。 ※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承ください。