



		令和07年05月11日(日)	令和07年05月12日(月)	令和07年05月13日(火)	令和07年05月14日(水)	令和07年05月15日(木)	令和07年05月16日(金)	令和07年05月17日(土)						
昼			◇旅するうさぎ～仙台～	◇きつねそば定食	◇揚げ出し豆腐御膳	◇キャベツの完熟トマトのハヤシ・サラダ	◇下町中華セット（回鍋肉）	◇ミートローランチ						
			はらこ飯	きつねそば	御飯	バターライス	御飯	御飯						
			油麩のたまごとじ	具)	揚げ出し豆腐	パコソのキャベツ	回鍋肉	ミートロー						
			甘味（ずんだがけ）	メチカツ	鶏もつ煮	茄子のマリネ	か焼売	ホリタマ						
			鮭のあら汁	フルーツ缶(みかん)	フルーツ(バナナ)	フルーツ缶(パイ)	フルーツ(オレンジ)	野菜と果物のゼリー						
				菜めしおにぎり	つみれ汁	野菜を食べるスープ	酸辣湯スープ	クリームスープ						
15時		パームケーキ	フリスיוםス	ようかん	バナナパイ	たいやき	そばまんじゅう							
		牛乳	牛乳	カキ氷	牛乳	牛乳	牛乳							
栄養量	I単位 -	kcal	I単位 -	693kcal	I単位 -	661kcal	I単位 -	666kcal	I単位 -	684kcal	I単位 -	636kcal	I単位 -	681kcal
	蛋白質	g	蛋白質	40.4 g	蛋白質	25.4 g	蛋白質	26.4 g	蛋白質	21.2 g	蛋白質	26.5 g	蛋白質	23.9 g
	脂質	g	脂質	20.1 g	脂質	14 g	脂質	16 g	脂質	27.7 g	脂質	19.8 g	脂質	17.2 g
	炭水化物	g	炭水化物	90.6 g	炭水化物	108.9 g	炭水化物	105 g	炭水化物	89.3 g	炭水化物	91 g	炭水化物	110.2 g
	食塩相当	g	食塩相当	3.6 g	食塩相当	3.6 g	食塩相当	2.6 g	食塩相当	2.6 g	食塩相当	2.8 g	食塩相当	2.3 g
軟菜食			◇旅するうさぎ～仙台～	◇きつねそば定食	◇豆腐御膳	◇キャベツの完熟トマトのハヤシ・サラダ	◇下町中華セット（回鍋肉）	◇ミートローランチ						
			はらこ飯	きつねそば	御飯	バターライス	御飯	御飯						
			油麩のたまごとじ	具)	焼き豆腐のあんかけ	パコソのキャベツ	回鍋肉	ミートロー						
			甘味（ずんだがけ）	照り焼き弁当	鶏肉の煮物	茄子のマリネ	か焼売	ホリタマ						
			鮭のあら汁	フルーツ缶(みかん)	フルーツ(バナナ)	おろしパイ	オレンジゼリー	野菜と果物のゼリー						
					つみれ汁	野菜を食べるスープ	酸辣湯スープ	クリームスープ						
ソフト食			全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥						
			たまごとじ	炒り豆腐	がんもの含め煮	オムレツ	八宝菜	豚肉の生姜焼き						
			&ほうれん草のバター炒め	&いんげんのごま和え	&金平ごぼう	&ほうれん草のバター炒め	&金平ごぼう	&ひじき煮						
			お米のムース	みかんゼリー	フルーツ(バナナ)	おろしパイ	オレンジゼリー	野菜と果物のゼリー						
			みそ汁	のり佃煮	すまし汁	コンソメスープ	酸辣湯スープ	クリームポタージュ						

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳（乳飲料）です。

※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承ください。