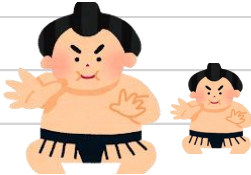
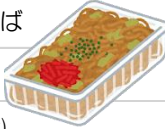
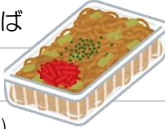
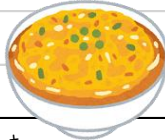
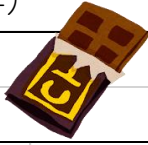
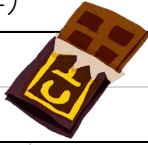
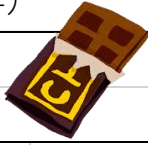


デイ 予定献立表

	令和07年05月25日(日)		令和07年05月26日(月)		令和07年05月27日(火)		令和07年05月28日(水)		令和07年05月29日(木)		令和07年05月30日(金)		令和07年05月31日(土)	
昼			◇サーモンのおろし煮定食		◇味噌おむすび御膳		◇おでかけランチ(屋台めし)		◇洋食屋さんのハンバーグランチ		◇本格！天津飯ランチ		◇チキン南蛮定食	
			御飯 		おむすび(味噌、しそ)		リースやきそば 		御飯		天津飯		御飯	
			サーモンの揚げおろし煮		肉豆腐		唐揚げ 		デミグラスハンバーグ		肉焼売		丼/南蛮 	
			鶏もつ煮		菜の花のからし和え		フルーツ(バナナ)		ラタトゥイユ		フルーツ(オレンジ)		人参サラダ 	
			グレープゼリー		フルーツ缶(みかん)		ゆかりおにぎり		フルーツ缶(りんご)		ワカメスープ 		アロラゼリー	
			お吸い物(塩ちゃんこ)		さつま汁 				パンプキンスープ 				春雨スープ	
15時			抹茶バナナPOP		いちごカステラ 		黒糖まんじゅう		チョコクリーム 		カスタードケーキ		杏仁ムース	
			牛乳		牛乳 		牛乳		牛乳 		ココア		牛乳	
栄養量	I栄養 -	kcal	I栄養 -	724kcal	I栄養 -	699kcal	I栄養 -	751kcal	I栄養 -	719kcal	I栄養 -	712kcal	I栄養 -	663kcal
	蛋白質	g	蛋白質	39.2g	蛋白質	37.3g	蛋白質	28.8g	蛋白質	21.5g	蛋白質	23.8g	蛋白質	25.4g
	脂質	g	脂質	21.8g	脂質	19.9g	脂質	25.7g	脂質	24.8g	脂質	25.3g	脂質	18.5g
	炭水化物	g	炭水化物	96.1g	炭水化物	97g	炭水化物	102.5g	炭水化物	102.4g	炭水化物	98g	炭水化物	99.7g
	食塩相当	g	食塩相当	3g	食塩相当	3g	食塩相当	2.9g	食塩相当	2.7g	食塩相当	3.4g	食塩相当	2.4g
軟菜食			◇サーモンのおろし煮定食		◇味噌おむすび御膳		◇おでかけランチ(屋台めし)		◇洋食屋さんのハンバーグランチ		◇本格！天津飯ランチ		◇チキン南蛮定食	
			御飯		おむすび(味噌、しそ)		リースやきそば		御飯		天津飯		御飯	
			サーモンの焼きおろし煮		肉豆腐		鶏肉のパン粉焼き		デミグラスハンバーグ		肉焼売		丼/南蛮	
			鶏と野菜の煮込み		菜の花のからし和え		フルーツ(バナナ)		ラタトゥイユ		オレンジゼリー		人参サラダ	
			グレープゼリー		フルーツ缶(みかん)				フルーツ缶(りんご)		ワカメスープ		アロラゼリー	
					さつま汁				パンプキンスープ				春雨スープ	
ソフト食			全粥		全粥		全粥		全粥		全粥		全粥	
			銀鮭の塩焼き		がんもの含め煮		豚肉の生姜焼き		ビーフシチュー		たまごとじ		八宝菜	
			&ほうれん草のバター炒め		&小松菜の煮びたし		&いんげんのごま和え		&ポテトサラダ		&いんげんのごま和え		&ほうれん草のバター炒め	
			グレープゼリー		みかんゼリー		フルーツ(バナナ)		おろしりんご		中華スープ		アロラゼリー	
			塩ちゃんこ汁		すまし汁		のり佃煮		パンプキンスープ		のり佃煮		ココリスープ	

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳（乳飲料）です。

※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承ください。