

デイ 予定献立表

| | 令和07年06月08日(日) | 令和07年06月09日(月) | 令和07年06月10日(火) | 令和07年06月11日(水) | 令和07年06月12日(木) | 令和07年06月13日(金) | 令和07年06月14日(土) |
|------|----------------|-------------------------|----------------------|---------------------------|--------------------------|-----------------------|---------------------|
| 昼 | | ◇たらの野菜あんかけ定食 御飯 | ◇豚肉のｽﾀｲﾌﾟ炒め定食 御飯 | ◇入梅◇ | ◇味噌ﾗｰﾒﾝ定食 味噌ﾗｰﾒﾝ | ◇下町中華セット(回鍋肉) 御飯 | ◇旅するランチ～神奈川～ 鎌倉丼 |
| | | たらの野菜あんかけ 肉焼売 | 豚肉のｽﾀｲﾌﾟ炒め がんもの煮物 | なすのおかか煮 アスパラの香味和え | 焼き餃子 | 回鍋肉 春雨サラダ | 焼売 |
| | | ﾌﾙｰﾂ缶(ﾊﾟｲ) 酸辣湯ｽｰﾌﾟ | ﾌﾙｰﾂ(ﾊﾟｯ) つみれ汁 | 梅ゼリー お吸い物(花麩・三つ葉) | ﾌﾙｰﾂ缶(みかん) | ゆかりおにぎり ﾌﾙｰﾂ缶(りんご) | 紫陽花ゼリー けんちん汁 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 15時 | | いちごカステラ | チョコケーキ | マスカットゼリー | ストロベリーケーキ | ピーチゼリー | のり塩やわらかおかき |
| | | ｶﾌﾞﾁ | 紅茶 | 牛乳 | 紅茶 | 牛乳 | 牛乳 |
| 栄養量 | 1人分 - kcal | 1人分 - 692kcal | 1人分 - 632kcal | 1人分 - 675kcal | 1人分 - 681kcal | 1人分 - 575kcal | 1人分 - 604kcal |
| | 蛋白質 g | 蛋白質 28.4g | 蛋白質 25g | 蛋白質 23.7g | 蛋白質 22.2g | 蛋白質 22.1g | 蛋白質 23.3g |
| | 脂質 g | 脂質 19.7g | 脂質 24.4g | 脂質 24.9g | 脂質 23.2g | 脂質 15.3g | 脂質 20.9g |
| | 炭水化物 g | 炭水化物 102.7g | 炭水化物 80.1g | 炭水化物 95.3g | 炭水化物 97g | 炭水化物 89.4g | 炭水化物 82g |
| | 食塩相当 g | 食塩相当 2.6g | 食塩相当 2.9g | 食塩相当 3.3g | 食塩相当 2.2g | 食塩相当 2.8g | 食塩相当 2.6g |
| 軟菜食 | | ◇たらの野菜あんかけ定食 御飯 | ◇豚肉のねぎ塩炒め定食 御飯 | ◇2丼ぶり(豚しゃぶ丼)◇ 梅だれ豚しゃぶ丼 | ◇味噌ﾗｰﾒﾝ定食 味噌ﾗｰﾒﾝ | ◇下町中華セット(回鍋肉) 御飯 | ◇旅するランチ～神奈川～ 鎌倉丼 |
| | | たらの野菜あんかけ(粥) 肉焼売 | 豚肉のｽﾀｲﾌﾟ炒め 角天の煮物 | なすのおかか煮 ブロッコリーの香味和え | 焼き餃子 ﾌﾙｰﾂ缶(みかん) | 回鍋肉 春雨サラダ | 焼売 紫陽花ゼリー |
| | | おろしﾊﾟｲ つみれ汁 | ﾌﾙｰﾂ(ﾊﾟｯ) つみれ汁 | 梅ゼリー お吸い物(花麩・三つ葉) | | ﾌﾙｰﾂ缶(りんご) ﾌﾞﾙｰﾈｯﾄ | けんちん汁 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| ソフト食 | | 全粥 ぶりの照り焼き | 全粥 豚肉の生姜焼き | 全粥 がんもの含め煮 | 全粥 野菜入りスクランブルエッグ | 全粥 八宝菜 | 全粥 牛すき煮 |
| | | &ほうれん草のﾊﾟﾀｰ炒め おろしﾊﾟｲ | &かぼちゃの含め煮 ﾊﾟｯﾏｰｽ | &いんげんのごま和え 梅ゼリー | &ほうれん草のﾊﾟﾀｰ炒め ﾌﾙｰﾂゼリー | &かぼちゃの含め煮 おろしりんご | &ﾌﾞﾚｯﾀﾞ 紫陽花ゼリー |
| | | 中華ｽｰﾌﾟ | すまし汁 | すまし汁 | ｸﾘｰﾑﾊﾟﾀｰｼﾞｭ | 中華ｽｰﾌﾟ | すまし汁 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳(乳飲料)です。 ※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承下さい。